

Časopis České obce sokolské

SOKOL

Únor
2019

Stoleté oslavy v Bratislavě

Významná výročí Sokola na Slovensku

Lyžařští přeborníci 2019 v obřím slalomu

Na trať vyjeli závodníci všech věkových kategorií

**Sokolský únor ve znamení
šibřinek a balónů**

„Plesalo se” ve zhruba stovce jednot v ČR, ale také ve Vídni



Z obsahu

Zpravodajství

- 3 Slovo úvodem
- 4 Připomenuli jsme si již 157. výročí vzniku Sokola
- 4 Výročí skonu Františka Pecháčka
- 4 8. říjen budeme letos slavit jako významný den ČR
- 5 Stoleté oslavy v Bratislavě
- 6 Návštěva u sokolů ve Washingtonu a New Yorku
- 7 Gaudium pro charitu
- 7 Vyhlášení fotografických soutěží
- 8 Sokol Lipov oslavil stovku
- 8 80 let Sokola Praha 4 – Lhotka
- 9–11 Sokolský únor ve znamení šibřinek a bálů

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 13 Ve šplhu o Pohár ČOS
- 14 Za Krakonošem
- 15 Sokolské putování na sněžnicích
- 16 Přípravy na Dornbirn
- 16 Jarní prázdniny na horách

Výkonnostní a vrcholový sport

- 18–19 Kvalitní práce s dětmi a mládeží v Sokole Poruba
- 20 Kempa Cup 2019
- 21 Přebory ČOS ve volejbale mužů a žen
- 22 Lyžařští přeborníci 2019 v obřím slalomu
- 23 Brněnská tsunami válcovala republiku
- 24 Halový turnaj v Dolních Beřkovicích
- 24 Zlínští vzpěrači pátí v ČR

Vzdělávání, kultura, společnost

- 26 Tři grácie z umakartu slavily úspěch
- 27 Blahopřání
- 27 Pokračuje spolupráce s Gradou
- 27 Knihovnička



Editorial

Ve dvacátých letech předminulého století prý newyorský patentový úřad podal návrh na své zrušení s odůvodněním, že vše již bylo vynalezeno. O pár let později se začala bouřlivě hlásit o slovo průmyslová revoluce. A o těch dalších ani nemluvě... Zkrátka, pořád se něco děje. Někdy věci přímo převratné, jindy méně nápadné, ale se zásadními důsledky,

někdy to jsou třeba jen maličkosti, ale s velkým významem pro jejich aktéry. Někdy to jsou věci dlouhodobější, jindy jsou jen záležitostí okamžiku...

Jak již bylo řečeno – pořád se něco děje. A to je dobře, neboť se stále máme na co těšit (notorický pesimista by možná řekl obávat), protože život je pestrý a určitě ne fádní. Ostatně o pestrosti života v Sokole se můžete přesvědčit nad stránkami tohoto vydání časopisu Sokol, ve všech jeho směrech činnosti – ve všestrannosti, ve výkonnostním a vrcholovém sportu, v kulturní a společenské oblasti.

O čem si tedy můžete mimo jiné v únorovém vydání přečíst? V únoru jsme si připomenuli již 157. výročí založení Sokola, ale také výročí tragické smrti legendárního Františka Pecháčka, od níž uplynulo sedmdesát let. Prezident republiky podepsal zákon, který stanovil, že Památný den sokolstva se stává významným dnem České republiky.

Zima se pomalu chýlí ke konci, což je i období vrcholícího plesového a šibřinkového dění. Jen v únoru jsme zaznamenali skoro stovku akcí tohoto typu – o některých z nich nám napsali (a poslali fotografie) dopisovatelé, a tak si o nich můžete přečíst. Letošní nadílka sněhu byla na horách poměrně štědrá, a tak se úspěšně mohla konat řada akcí, které toto skupenství vody potřebovaly – ať již přebory ČOS v alpském lyžování, v obřím slalomu, nebo expediční doškolovací seminář Hory na sněžnicích či tradiční zimní seminář cvičitelů a ostatních zájemců, pořádaný komisí pobytu v přírodě OV ČOS, tentokrát v Krkonoších. V únorovém vydání ale nenaleznete „jen“ zprávy o tom, co se již uskutečnilo, ale také pozvánky na to, co se chystá: na loutkářskou přehlídku Pražský Tajtrlík v Sokole Praha Hostivař, nebo na besedu ke knize Nebylo jim souzeno žít. A také základní informace k vyhlášeným fotografickým soutěžím pro mládež a pro seniory, jejichž uzávěrka je v polovině dubna.

Hezké čtení vám přeje
Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 76. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Tesárková ● **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Vítězslav Perun, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Anna Jurčíčková, Dominika Dušková ● **Obálka:** Foto z doškolovacího semináře Hory na sněžnicích, foto Kateřina Pohlová ● **Registrace:** MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Milé sestry, milí bratři, tento úvodník bude možná trochu netradiční. Položíme si otázku, co že je to vlastně ta sokolská (sportovní) všestrannost? Sokolové samozřejmě vědí nebo by aspoň měli vědět. Vždyť sportovní všestrannost tvoří dvě třetiny členské základny České obce sokolské a o všechno dění se ve všestrannosti stará přes pět tisíc dobrovolných kvalifikovaných cvičitelů a cvičitelek nejrůznějšího zaměření. Zdá se vám ta otázka zbytečná?

Ale co ostatní společnost? I po třiceti letech od obnovení Sokola a po řadě našich úspěšných velkých prezentací činnosti pro veřejnost ještě, bohužel, leckde převládá názor, že všestrannost znamená jít do tělocvičny na značku a párkrát upažit. Proto chceme v časopise postupně představovat sportovní všestrannost v jejích nejrůznějších podobách a možnostech využití. V připravovaném seriálu vyrazíme do přírody s našimi „pobyťáky“, vydáme se na putování s turisty, zacvičíme si jógu, zahrajeme si florbal, volejbal, basket a jiné sportovní hry, zavítáme do atletiky, gymnastiky, plavání a šplhu, zacvičíme si s hudbou pro kondici i estetiku, představíme zdravotní tělesnou výchovu, a to všechno a mnoho dalšího s využitím pro celé věkové spektrum a podle zájmu jednotlivců i skupin. Samostatnou kapitolu tvoří soutěže, přehlídky a domácí i zahraniční festivaly, které samozřejmě nemohou ve výčtu činností chybět, i když ve všestrannos-

ti nejsou cílem, ale prostředkem ke zdokonalování sebe sama. Kromě pravidelné činnosti ve všestrannosti připravujeme vlastní nebo se zúčastňujeme různých projektů jiných organizací s cílem seznámit s činnostmi a zapojit do dění co nejširší veřejnost. Rádi se spolu setkáváme při nejrůznějších aktivitách od sportovních nebo společenských akcí ve svých sokolovnách až po velké události, jakými jsou naše tradiční všesokolské slety. Cvičení a sportování je zkrátka pro „všestraňáky“ součástí jejich životního stylu. Vždyť dnešní celosvětový trend v oblasti „Sport pro všechny“ jako první formuloval při svém vzniku právě Sokol. Na závěr ještě připomenutí jednoho výročí, které nás sice čeká až na podzim, ale protože je velmi významné, připomeneme si ho zatím v krátkosti už nyní. Na začátku úvodníku jsem zmiňovala cvičitele a cvičitelky. A právě žen v Sokole se týká ono významné výročí.



29. listopadu 1869 byl schválen pražským místodržitelstvím Tělocvičný spolek paní a dívek pražských zatím jako samostatný spolek. Teprve v roce 1912 se stal Ženským odborem Sokola Pražského a úplně začleněn do struktury Sokola byl až v roce 1921. Ve své době plnil kromě sportovní činnosti i funkci výchovnou a osvětovou. Ženy a tělocvik – to byla ve své době revoluční myšlenka a bylo nutné změnit názor nejen na cvičení žen, ale i na jejich postavení ve společnosti. Ale o tom podrobně až na podzim.

*Lenka Kocmichová,
náčelnice ČOS*



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

Připomenuli jsme si již 157. výročí vzniku Sokola

■ Sokol letos slaví již své 157. narozeniny – první sokolská jednota, Sokol Pražský, vznikla 16. února 1862. V předvečer tohoto výročí, v pátek 15. února, si vedení České obce sokolské připomenulo toto výročí uctěním památky zakladatelů Sokola Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera: starostka ČOS sestra Hana Moučková, náčelník ČOS bratr Petr Svoboda, náčelnice ČOS sestra Lenka Kocmichová, předseda Odboru sportu ČOS bratr Petr Syrový a vzdělavatel ČOS bratr Zdeněk Mička položili věnce na hrob M. Tyrše a J. Fügnera na pražských Olšanských hřbitovech a k sokolskému hrobu u krematoria v Praze-Strašnicích, v němž spočívají sestry a bratři, kteří pro Sokol a vlast žili, pracovali a umírali. První sokolská jednota, Sokol Pražský, byla založena 16. února 1862. Ještě

v témže roce 1862 se sokolské hnutí začalo šířit z Prahy do Čech a na Moravu – byly založeny jednoty v Brně, Jičíně, Jaroměř, Kolíně, Kutné Hoře, Nové Pace, Příbrami, Turnově a Čáslavi. Od tohoto data, jak plynuly dějiny, Sokol v různých etapách naplňoval naši národní historii, aktivně ji spoluvytvářel.

Činnost Sokola byla v historii čtyřikrát násilně ukončena, ale vždy, jak jen to bylo možné, vstal Sokol jako pták fénix z popela a obnovil svoji činnost. I to svědčí o tom, že sokolské hnutí a jeho myšlenky a ideály v české společnosti silně zakořenily. A Sokol vyznávající hodnoty demokracie, svobody a harmonického všestranného rozvoje osobnosti, svojí činností, svým moderním programem oslovuje i současné generace.

-Zr-



Výročí skonu Františka Pecháčka

■ Letos 3. února uplynulo 75 let od hrdinského skonu jedné z největších sokolských legend, bratra Františka Pecháčka, tvůrce nepřekonatelné skladby Přísaha republiky na X. všesokolském sletu 1938 i zemského velitele odbojové sokolské organizace Jindra. V rámci ilegální činnosti se v jeho bytě konaly schůzky odbojářů, včetně schůzky se členem výsadku Anthropoid Janem Kubíšem. Po atentátu na Heydricha byl Pecháček zatčen spolu se svou ženou Emílií a rodinou svého bratra. Po výsleších byli Pecháček se ženou Emílií (kteřá byla krátkodobě propuštěna) nezávisle odesláni do koncentračního tábora Mauthausen-Gusen. Emílie byla 26. ledna 1943 popravena v plynové komoře. František Pecháček byl nejprve vězněn v malé pevnosti v Terezíně, odkud byl později převezen do Mauthausenu.

Toto výročí si Sokol Pražský připomněl ve výroční den malým pietním aktem, uctěním památky nepokořeného sokola u Pomníku 294 obětí z řad aktivních účastníků největšího činu protinacistického odboje na území „Třetí říše“, útoku



na Reinharda Heydricha, před vchodem do pravoslavného chrámu sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici, následně poté u pamětní desky manželů Pecháčkových v jejich bydlišti na Smíchově, dnešní ulici Jindřicha Plachty 3.

-red-

8. říjen budeme letos slavit jako významný den ČR

■ Po schválení v Poslanecké sněmovně PČR v prosinci a v Senátu PČR koncem ledna byl v únoru završen legislativní proces vyhlášení 8. října – Památného dne sokolstva – významným dnem České republiky: novelu příslušného zákona podepsal v únoru prezident republiky Miloš Zeman. Novelizovaný zákon tak po zveřejnění ve Sbírce zákonů nabývá platnosti.

Dlouholetí úsilí sokolů, České obce sokolské o zařazení Památného dne sokolstva mezi významné dny České republiky tak bylo úspěšně završeno. V letošním roce tak poprvé 8. říjen, při němž si připomínáme sokolské oběti v boji za svobodu a demokracii, uctíme jako významný den České republiky.

-red-

Stoleté oslavy v Bratislavě

V sobotu 16. února 2019 si Sokol připomněl 157. výročí svého založení. Mezitím v Bratislavě vrcholily přípravy na oslavy spojené rovněž s 16. únorem, ovšem roku 1919. Tehdy totiž vznikla vůbec první sokolská župa na slovenském území, která dostala název Masarykova. O několik dní později, 24. února 1919, byla založena sokolská jednota v Bratislavě. Bylo tedy co slavit!



■ První sokolská jednota na Slovensku vznikla v listopadu 1918. Před vznikem Československa všechny pokusy o založení Sokola selhávaly. Přesto se informace o Sokole na slovenské území šířily. V 19. století to bylo hlavně prostřednictvím tamního průkopníka tělocviku Ivana Branislava Zocha, k většímu zakotvení sokolských myšlenek mezi slovenské obyvatelstvo ale prakticky nedocházelo. Situace se začala výrazně měnit po utvoření samostatného státu. Do konce roku 1918

vznikly na Slovensku kromě Sokola ve Skalici jednoty ještě ve Stupave, Rovnom, Holiči, Predmieri a Trenčianských Tepliciach.

Výrazný rozkvět přinesl rok 1919, kdy začaly místní sokolské jednoty hojně přibývat. Dne 16. února 1919 se na valném shromáždění v Bratislavě sešlo 92 delegátů, kteří ustavili Bratislavskou sokolskou župu Masarykovu. Starostou župy byl zvolen bratr Vavro Šrobár, místostarosty br. Písecký a br. Samuel Zoch, který později vystřídal Vavro Šro-

bára v čele župy. O několik dní později, 24. února 1919, za účasti 800 osob na ustavujícím valném shromáždění vznikla sokolská jednota v Bratislavě. Prvním starostou se stal bratr Milan Ivanka. Cvičení původně probíhala v tělocvičně bratislavského gymnázia. Roku 1925 zakoupila jednota výhodně budovu Bellevue, která byla o dva roky později po rozsáhlé rekonstrukci předána do jejího užívání jako Tyršův dům v Bratislavě a ve které sídlí jednota dodnes.

Oslavy 100. výročí založení Bratislavské sokolské župy T. G. Masaryka a Tělocvičné jednoty Sokol Bratislava I Vinohrady začaly v sobotu 16. února v 15 hodin pietním aktem u busty Samuela Zocha na bývalém Župním domě na Župním náměstí, kde Zoch působil jako první slovenský bratislavský župan. Jeho památku si připomněla i starostka městské části Bratislava – Staré Mesto Zuzana Aufrichtová, starosta Sokolskej únie Slovenska bratr Vladimír Holčík či zástupci vídeňského Sokola. Jako hosté zde byli přítomni členové Sokolské stráže, kteří zajistili samotné kladení věnců.

Po pietním aktu pokračoval program v sokolovně, kde začínala v 16 hodin slavnostní akademie představující přítomným ukázkou činnosti Sokola Bratislava I, od cvičení těch nejmenších s rodiči, přes trampolíny, gymnastiku, judo i další bojové sporty, kterými se jednota zabývá, až po ukázkou ze skladby „Spolu“ XVI. všesokolského sletu. Mezi jednotlivými vystoupeními k hostům z plátna promlouvali členové jednoty i další bratři a sestry přející jednotě mnoho štěstí do dalších let. Osobně zdravice přednesli například bratr Vladimír Holčík či starostka Sokola Trenčín sestra Ľubica Držková. Zahájení i ukončení akademie doplnily sokolské pochody „V nový život“ a „Lví silou“, při kterých členové Sokolské stráže slavnostně přinesli a odnesli historické prapory a vlajku ČOS. Oslavy pak vyvrcholily večer reprezentačním sokolským plesem.

Na závěr nezbyvá než popřát Sokolu Bratislava I Vinohrady dalších mnoho let aktivní a úspěšné činnosti.

Marcela Janouchová,
VO ČOS



Návštěva u sokolů ve Washingtonu a New Yorku

■ Během mé soukromé návštěvy USA jsem několik dnů strávených ve Washingtonu a New Yorku využil k setkání s našimi sokoly v obou nejdůležitějších městech Spojených států. Díky pohostinnosti a vstřícnosti představitelů naší ambasády ve Washingtonu, velvyslance pana Hynka Kmoníčka a konzula pana Miroslava Remeše v New Yorku byla tato setkání velmi dobře připravena.

Ve Washingtonu jsem nejdříve navštívil jednotu Sokol Washington (www.sokolwashington.org). Kromě činnosti sportovní mě tato jednotka zaujala péčí, s jakou se stará o doučování českého jazyka a kultury u dětí, které do této jednoty chodí. Ve Washingtonu působí také Slavic American Sokol (www.SlavicAmericanSokol.org), jehož činnost je velmi podobná, ale není ve svazku Amerického sokola. Velmi mě potěšilo zaujetí obou washingtonských jednot, s nímž se věnují svým aktivitám, přestože nemají zázemí ve vlastní sokolovně. Pan velvyslanec Kmoníček mě ujistil, že české velvyslanectví v USA obě tyto jednoty propaguje a podporuje.

Oproti washingtonským jednotám mají sokolové v New Yorku (www.sokolnewyork.org) díky vlastní sokolovně na 73rd Street mnohem příznivější situaci. Newyorská jednotka má více než 600 členů, krásnou síť tradic, nářadím vybavenou sokolovnu, sokolské cvičitele a hlavně spoustu malých dětí, které tam chodí cvičit. Tady se o budoucnost této jednoty opravdu neobávám.

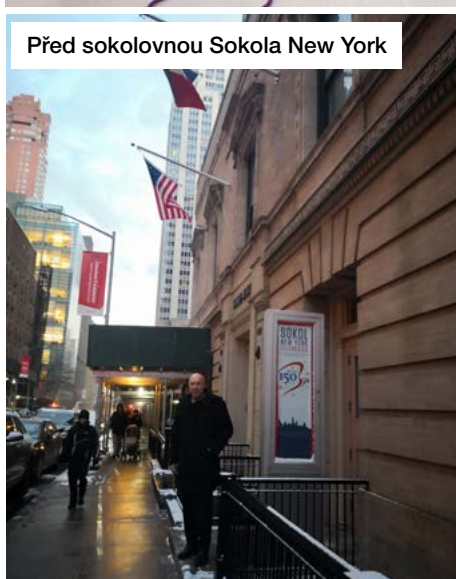
*Oldřich Lomecký,
1. místopředseda ČOS*



Sokol Washington



Washingtonský Slavic American Sokol



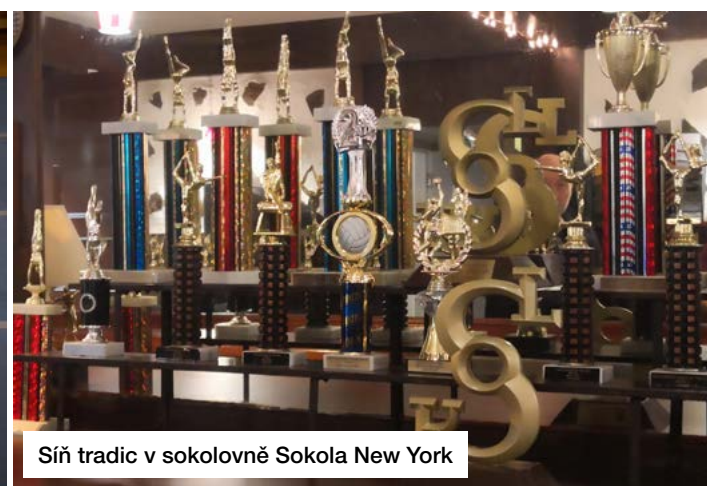
Před sokolovnou Sokola New York



Síň tradic v sokolovně Sokola New York



Cvičení dětí v sokolovně Sokola New York



Síň tradic v sokolovně Sokola New York

Gaudium pro charitu

■ Smíšený pěvecký sbor Gaudium Praha Sokola Královské Vinohrady vystoupil v pondělí 25. února v Muzeu hudby na charitativním koncertu, který byl na podporu „Společnosti pro ranou péči“. Posláním této společnosti je poskytování odborné pomoci a péče

a poradenství rodinám, které pečují o dítě s postižením nebo ohroženým vývojem. Provází rodiny v obtížné životní situaci a usiluje o to, aby mohly vychovávat dítě v jeho přirozeném domácím prostředí.

Text a foto Marie Brunerová



Vyhlášení foto soutěží

■ Komise pro práci s mládeží a seniory vyhlásila dvě fotografické soutěže: jednu pro mládež, druhou pro seniory, obě s názvem Sokolské okamžiky. Obě soutěže mají termín odevzdání do 15. dubna 2019. Jak již napovídá téma „Život v Sokole“, fotit lze například cvičení, výlety, soutěže apod, nebo lze zaslat i vzpomínkové fotky na XVI. všesokolský slet.

Způsob zaslání fotografií přihlášených do soutěže: Vždy jen 1 fotografii zašlete elektronicky na adresu marie.brunerová@seznam.cz. A to s uvedením celého jména autora, roku narození, jednoty a župy, v případě soutěže pro mládež i jména cvičitele/cvičitelky nebo trenéra/trenérky. **Soutěž pro mládež má pět věkových kategorií:** I. 8–9. let, II, 10–11 let, III. 12–13 let, IV. 14–15 let a V. 16–18 let. Slavnostní vyhlášení výsledků bude o prvním víkendu v květnu, kdy vyhodnocení účastníci, resp. vítězové jednotlivých věkových kategorií budou pozváni do Prahy na vernisáž z těchto fotografií a následný víkendový pobyt se sportovním zaměřením pro účastníky soutěže pro mládež a s kulturním programem pro vyhodnocené ze soutěže pro seniory.

Podrobnější informace na:

<http://www.sokol.eu/obsah/31/vzdelavatelsky-odbor-cos>

Případné dotazy lze zaslat e-mailem na:

j.rosakova@seznam.cz

Ondrášovka

**GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ
A XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU**

WWW.ONDRASOVKA.CZ

Sokol Lipov oslavil stovku



■ Tělocvičná jednota Sokol Lipov si letos připomíná 100 let od svého založení. K tomuto výročí uspořádala v neděli 27. ledna akademii. Po zahájení starostka župy Slovácké sestra Vladimíra Potůčková a místostarosta župy Slovácké bratr Zdeněk Hlobil připnuli na prapor Sokola Lipov pamětní stuhu Předsednictva ČOS, věnovanou k tomuto výročí.

Na úvod akademie zahrála dětská cimbalová muzika Lipovjánka, předškolní děti zazpívaly „Českou písničku“ od Karla Hašlera. Program akademie obohatili svými vystoupeními zástupci některých dalších jednot župy – mažoretka Micha-

ela Horňáková ze Sokola Veselí nad Moravou, ženy Sokola Veselí nad Moravou předvedly ukázkou aerobiku, sletovou skladbu Děti, to je věc! zacvičili kluci a holky ze Sokola Bzenec, další sletovou skladbu, Siluety, předvedly mladší ženy z Lipova a Velké nad Veličkou, s další sletovou skladbou – Princezna republika – vystoupila Věrná garda Sokola Veselí nad Moravou.

Poděkování patří všem cvičitelům, cvičícím a také všem organizátorům, kteří se podíleli na zdárném průběhu celé oslavy, včetně obcerstvení pro účinkující a hosty.

František Pokorník

■ Tělocvičná jednota Sokol Lipov byla založena 26. ledna 1919, kdy se konala ustavující schůze. Původně vznikla jako pobočka Sokola Strážnice, ale již v březnu téhož roku se stala samostatnou jednotkou župy Komenského. Velký vliv na vznik sokolského hnutí v Lipově měli učitelé: starostou byl zvolen řídicí učitel František Nechyba, jednatelem učitel Josef Vojkůvka, pokladníkem učitel Jan Salava.

Počet členů zdárně přibýval, již v září 1919 bylo uspořádáno 1. veřejné cvičení. Zároveň byl zřízen „stavební fond“, v němž lipovští sokolové spojili peníze na stavbu sokolovny. Jejím základním kámen byl položen 19. 6. 1927, otevřena byla v letech 1927-1928. V době oku-

pace se mnoho členů Sokola zapojilo do odboje. Jmenujme alespoň dva z nich – bratra Jaromíra Hlubíka, nositele četných vyznamenání, po kterém je pojmenována místní škola, a bratra Františka Nechybu. Oba organizovali ilegální přechody na Slovensko a později museli sami uprchnout za hranice.

Historie Sokola Lipov v dobách totalitních režimů je obdobná, jako u ostatních sokolských jednot – v roce 1941 zákaz Sokola, po skončení 2. světové války krátké nadechnutí a rozmach, ukončené po roce 1948, kdy přišel další zákaz. Tělocvičná jednota Sokol Lipov byla obnovena na ustavující schůzi 21. dubna 1991.

-red-

80 let Sokola Praha 4 – Lhotka

■ Dne 14. prosince 2018 se sešlo členstvo Tělocvičné jednoty Sokol Praha 4 – Lhotka, aby vzpomnělo na významné výročí – 80 let své jednoty. Po úvodní řeči starosty jednoty bratra Františka Beneše zhodnotila uplynulý rok náčelnice sestra Dana Uzlová a ocenila přítomné cvičitele a činovníky. Mezi vzácné hosty patřila starostka ČOS sestra Hana Moučková a bratr Petr Svoboda, náčelník ČOS.

Sokolská jednota Lhotka patří mezi nejmladší jednoty župy Pražské-Scheinerovy, byla založena v prosinci 1938, když půl roku předtím fungovala jako pobočka Sokola Krč. V současné době sdružujeme 116 členů, z nich nejpočetnější a neaktivnější je oddíl předškol-

ních dětí a žactva. Pořádáme každoročně dětské šibřinky, celostátní akci Sokol spolu v pohybu, MOVE Week, mikulášskou nadílku a letos poprvé Noc sokoloven. Velmi oblíbené jsou příměstské tábory pro děti, jejichž kapacita je vždy naplněna. Sokolské cvičiště ve Vzdušné ulici využívají mimo členů Sokola i Skauti – Junáci, s nimiž máme velmi dobrou spolupráci, jmenujme např. zasedání Lípy svobody dne 11. listopadu za účasti více než 120 lidí z řad členů Sokola, Junáka i veřejnosti. Součástí našeho areálu je rovněž tenisový kurt, který poskytujeme i široké veřejnosti.

*Filip Uzel
vzdělavatel jednoty*



Sokolský únor ve znamení šibřinek a bálů

Od ledna do konce března všeobecně panuje plesová sezóna. Nejinak je tomu i v Sokole, kde se v řadě jednot konají plesy, maškarní bály, šibřinky, karnevaly... a to jak pro dospělé, tak pro děti. Na některých místech jsou tyto akce spojené s masopustem. Jen v únoru jsme v redakci zaznamenali téměř stovku sokolských plesů, šibřinek ad., a to nejen v České republice, ale také v zahraničí – v rakouské Vídni. Z některých z nich nám napsali, a také zaslali fotografie, dopisovatelé.

■ Dříve, než některé z nich uvedeme, malé odbočení: Co to vlastně masopust je? Pod tímto názvem se skrývá období od Tří králů (6. ledna) až do začátku postní doby, hlavně však poslední tři dny, kterými toto období končí. Závěr masopustu si vysloužil, kromě označení bláznivé dny, řadu lidových názvů (ostatky, ostatek, fašank, končiny). Ačkoli nejde o církevní svátek, termín masopustu se určuje podle data Velikonoc. Hlavní masopustní dny letos připadají: 28. února Tučný čtvrtek, 3. března Masopustní neděle, 5. března Masopustní úterý a 6. března Popeleční strada, která zahajuje předvelikonoční postní období. (Podle www.ireceptar.cz)

Vídeň



Vídeň – šibřinky

V rakouské metropoli pořádaly společně maškarní ples Sokol XVI/XVIII a Vlastenecká omladina. Již v pátek před plesem dospělých se sokolovna hemžila obětavými pomocníky obou spolků. Po úpravě tělocvičny bratrem sokolníkem Rudou Makovským se začalo s náročnou výzdobou a po dvou hodinách se sokolovna proměnila v taneční sál. Příští den, v sobotu 16. února 2019,

se scházeli po 20. hodině návštěvníci v důmyslných maskách a okrášlená tělocvična se pozvolna plnila. Hudebník pan Králík z Trenčína přilákal brzy první tanečníky na parket, ke kterým se pak



Vídeň - dětský maškarní ples

přidávali další. A nálada se od minuty k minutě stupňovala díky hudbě i rozjařeným maskám, kterých byl plný sál. K pobavení všech přítomných přispělo překvapení připravené jako vždy našimi divadelníky. Výstup mažoretok a zpěvák Janči z muzikálu „Hašleření“ a mladíčkových „Spice Girls“ vyvolaly u diváků velký obdiv a byly patřičně odměněny bouřlivými ovacemi. Vyvrcholením byl obvyklý průvod a rej masek, které byly hodnoceny vybranou porotou. Vítězem se stal pár úchvatných hasrmanů. Sokol Vídeň XVI/XVIII a Vlastenecká omladina jako organizátoři děkují



Vídeň – šibřinky



Česká Třebová

všem, kteří přispěli ke zdaru tohoto každoročního podniku, a těší se na hojnou návštěvu za rok.

V neděli 17. února 2019 svolávala pestře vyzdobená tělocvična Sokola XVI/XVIII ve Steinergasse 7 v 17. okrese děti do maškarního reje – na župní dětský maškarní ples. Od těch nejmenších až po ty, co se cítí ještě dětmi, se sešly, aby strávily zábavné odpoledne plné hudby, her a překvapení, které jim připravili členové cvičitelského sboru Sokolské župy Rakouské. Župní náčelník bratr Standa Štěrba a župní náčelnice Danuška Frey-Maternová s pomocníky prováděli děti společně z bratrem župním starostou Tomášem Frey-Maternou u hudby celé tři hodiny. A děti byly neúnavné, tančily, smály se, účastnily se her a patřičně se vydováděly. V 17 hodin byla vyhlášena tradiční tombola, takže na několik minut ustal ruch v sále a začal shon při vydávání výher. Většinou byly tyto přijímány s nadšením, což bylo pravou odměnou pro sestru Mühlbergerovou, která tombolu pracně připravila. Během plesu se návštěvníci mohli posilnit a občerstvit u bohatého bufetu, skýtajícího dobroty připravené sestrami, maminkami a babičkami, za které jim srdečně děkujeme. Po vydávání tomboly se pomalu chýlilo toto dětské odpoledne ke konci. Ještě několik skladeb na uklidnění dětí a pak již následovalo rozloučení. Dětem se ale nechtělo domů. Některé se zúčastnily spolu s rodiči u úklidu sokolovny, která pozvolna ztrácela svůj dvoudenní půvab a nabyla opět normální vzhled tělocvičny.

-mb-

Česká Třebová



V sobotu 16. února žila sokolovna Na Skále po celý den šibřinkami. Tradiční sokolská akce se konala v novodobé historii českotřebovského Sokola již pojedenácté. Na odpolední dětské šibřinky přišlo 105 dětí. Programem je provázela Beruška s Ferdou Mravencem a partou mravenců, jejich pomocníků.



Hudbu skvěle zajistila Katka Bednářová a děti se bavily nejen tancováním, ale i cvičením, hrami a soutěžemi. Nechyběly drobné odměny, losování tomboly, občerstvení v sokolském bufetu, ani možnost zakoupit si zákusky, koláčky a slané pečivo, vše zaručeně domácí, které napekly sestry sokolky.

Šibřinky pro dospělé byly letos zcela vyprodány. Večerní program byl zahájen vzpomínkou na XVI. všesokolský slet zkrácenou ukázkou cvičení žen. Pak následoval rej masek, kterých jsme napočítali na 38. Ani ve večerním programu nechyběly malé sportovní soutěže a večer vyvrcholil losováním tomboly. Šibřinky 2019 se vydařily! Díky patří všem, kteří pomáhali, a hlavně obětavým sestřím ze sokolské všestrannosti a jejich náčelnici Lence Strouhalové.

Mirka Červinková

Česká Skalice

Divadelní soubor Maska při T.J. Sokol



Česká Skalice uspořádal v únoru dvě akce. Tou první byl již potřinácté Dětský karneval, letos na téma kouzelníků za účasti Harry Pottera a jeho kamarádů. Děti se celé odpoledne bavily různými soutěžemi, skotačily, tančily, jezdily na dětské skluzavce a v závěru odpoled-



ne byly všechny odměněny dárky. Druhou akcí byla premiéra nové divadelní hry – Tři grácie z umakartu od autorek Michaely Doleželové a Janky Ryšánek Schmiedtové.

Jalůvčí

Již 12. rok je měsíc únor pro Sokol Jalůvčí měsícem uspořádání tradičních sokolských šibřinek. Tato událost je ná-



mětem debat již od podzimu, protože jsou vždy organizovány na určité téma. Letos bylo na počest vzniku republiky zvoleno téma „100 let republiky“, tj. oblečení přítomných odpovídalo 30. letům minulého století včetně nápaditých kloboučků, čelenek, sukni s třásněmi i pánové v cylindrech či buřinkách. Zá-



roveň pro vzpomínku bylo i předvedení cvičebních úborů z období sletů v První republice, spartakiád i sletů po obnově Sokola po roce 1990. Doma jsme začali vyhledávat své bývalé cvičební úbory, což se povedlo a šibřinky mohly začít. Veselit se, tančit a pobavit se přišlo v sobotu 9. února do Klubu motorkářů zhruba 100 lidí. Opravdu se bylo na co dívat. Ve 20.30 hod. nastoupily na parket, za zvuku polky ze skladby Spolu, sokolky ve cvičebních úborech. Byly to úbory nejen žen, ale i dorostenek, s náčiním jako byly kuzele, obruč, bubínek, stuhu, šátky, a to od roku 1926 – cvičební úbor starších žen tzv. Věrné gardy až do loňského roku úbory skladby Ženobraní, Cesta i Spolu. Nakonec nechyběl ani slavnostní historický kroj zvaný „Libuše“ z roku 1926, ve kterém se sokolky vždy před odjezdem z Děčína na slet do Prahy fotily před Tyršovým domkem u Pamětní desky Dr. M. Tyrše. Bylo milé, že v tomto sletovém duchu nás podpořily i sokolky z Riegrovky, které oblékly úbor z loňské skladby Cesty. Předvedení úborů se velmi líbilo, bylo totiž ještě doprovázeno průvodním slovem naší náčelnice Evy Kostkubové, vždy uvedla rok konání sletu či spartakiády a název skladby.

Poté se již jen tančilo, zpívalo a bavilo se, rozproudila se velmi veselá přátelská zábava. Jako na každém karnevalu i zde byly vyhlášeny a odměněny dvě nejlepší dobová oblečení a bylo vysloveno poděkování Evě Kostkubové za organizaci vystoupení sokolek.

*Iva Nenáhlová,
Helena Pokorná*

Jihlava



Letošní plesovou sezónu odstartoval Sokol Jihlava 2. února dětskými šibřinkami z pohádky do pohádky. Děti prožily kouzelné odpoledne plné her, zábavy a pohádkových soutěží. O týden poz-



Jihlava – dětské šibřinky

ději, 9. února, si přišlo na své i dospělé publikum, které ve znamení Starců na chmelu oživilo prostory divadla DIOD. Díky úžasné atmosféře jihlavských kapel The Shots a Shobull bandu se večer náramně vydařil. O zpestření programu se postarali vystupující členové a cvičitelé Sokola z FUNGYM, parkouru a nového cirkusu.

Tereza Benáková

Prostějov



To je náhoda! Dnes, 16. února 2019, kdy v Sokole 1 Prostějov pořádáme dětské šibřinky, je významný den pro nás, sokoly. 16. února 1862 byl totiž založen Sokol! To se nám podařilo vybrat správné datum!

Ve 14.30 tradičně zahajujeme vlastní program. Po zkušenostech nespolehnáme na to, že dětem pustíme hudbu a ony se nějak zabaví. První tři tanečky musí být tvůrčí a legrační. Potom už následuje jedna soutěž za druhou. Motáme myšičky na dlouhých šňůrách, odstraňujeme židle během rychlého pochodu atd. Hlavně ale naše cvičitelky předškolních dětí využívají totéž cvičení, které děti znají z hodin. Je nutné střídát „bububu“, „krávy“ a další rychle za sebou, aby byly děti vtaženy do děje a nelezly nekontrolovatelně po náradí, které sice zabezpečíme, jak to jde, ale nemůžeme je nikam přemístit. Naše slavné sokolské loutkové divadlo Pronitka se na šibřinkách každoročně aktivně podílí. Tentokrát nám Pronitka

dodala klauna, který se mezi děti pleť takovým způsobem, že je aktivoval k lepším výkonům v tanci i cvičení. Měl s sebou loutku malého klauna a na balkon nám zavěsil dvouhlavého dra-



ka. Poprvé jsme měli hosty, mažoretky z klubu Krokodýlek.

Program končil losováním výher. Máme losy pro každé dítě, které všechny vyhrávají, a potom losy, na které je možné vyhrát věcné ceny od našich sponzorů. Nejedná se o žádné obrovské věci, ačkoliv první cenou byla krásná koloběžka. Je také dobré vyhrát předplatné na plavání nebo do našeho loutkového divadla. Nafouknuté balonky, které tvořily část výzdoby tělocvičny, jsou v závěru programu rozdány dětem. I letos se na všechny dostalo.

Božena Jiříčková

Jilemnice, Příbram, Valašské Meziříčí

Maškarní dětský bál v Sokole Jilemnice se konal 10. února a nesl název Hopsa-



sa, hejsasa, každý se natrásá! Zúčastnilo se ho 106 dětiček v doprovodu 116 dospělých. Byla to vydařená akce.

Dáša Fingrová

Šibřinky pro dospělé v Příbrami, které se konaly 16. února, měly letos ráz



Příbram

„100 let republiky“. V maskách přišli všichni dospělí. Následující den se konal



Příbram

dětský karneval – na něm jsme mohli spatřit 133 dětských masek.

Věra Chrastinová

Letošní dětské šibřinky ve Valašském Meziříčí se konaly 17. února a měly ráz „Na safari“. Součástí byla šibřinková scéna „Lovec Pampaliny v Africe“, která se – stejně jako program pro děti – povedla. Návštěvnost ale, bohužel, hodně poznamenala chřipková epidemie.

Jana Rosáková



Valašské Meziříčí



Valašské Meziříčí

Sokolská župa Tyršova
a Divadlo pod Petřínem Sokol Kampa

uvádí komedii z jihočeského venkova

DIVADLO
pod Petřínem

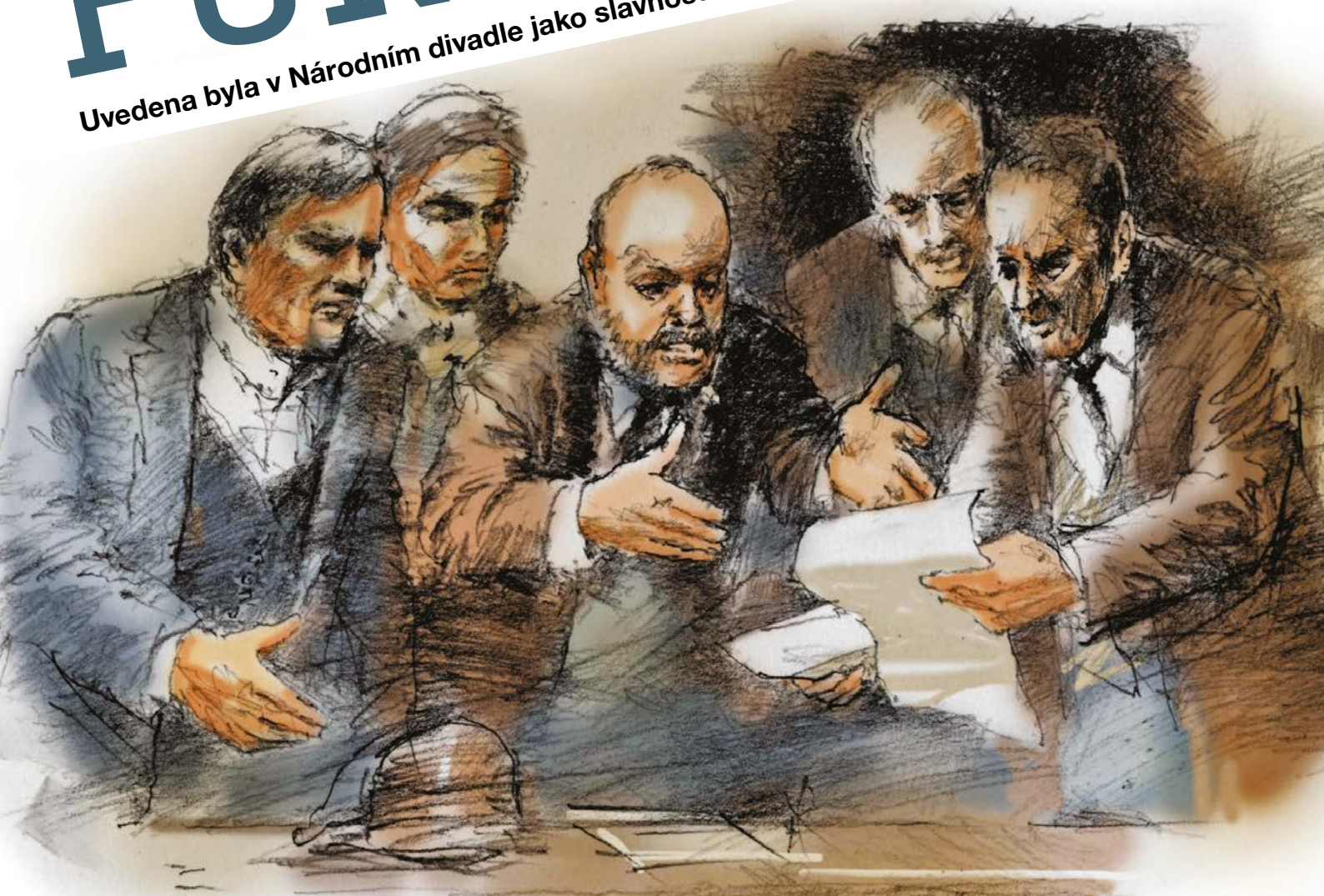


Ladislav
Stroupežnický

NAŠI FURIANTI

Uvedena byla v Národním divadle jako slavnostní zahájení XVI. všesokolského sletu 2018

XVI.
VŠESOKOLSKÝ
SLET 2018



14. 4. 2019

začátek v 15.00 hodin

Městské divadlo Kolín

režie: **Bohumil Gondík**

Předprodej vstupenek:
Josef Těšitel – tel.: 736 448 604
ztyrsova@sokol.eu

Doprovází Muzika souboru písní a tanců Josefa Vycpálka.

www.divadlopodpetrinem.cz

■ Odbor všestrannosti České obce sokolské je dlouholetým spolupořadatelem (s Domem dětí a mládeže Prahy 6) soutěže ve šplhu žáků a žákyň Prahy 6 a 17. Její letošní ročník se uskutečnil 5. a 7. února na tradičním místě – v Základní škole Dědina. V první části soutěže, v úterý 5. 2., soutěžili žáci 1.–5. tříd, v druhé části, ve čtvrtek 7. 2., žáci 6.–9. tříd.

Družstvo tvoří vždy dva chlapci a dvě dívky stejného školního ročníku. Chlapci 1.–5. tříd šplhají na tyči s přírazem, 6.–7. tříd na laně s přírazem. Dívky 1.–9. tříd šplhají na tyči. Všichni startují ze stoje. Chlapci 8.–9. tříd šplhají na laně bez přírazu a startují z kleku. Absolutní vítěz, kterým je škola s nejlepším časem po součtu časů všech jejích závodníků, si každoročně odnáší Pohár České obce sokolské.

První části letošního ročníku se zúčastnilo jedenáct škol a tělocvična byla opravdu plná. Kdo zrovna nezávodil, hlasitě povzbuzoval své spolužáky. Po čtvrtěčném závodu žáků a žákyň 6.–9. tříd byl znám vítěz – Pohár ČOS získala v letošním roce Základní škola Pod Marjánkou.

Celkem se soutěže zúčastnilo 293 žáků a žákyň. Spolupráce Odboru všestrannosti ČOS a Domu dětí a mládeže Prahy 6 probíhá už 17 let a těšíme se na další ročník!

-red-

Ve šplhu o Pohár ČOS





Za Krakonošem



■ My, sestry ze Sokola Turnov, jsme se 22.-24. února opět zúčastnily tradičního zimního semináře cvičitelů a ostatních zájemců, pořádaného komisí pobytu v přírodě OV ČOS, tentokrát v Krkonoších. Naše nejvyšší hory nezklamaly, a i když na většině míst republiky začínalo jaro, v Krkonoších ležely tuny sněhu. Už při příjezdu na parkoviště v Dolních Mísečkách se projevila síla Sokola, když nám bratr pomohl nazout řetězy, díky kterým jsme se po zledovatělé cestě dostaly nahoru do chaty. Tam nastalo velké vítání, protože kdo jednou byl, většinou jede zase a nováčkům se podařilo do party brzy začlenit. Páteční večer byl tematicky zaměřen především na otázky týkající se zimního pobytu v přírodě (jak se chovat, jak mazat, techniky běhu na lyžích ap.) a přípravy sobotní trasy. Večer pak pokračoval zábavou, zpěvem u kytary a nikdy nechybějící pohádkou na dobrou noc, čtenou Zdeňkem Lauschmannem, vedoucím akce. To už jsme o sobě věděli víc než jen to, kdo je z jaké jednoty. A pomohl nám i sám Krakonoš – 12°. V sobotu od rána bylo krásně slunečno a po společném nástupu s focením jsme

začali stoupat s běžkami v rukou, protože po zledovatělé cestě se fakt jet nedalo. Na Horních Mísečkách nám Zdeněk před nástupem do stopy každému rozdál bonbon a číslo, abychom se po cestě mohli přepočítat, a vydali se nahoru směr Vrbatova bouda. Někdo na běžkách, někdo stále s lyžemi v rukou, někdo rychle, jiný pomalu, ale když jsme se u Mohyly Hanče a Vrбаты přepočítali, sláva, stále nás bylo 29 jako na začátku. Od Mohyly pokračovala hlavní část výpravy k Pramenům Labe. Kdyby tam nebyla cedule, ani nevíme, že tam jsou, tolik tam bylo sněhu. Dál k polské hranici už to bylo trochu dobrodružnější, sníh byl umrzlý, pěkně nám to podkluzovalo, takže opět někteří chvílemi lyže nesli, ti zdatnější to rvali rukama, někteří jsme i padali. Na Sněžných jámách, což byl hlavní cíl výletu, Zdeněk rozdál vrcholovou mňamku a většina to otočila zpět. Menší část pokračovala ještě na Vysoké kolo. Na všech zastávkách jsme si užívali romantické výhledy do kraje, dohlédli jsme přes Český ráj dokonce až na Říp. Za jízdy se moc kochat nedalo, protože zpátky to jelo opravdu prudce. Klepala

se nám kolena, hůlkami jsme vyrovnávali stabilitu, takže jsme byli všichni rádi, když jsme byli zpátky u Vrbatovky. Sjezd dolů na Mísečky už pak byl vlastně skoro za odměnu. Za to do chaty to po ledové cestě bylo opět značně obtížné. Po večeri jsme zrekapitulovali celý den, vyměňovali zážitky a především si užili hlavní část programu: „Sokolskou zpívandu“, což bylo zpívání a opakování sokolských písní a pochodů, doplněné o osobní zážitky nebo zajímavé situace spojené s těmito písněmi. Díky rozdaným zpěvníčkům jsme slova i písně zvládli všichni. Pěkné počasí vydrželo až do neděle, tak jsme si mohli vyzkoušet i běžecké tratě směrem na Benecko. Úspěch slavila zejména vyhlídka z Harrachovy skály. Vzhledem k teplotám a starému sněhu byla stopa tvrdá a jedna sestra utrpěla dokonce i frakturu – naštěstí jen lyžařské hole. Vypomohl galantní bratr, který zapůjčil svou a sám to dobrušil do chaty jen s hůlkou jednou. Celá akce, kromě té jedné zlomené hůlky, proběhla bez ztráty kytičky a my už se těšíme na další ročník!

Sokolky „pobyťáčky“ z Turnova

Sokolské putování na sněžnicích

■ O víkendu 9.–10. února proběhl další dvoudenní expediční doškolovací seminář Hory na sněžnicích. Na akci jsem se přihlásila z několika důvodů. Sama jsem putování na sněžnicích v českých a slovenských horách několikrát organizovala pod spolky Velký vůz a Bron-tosaurus, takže zkušeností mám dost. Není ale na škodu stát se pro změnu jedním z účastníků a podívat se, jak se obdobné pochody dělají v Sokole pod vedením zkušeného organizátora Honzy Nemravy, který na rozdíl ode mě má více zkušeností s vedením dětských skupin. Dopředu jsem věděla, že si i vyzkouším chůzi na jiném typu sněžnic, než jaké mám doma.

Účastníků bylo patnáct a rozdíl mezi nejmladším a nejstarším byl obdivuhodných 50 let (akce je pro starší 18 let). Po prvotních základních informacích nad teplou polévkou jsme se vydali nejdříve čtyři kilometry bez sněžnic. Po nasazení nás čekalo pozvolné stoupání údolím podél potoka. Cesta vedla po turistické červené značce, ale byla nevyšlapaná. Chodec by se bořil do sněhu a běžkaři jezdí v okolí jiné trasy, tahle je na ně moc terénní. Již na začátku nás čekalo několik úskalí. Cesta několikrát křížovala potok bez jakéhokoli mostku. Já se vždy nechala vyhecovat a zvolila tu obtížnější variantu i za cenu možného pádu do potoka. Přecházela jsem jej po vyvýšené kládě nebo přeskakovala z nestabilních zasněžených kamenů. Ačkoli jsem si riziko mokrého oblečení a bot uvědomovala včetně toho, jak bych nepříjemnou situaci musela řešit. Později jsem přemýšlela nad tím, jestli to nebylo vůči organizátorovi trochu bezohledné, neboť i on by musel řešit komplet mokrého účastníka.

Cesta zasněženým stoupajícím údolím



pokračovala dál. Potok nás už nekřížoval, místo toho jsme museli obcházet strmé skály nad ním. Kluci přede mnou občas vybírali cestu bezmyšlenkovitě, takže se občas stalo, že jsme vystoupali nahoru kolmo nad potok, abychom po pár metrech sjeli po zadku zase dolu k potoku. Strmými výstupy, kdy mi i dost podkluzovaly sněžnice, jsem se dost vyčerpávala a strategicky se rozhodla jít na konci skupiny, neboť ti poslední šli tou nejjednodušší vyšlapanou cestou bez zbytečných kliček strmě do srázu. Údolí bylo táhlé a dlouhé, kilometr nám trval někdy i hodinu. Vylezli jsme z údolí potoka a po chvíli se soumrakem došli k chatě Babuši, která se nachází v nadmořské výšce 1230 metrů. Výprava, která zde byla 14 dní před námi, nám vyhrabala vchod a kadibudku. Vnitřek chaty je malý, dole jsou kamna, stůl a tři postele, čtyři postele pak nahoře v patře. Naštěstí dva členové výpravy spali ve stanu před chatou. Každý se chopil nějaké práce a brzy už jsme seděli kolem stolu v teple s gulášem v esusech a čajem v hrnčících. Po uspokojení základních potřeb došlo na povídání o sněžnicích, organizování výletů na nich, ale

i o zimních několikadenních výpravách. Ráno jsme se rozdělili na dvě skupiny. Jedna stávala brzo a šla na Kralický Sněžník, druhá uklízela chatu a scházela dolu k autům, sraz byl odpoledne v restauraci. Ten den občas vykouklo zpoza mlhy slunce a ozářilo planiny na hřebeni. Stromky zasypané sněhem se leskly v zimním slunci a modré nebe vytvářelo krásné kontrasty. V pozdním odpoledni se obě skupiny sešly nad teplým jídlem, odkud už jel každý sám zpět domů.

Akce splnila veškerá má očekávání. Pro mě má tato výprava obrovskou přídanou hodnotu v tom, že jsme všichni sokolové a je obohacující poslouchat, jak to žije v jiných jednotách, že mají radost z opravených sokoloven, kde všude se angažují, kdo je v Sokole motivuje a tak podobně. Na tyto dva dny budu ráda vzpomínat. Honza Nemrava má s výpravami mnohaleté zkušenosti, a pokud bude za rok seminář opět opakovat, doporučuji se přihlásit především těm, kteří s putováním na sněžnicích teprve začínají.

Kateřina Pohlová
Sokol Kampa



Přípravy na Dornbirn

■ Světová gymnestráda v rakouském Dornbirnu se sice koná „až“ v létě, ale přípravy na ni jsou již v Sokole v plném proudu. A tak se mimo jiné v sobotu 26. ledna konal v Praze v Nosticově hale 4. nácvičný sraz koedukované

skladby pro světovou gymnestrádu „Pojďmě nabarvit svět“. Nácviku se pod vedením Hany Bučkové, Hany Slezákové a Dagmar Kratochvílové zúčastnilo 52 cvičenců.

-red-



Jarní prázdniny na horách

■ O letošních jarních prázdninách zorganizoval Sokol Michle spolu s SK Galea pobyt na horách. V sobotu ráno 16. února jsme vyrazili z Černého Mostu do Krkonoš, Pece pod Sněžkou (celkem nás bylo 28, z toho čtyři cvičitelé na lyžařský výcvik) na chatu Hanzalka, která byla celá jen pro nás. V Peci nás uvítaly hory zalité sluncem, prostě nádhera. Po večeri se děti rozdělily do čtyř družstev na celotýdenní hru „Pevnost Boyard“.

Každý den byl lyžařský výcvik a též večer jsme chodili lyžovat na osvětlenou sjezdovku Javor. V úterý jsme jeli skibusem do Janských Lázní na sáňkařskou dráhu, sáně jsme si vypůjčili. Ve středu na otevřeném obřím slalomu děti odjely dvě kola závodu, večer bylo vyhodnocení a medaile. Čtvrtek pršelo a v pátek sněžilo a foukal víchř, pak se počasí umoudřilo, a tak jsme vyrazili na výcvik. Odpoledne opět svítalo slunce a bylo nádherně. Večer

byla ukončena a vyhodnocena hra. Sobota dopoledne balení a úklid a po obědě odjezd směr Praha. Za celý týden jsme okusili, co hory dovedou – od krásného počasí, deště, sněžení a víchř. Dětem se v Peci velice líbilo, protože jsme bydleli u vleků a nemuselo se nikam daleko chodit.

*Text a foto
Marie Brunerová*



Tělocvičná jednota Sokol Libeň
zve na besedu

Heleny Rezkové a Pavlíny Špatenkové,
autorek knihy

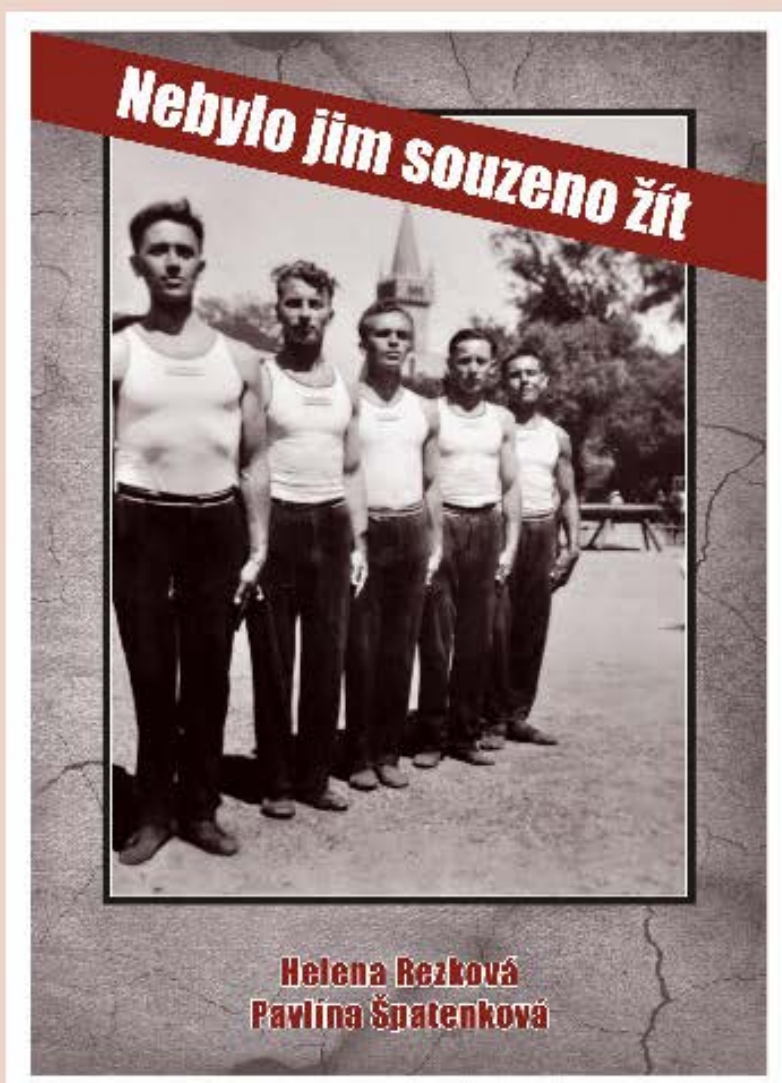
„Nebylo jim souzeno žít“

v pátek 29. března 2019 od 19.00 hod.
v sokolovně v Libni – Zenklova 2/37, Praha 8

V knize je 160 příběhů sokolů a sokolek z oblasti severovýchodních Čech, popravených a umučených za 2. světové války.

Významným hostem bude Antonín Burdych, syn rodiny Burdychových z Končín u Červeného Kostelce, která za války ukrývala radistu z výsadku Silver A Jiřího Potůčka.

Součástí besedy bude autogramiáda, knihu si bude možné na místě i zakoupit.



Srdečně zveme

Kvalitní práce s dětmi a mládeží v Sokole Poruba



Ženy – vítězky Českého poháru

T. J. SOKOL PORUBA oddíl házené

Počet trenérů:

15, trenéři mládeže v SZM – 8

Počet sportovců:

40 zařazených do SZM

+ cca 40 žactvo, 20 dospělá kategorie

Historické úspěchy: Ženy – mistr ČR 2012, vicemistr ČR 2013, 2015, bronz 2014, 2016; bronz v Interlize 2013 a 2015; vítěz Českého poháru 2016, finalista Českého poháru 2011 a 2012, 2014, 2015; starší dorostenky final four Českého poháru staršího dorostu – 2017, mladší žačky mistr republiky v házenkářském desetiboji – 2017

Současné úspěchy: 2017/2018 – všechny složky se účastní nejvyšších soutěží. Žákovské kategorie se pravidelně umísťují na předních příčkách v krajských soutěžích i v česko-slovensko-polské lize žactva.

V sezóně 2017/2018 se starší dorostenky staly vicemistryněmi ČR a získaly stříbrné medaile v Česko-slovenském poháru starších dorostenek. Mladší žačky přeborníky MS kraje 2017/2018.

Hlavní formou péče o sportovně talentovanou mládež v České obci sokolské jsou sportovní základny mládeže a vybrané oddíly mládeže.

Postupně je na stránkách časopisu Sokol představujeme. V tomto vydání to je oddíl házené Sokola Poruba. O činnosti a úspěších této mládežnické sportovní základny hovoříme s předsedou oddílu házené Janem Zezulčíkem.

Tělocvičná jednota Sokol Poruba je po Sokolu Opava druhou nejstarší sokolskou jednotou ve Slezsku. Byla založena 10. června 1894. V současné době zastřešuje oddíly kolektivních sportů házené, hokejbalu, florbalu, volejbalu, futsalu, ale i individuálních sportů a dalších cvičení jako je box, tenis, mažoretky apod. Oddíl házené je oddílem s tradicí a širokou mládežnickou

základnou, jehož cílem je výchova dětí ke sportovní činnosti, radosti z pohybu a zdravému životnímu stylu.

„Jsme oddílem, který pracuje s dětmi, nyní zejména dívkami, ve všech věkových kategoriích od přípravy a minižactva, přes žákovské a dorostenecké kategorie až po dospělou složku, kdy ženy Sokola Poruba hrají nejvyšší společnou česko-slovenskou soutěž,“ říká bratr Jan Zezulčík. *„Náš oddíl patří k nejúspěšnějším mezi sportovními oddíly v Moravskoslezském kraji. V každé z kategorií jsme činní v nejvyšší soutěži a umísťujeme se na předních příčkách výsledkových tabulek. Kvalitní práce s dětmi a mládeží je pak patrna nejen ze sportovních výsledků, ale rovněž z počtu dětí a hráček zařazených v oddílu a neustálému přibývání nových zájemců.“*

Ze strany Českého svazu házené byl na základě dobré práce s mládeží přidělen oddílu statut regionálního házenkářského centra, které zastřešuje práci s mládeží a vzdělávání trenérů v kraji v žákovských kategoriích. Jedním z výsledků této práce je získání zlatých olympijských medailí na Letní Olympiádě dětí a mládeže v roce 2017 pro házenkářky Moravskoslezského kraje, a to

pod vedením trenérky Sokola Poruba Aleny Humlové a šesti hráček oddílu doplněných o hráčky spadající do činnosti regionálního házenkářského centra T. J. Sokol Poruba.

Co je největší pýchou vašeho střediska?

Je to koncepční práce s mládeží a přístup k dětem a tréninku. V oddíle jsme se zaměřili na dlouhodobé výsledky a koncepční práci, kdy pro nás nejsou prioritní pouze aktuální výsledky a vítězství v žákovských či dorosteneckých kategoriích, ale snaha o výchovu sportovce komplexně a postupně tak, aby u něj převládala radost z pohybu a ze sportu a výkonnostní vrchol přicházel v kategorii staršího dorostu a později. Aktuálním výsledkem je šest dorostenek zařazených do A týmu žen.

Z jakých zdrojů je, vedle zdrojů z ČOS, vaše středisko financováno?

Jedná se především o veřejné zdroje. Soukromí sponzoři, bohužel, v současné době do mládeže moc peněz nevládají. Z těch veřejných se samozřejmě jedná o finanční prostředky z MŠMT, Moravskoslezského kraje, města Ostravy a městského obvodu Ostrava-Poruba.



Část družstva mladších žaček – přeborníky MS kraje 2017/2018

Jaký podíl je ze soukromé sféry? Máte nějakého generálního či hlavního partnera?

Jak je uvedeno výše, ve vztahu k mládeži se jedná o zanedbatelný podíl. Většinou se jedná o příspěvky na jednorázové akce – doprava na turnaj, nákup sportovního materiálu apod.

Důležitý je určitě i vztah s obcí. Jakou spolupráci s ní máte?

Město Ostrava se podílí na činnosti našeho oddílu v rámci standardních dotačních akcí a programů, které jsou vyhlašovány a do kterých podáváme přihlášky. Město se snažíme řádně reprezentovat na domácí scéně i v zahraničí, logo 3 vykřičníky symbolizující Ostravu máme na svých dresech. Pravidelně organizujeme turnaj dorosteneckých složek s názvem O pohár města Ostravy.

S čím se nejvíce potýkáte, kde jsou největší překážky, které musíte při své činnosti překonávat?

Překážek je mnoho, ale snažíme se s nimi vypořádat. V současné době je hlavní překážkou obecně nastavení společnosti ke sportování dětí. Je to téma, které je opakovaně probíráno odbornou veřejností. Současný rodič i dítě mají většinou zcela odlišný přístup k volnému času, pohybu, sportovnímu zaujetí apod., než tomu bylo ještě před pár lety. Je nutné se na získávání dětí do oddílů stále více zaměřovat, zlepšovat, nabízet nové možnosti. Ostrava jako město je specifické rovněž mnohostí sportů. Z toho důvodu vedeme pohybové kroužky přímo na školách, organizujeme školní ligu, turnaje minižactva apod.

Má mládež o vaše středisko zájem? Jste schopni ho uspokojit?

Vzhledem k výrazné a intenzivní práci

při náborové činnosti, lze říci, že zájem u dětí je a v současné době máme kategorie žactva dostatečně obsazeny. Problémy nás trápí v období přechodu mezi žákovskými a dorosteneckými kategoriemi. Účastníme se nejvyšších dorosteneckých soutěží, kde je již vyžadována větší tréninková zátěž, větší nároky na volný čas a mnoho hráček v tomto období volí jiný způsob trávení svého volného času, musejí se více věnovat studijním povinnostem apod. Zde pak následuje možnost spolupráce s okolními oddíly, kdy talentovaná děvčata, která mají chuť hrát házenou na nejvyšší úrovni, spolupracují s našim střediskem.

Jak na tom jsou zájemci o sportování ve vašem středisku co se týče kondice, pohybové gramotnosti a sportovního talentu?

Jak probíhá nábor a výběr do vašeho střediska?

Nábor probíhá formou pohybových kroužků vedených našimi trenéry již na základních školách, organizováním turnajů školních dětí, ukázkových hodin házené na základních školách, ale i formou účasti na různých akcích pro děti jako jsou sportáček, bambifest či např. účast a propagace házené v rámci olympijského parku v Ostravě, který byl otevřen v rámci olympijských her v Riu. Co se týká pohybové gramotnosti a sportovního talentu zájemců, jsou velmi rozdílné. Souvisí to s přístupem rodičů, školy i samotného dítěte ke sportu. Máme jedince, kteří jsou velmi pohybově nadaní, ale pracujeme i s těmi, kteří u nás teprve dohánějí dovednosti, které by měli dávno umět. Již v kategoriích žactva máme specializovanou gymnastickou trenérku, atletické trenéry či kondiční trenéry, kteří se specializují na rozvoj dovedností, které k házené nutně potřebujete.



Starší žačky 2017/2018

Uved'te výrazné talenty ve vašem středisku, případně jejich úspěchy, předpoklady atd.

Samotný talent je pouhou složkou ve formování a výkonnostním růstu sportovce. I výrazný talent bez vůle trénovat, učit se a vzdělávat je velmi často nakonec předčen těmi, „kteří chtějí“ a jsou ochotni na sobě pracovat. Mezi výrazné talenty, kteří zároveň chtějí a pracují na sobě, bych zařadil všechna děvčata, která jsou věkově ještě dorostenky, ale již nyní jsou zařazeny do A týmu žen a absolvují s nimi tréninkové jednotky, utkání či v některých případech jsou dokonce výraznými oporami týmu. V kategorii dorostenek máme nyní devět děvčat, která jsou zařazena do reprezentačních výběrů ČSH a v kategorii žactva se prvního výběrového kempu účastnila čtyři děvčata z našeho oddílu.

I ve sportu panuje konkurence, a to nejen v oblasti získávání financí, ale také v podmínkách, které jednotlivé kluby nabízejí a které přetahují talentované a vrcholové sportovce.

Jak si v této konkurenci stojíte?

Oddíl T. J. Sokol Poruba patří k oddílům s vrcholovou házenou a v Moravskoslezském kraji je jediným oddílem hrajícím nejvyšší ženskou soutěž a nejvyšší dorostenecké soutěže. Z tohoto důvodu mají naše děvčata možnost začlenění do A týmu žen.

-zd-



Mladší žačky – mistryně ČR v házenkářském desetiboji



Starší žačky 2018/2019



Dorostenky 2017/2018 – vicemistryně ČR

Kempa Cup 2019

■ Ve sportovních halách v Novém Veselí a ve Žďáru nad Sázavou se o posledním lednovém víkendu, od 25. do 27. ledna, konal již tradiční mládežnický turnaj v házené, Kempa Cup 2019. Turnaj byl uspořádán pro dvě mládežnické kategorie – mladší dorostence (U17) a starší dorostence (U19). Turnaje se zúčastnilo celkem dvacet družstev ze 13 klubů z šesti zemí.

V pátek a v sobotu se odehrávala utkání v základních skupinách, vždy dvě skupiny po pěti družstvech v každé věkové kategorii. V sobotu večer pak následovala semifinálová utkání mezi družstvy na 1. a 2. místě v základních skupinách a křížová utkání o 5. až 8. místo mezi družstvy na 3. a 4. místě v základních skupinách. V neděli se odehrávala utkání o konečné umístění na turnaji. Ceny předávali starosta městyse Nové Veselí Zdeněk Křivánek a místostarosta Žďáru nad Sázavou Josef Klement.

Zdeněk Materna

www stránky turnaje:

<http://hazena.noveveseli.cz/?page=0>

SOKOL KEMPA CUP 2019

pořadí kategorie U17

1. T. J. Sokol Žďár n. S.
2. NEKA (Maďarsko)
3. SC DHfK Leipzig (Německo)
4. Veszprémi KSE (Maďarsko)
5. Gorenje Velenje (Slovinsko)
6. HC Dukla Praha
7. Tatran Prešov (Slovensko)
8. Grundfos Tatabánya KK (Maďarsko)
9. ŠKP Bratislava (Slovensko)
10. Motor Zaporozhye (Ukrajina)

pořadí kategorie U19

1. HC Dukla Praha
2. T. J. Sokol Nové Veselí
3. Motor Zaporozhye (Ukrajina)
4. SKP Frýdek-Místek
5. Gorenje Velenje (Slovinsko)
6. VfL Potsdam (Německo)
7. SC DHfK Leipzig (Německo)
8. Grundfos Tatabánya KK (Maďarsko)
9. ŠKP Bratislava (Slovensko)
10. Veszprémi KSE (Maďarsko)



Přebory ČOS ve volejbale mužů a žen

■ Od novodobého založení Sokola po roce 1990 se pořádají přebory ČOS ve volejbale mužů a žen. Tyto se pořádaly v různých organizačních formách, ale v drtivé většině pořadatelství této vrcholné akce měl na starosti agilní českotřebovský Sokol II. a jeho oddíl volejbalu. V posledních letech se ustálily přebory mužů a žen ve společném termínu (první lednový víkend) a místě (sportovní haly v Chocni). Využívá se tak nejenom výborných utkání mezi extraligovými a ligovými družstvy, ale také společenských setkání jak sportovců, tak funkcionářů ze všech sokolských úrovní.

Letošní ročník přeboru ČOS mužů a žen se uskutečnil v prvním víkendu v novém roce, 5.–6. ledna. Do choceňských hal (ZŠ Sv. Čecha a VK) se sjelo osm nejlepších sokolských ženských týmů a deset týmů v kategorii mužů v čele s dlouhodobě nejlepším týmem v soutěžích ČVS z Dobřichovic a lídra I. ligy Sokola Bučovice. Turnaj žen, tak jako turnaj mužů, byl rozdělen do dvou základních skupin s tím, že zápasy v nich se odehrály v sobotu. Již po prvním hracím dni se rýsovali favorité obou dvou kategorií. Svoje postavení v ženském turnaji potvrzovali favorité (Frýdek-Místek, Šternberk, Nusle, Žižkov a složení žen s extraligovými zkušenostmi hrající za Sokol Česká Třebová II.), v kategorii mužů po sobotních utkáních postupovala z prvních míst družstva Sokola Česká Třebová II. a Sokola Brno I. Čtyřčlennou společnost hrající o přeborníka ČOS pro rok 2019 doplnila družstva z Bučovic a Palkovic. V tomto dni byl bojům přítomen i předseda VK ČOS Milan Džavoronok, který vedl i večerní schůzku VK OS ČOS, která se uskutečnila v prostorách sportovní haly.

Po dnu plném sportovních zápasů a klání byl připraven společenský večer se seminářem vedoucích družstev a trenérů. V neděli se hrála vyřazovací kola a závěrečné boje o umístění a o přeborníka ČOS 2019. V mužské části se potkala v boji o přeborníka dvě nejlepší družstva na tomto turnaji a v posledním utkání turnaje oplátili Bučovičtí porážku ze skupiny českotřebovskému Sokolu II.



VÝSLEDKY PŘEBORŮ ČOS 2019

ženy

1. Sokol Frýdek-Místek – přeborník ČOS 2019, 2. Sokol Praha-Nusle,
3. Sokol Šternberk, 4. Sokol Česká Třebová II., 5. Sokol Praha Žižkov „A”,
6. Sokol Brno-Juliánov, 7. Sokol Česká Třebová, 8. Sokol Šlapanice u Brna

Nejlepší hráčka: Magdaléna Zedníková

muži

1. Sokol Bučovice – přeborník ČOS 2019, 2. Sokol Česká Třebová II,
3. Sokol Palkovice, 4. Sokol Brno I, 5. VK Ostrava – junioři, 6. Sokol Mnichovo Hradiště, 7. Sokol Šlapanice u Brna, 8. Sokol Dobřichovice „A”,
9. Sokol Dobřichovice „B”, 10. VK Choceň

Nejlepší hráč: Lukáš Vašina

V ženské části turnaje potvrdila roli favorita děvčata ze Sokola Frýdek-Místek, která si poradila s dalším finalistou z Prahy-Nuslí. Po závěrečných zápasech, kterých se po oba dva dny zúčastnilo osmnáct družstev, bezmála 170 volejbalistů a bylo odehráno na 40 zápasů, byly slavnostně vyhlášeny výsledky a předány v letošním roce zřejmě první přebornické tituly ve sportovních disciplínách v ČOS. Výsledky vyhlásili a ceny předali bratři Lubomír Vašina, starosta Sokola Česká Třebová II., a ředitel pře-

borů ČOS a člen VK OS ČOS Jan Poduška. Při této příležitosti se vzpomnělo na skvělého člověka, bratra Mirka Doušu, duchovního otce a velkého propagátora znovuzrození společných přeborů ČOS mužů a žen.

Opět se ukázal smysl této povedené akce, kde se po roce opět setkali naši nejlepší volejbalisté a družstva při společných turnajích. Turnaj proběhl za výborné sportovní a společenské atmosféry.

-red-

Lyžařští přeborníci 2019 v obřím slalomu

Sokol Frýdštejn pořádal v únoru dva lyžařské závody v obřím slalomu. Nejprve to byly, ve spolupráci s dalšími partnery, v sobotu 9. února tradiční lyžařské závody veteránů ve Skiareálu Kamenec v Jablonci nad Jizerou. O týden později, v sobotu 16. února, se jel jako veřejný závod přebor ČOS v alpském lyžování ve všech věkových kategoriích, v obřím slalomu.



■ Za ideálních zimních podmínek se 9. února uskutečnil již **42. ročník závodů veteránů v obřím slalomu – memoriál Honzy Žemličky**. Do boje s tratí mezi modrými a červenými brankami nastoupilo 122 závodníků – bývalých reprezentantů, mistrů republiky a dalších vynikajících lyžařů. „Nejdospělejší“ závodníci startovní listiny mívají v kolonce rok narození údaj 1938, 1941... Pozoruhodné, co tito chlapci na lyžích dokážou a v jaké jsou celkové kondici.

Cílovou fotobuňkou projelo rovněž několik zahraničních žen a mužů. Závody jsou zařazené do Skiserie Masters – Českomoravského poháru (více info na www.ski-masters.cz).

Důležité je, že závod se obešel bez nepříjemných pádů a zranění. Nejlepší závodníci v jednotlivých kategoriích byli oceněni medailemi, které věnoval Znak Malá Skála, a pamětní křišťálovou plaketou zdobenou broušenými kameny, věnovanou Nadací Preciosa.

V sobotu 16. února se v perfektně fungujícím SKI areálu Zásada jel jako ve-

řejný **závod přebor ČOS v alpském lyžování, v obřím slalomu** ve všech věkových kategoriích. Na trať vyjelo 65 sokolských závodníků z deseti jednot a dalších 43 účastníků veřejného závodu dětí a mládeže. Závod se konal na kvalitní trati za překrásného slunečního počasí. Medaile a tituly přeborníka ČOS v kategoriích si odvezli závodníci z tělocvičných jednot Sokol Malá Strana, Studenec, Nový Hrádek, Jílové, Železný Brod, Dolní Mísečky, Milevsko a pořádající T. J. Sokol Frýdštejn. Přeborníky ČOS v jednotlivých kategoriích jsou: přípravka dívky – Emma Háková (Sokol Studenec), přípravka chlapci – Lukáš Sychrovský (Sokol Nový Hrádek), předžákyně – Veronika Machová (Sokol Nový Hrádek), předžáci – Hugo Bareš (Sokol Malá Strana), mladší žákyně – Klára Sychrovská (Sokol Nový Hrádek), mladší žáci – Adam Havrda (Sokol D. Mísečky), starší žákyně – Karolína Iltisová (Sokol Jílové), juniorky – Veronika Řezbová (Sokol Milevsko), junioři – Jan Červa (Sokol Frýdštejn), veteránky nad

60 – Alena Bursová (Sokol Žel. Brod), veteránky 41–60 – Pavlína Sychrovská (Sokol Nový Hrádek), ženy – Lenka Skrbková (Sokol Žel. Brod), veteráni nad 60 – Břetislav Skrbek (Sokol Žel. Brod), veteráni 41–60 – Ladislav Náhlavský (Sokol Frýdštejn), muži – David Náhlavský (Sokol Frýdštejn)

Nejrychlejší závodníci si užili své chvíle slávy „na bedně“, ale nejdůležitější je radost všech z lyžování a z pobytu na zasněžených svazích. Letošní ročník je minulostí a věřím, že za rok o víkendech se budeme scházet my, příznivci alpského lyžování, v minimálně stejném počtu jako letos a stejně dobře naladěni.

Obrovské díky patří určitě všem zúčastněným pořadatelům, kteří odvedli kus poctivé práce a předvedli solidní organizační zajištění, a samozřejmě Odboru sportu ČOS za finanční a materiální podporu.

Fotogalerie a kompletní výsledky naleznete na webu Sokola Frýdštejn:

<http://sokolfrydstejn.webnode.cz/>

L. Náhlavský

■ V extraligové soutěži se objevila řada reprezentantek, účastnic mistrovství Evropy a mistrovství světa, které svým startem přispěly k vysoké kvalitě soutěže. Vítězství v soutěži vybojovalo družstvo T. J. Sokol Brno I (Lucie Jiříková, Tamara Kalašová, Lucie Trnková, hostující Bianka Fryscak) se ziskem 148,25 b. před loňskými vítězkami z TJ Bohemians Praha (147,45 b.) a T. J. Sokol Moravská Ostrava (141,25b.).

Obdobně se dařilo i v soutěži I. ligy. Opětovně vítězství vybojovaly gymnastky T. J. Sokol Brno I se součtem 136,10 b. (Jasmína Hnilicová, Natálie Klaková, Eliška Ottová, Sára Procházková, Marta Fraňková) před TJ Bohemians Praha – B (133,55 b.) a TJ Bohemians Praha – A (133,30 b.).

Triumf dokonaly mladičké závodnice Sokola Brno I v soutěži II. ligy, kde z celkového počtu dvaceti družstev vybojovalo 1. místo s počtem bodů 138,75 družstvo T. J. Sokol Brno I – A ve složení Kristýna Fabiánková, Monika Kršková, Vanesa Mašová, Adéla Růžičková. Druhé místo patřilo opět Brňankám, družstvu T. J. Sokol Brno I – B (135,15 b.) ve složení Eliška Drncová, Karolína Jelínková, Magdaléna Mravcová a Alice Vlková. Na 3. místě se umístilo družstvo T. J. Sokol Moravská Ostrava (132,20 b.).

Současně v tělocvičně Sokola Brno I probíhalo mistrovství ČR družstev mužů, kde se rovněž našim mužům podařilo vyhrát soutěž extraligy s počtem bodů 227,150 b. Brněnský tým startoval ve složení Vojtěch Šácha, Jonáš Běhal, František Černý, hostující Daniel Kopeinik a Daniel Ponížil. Druhé místo obsadilo družstvo T. J. Sokol Kolín (205,950 b.) před T. J. Sokol Vršovice (196,650 b.).

Stanislav Vyzina

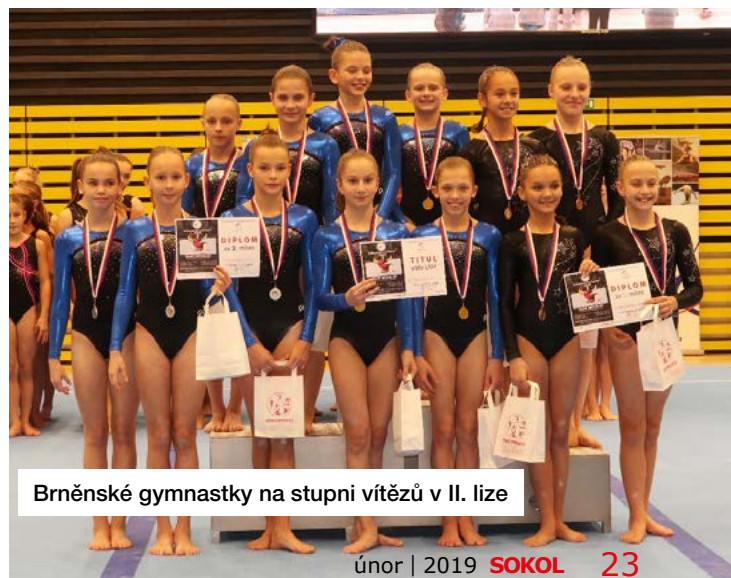
Brněnská tsunami válcovala republiku

Vyvrcholením sezony sportovních gymnastek T. J. Sokol Brno I bylo mistrovství ČR družstev, které se odehrálo 8.–9. 12. 2018 v hale Věry Čáslavské v pražských Počernicích.

Brněnské gymnastky na stupni vítězů v I. lize



Brněnské gymnastky na stupni vítězů v extralize



Brněnské gymnastky na stupni vítězů v II. lize

Halový turnaj v Dolních Beřkovicích

■ Sokol Dolní Beřkovice uspořádal 16. ledna halový turnaj v kopané. Účastnila se ho mužstva T. J. Sokol Tišice, T. J. Sokol Cítov s oddílem „A“ a „B“ a T. J. Sokol Dolní Beřkovice. Turnaje se nezúčastnilo slíbené družstvo z Horních Počapel.

Celková organizace turnaje byla velmi dobře připravená, o čemž svědčí plynulý průběh jednotlivých zápasů, které na sebe navazovaly. Systém turnaje byl určen tak, že hrál každý s každým.

O výsledku rozhodovaly body, v případě shody vzájemné skóre. Turnaj ukázal velmi odpovědný a disciplinovaný přístup všech hráčů a trenérů. To dokazuje i skutečnost, že v průběhu turnaje nebyl žádný hráč vyloučen.

Příznivě na průběh utkání působil i počet diváků, kterých bylo šedesát a kteří velmi aktivně podporovali výkony jednotlivců i celého družstva. Celková organizace celého turnaje byla velmi dobrá, což zhodnotili všichni trenéři oddílů.

K dobré pohodě přispěla Betka Kortanová, která zajišťovala občerstvení od začátku až do konce turnaje.

Celkové umístění oddílů: 1. Cítov B, 2. Tišice, 3. Cítov A, 4. Dolní Beřkovice. Všechny oddíly obdržely diplomy, poháry a věcné ceny. Nejlepším střelcem turnaje byl Čížek z T. J. Sokol Cítov. Nejlepší brankářem turnaje byla Bára Hořčicová z T. J. Sokol Dolní Beřkovice.

Emil Vašíček

Zlínští vzpěrači pátí v ČR

■ V sobotu 16. února se uskutečnilo první kolo juniorské ligy ČR. Soutěžilo patnáct oddílů na třech frontách. V Havířově, Zlíně a Tepličích v Čechách. I přesto, že ve Zlíně řádila chřipková epidemie a družstvo muselo nastoupit bez nemocného O. Kocháně a omluvili se i dva rozhodčí, vše nakonec dopadlo dobře. Ve třech kolech se soutěží o postup do finálové skupiny mezi nejlepší šestici v České republice. V průběhu soutěže se

Sokolu Jižní svahy Zlín-5 bohužel ještě zranil nejlepší závodník Dominik Šesták. Celorepubliková tabulka podle zisku bodů Sinclaira: 1. SKVOZ Horní Suchá – 1601,29 bodů, 2. Baník Sokolov – 1354, TJ Holešov – 1310,00, 4. SKV Bohumín – 1252,52, 5. T. J. Sokol Jižní svahy Zlín-5 – 1207,52, 6. SKV B. Havířov – 1156,46, 7. SOUZ Boskovice – 1107,79, 8. SKV Teplice v Č., 9. Lok. Cheb, 10. TJ TŽ Třinec, 11. N. Hrozenkov, 12. Slavoj

Plzeň, 13. Rotas Rotava, 14. Start Plzeň, 15. VTŽ Chomutov.

Zlín reprezentovali tito junioři: Dominik Šesták, Pavel Jančík, Albert Rýc, Tomáš Podškubka a Lukáš Pompa. Nejlépe si vedl Albert Rýc, který vytvořil tři nové osobní rekordy. Zvládl 225 kg, za což obdržel 262,75 bodů.

*Jaroslav Janeba,
trenér Zlína*



Tomáš Podškubka



Žáci nakládají...



Dominik Šesták



Pavel Jančík



Albert Rýc

— PRAŽSKÝ —

TAJTRLÍK



2019
15. ročník

SOBOTA 23.března

14:00 Slavnostní zahájení

14:05 **Rusalka a Kašpárek**

od 2 let KAŠPÁREK Sokol Pražský

14:30 **Cesta za duhou**

od 4 let Divadélko FRYDOLÍN Sokol Hostivař

16:00 **Všetečka**

od 4 let NA HOLOU Hořovice

18:00 **Boží dar**

od 11 let Divadelní studio KAMPAK

NEDĚLE 24.března

11:00 **Detektiv Kalle má podezření**

od 5 let AKAFUŇKY

14:00 **Kouzelné zrcadlo**

od 3 let PIDIŽVÍCI České Budějovice

15:00 **Quido a strašidelná škola**

od 3 let DIVOLOŮ Sokol České Budějovice

17:00 Slavnostní zakončení, vyhlášení

a předávání cen. Nominace a doporučení
na Loutkářskou Chrudim 2019

Pořádá T.J. Sokol Hostivař a Spolek Tyjátr, Švehlova Sokolovna, U Branek 674/7, Praha 10 - Hostivař
www.sokolhostivar.cz za podpory Ministerstva kultury, Městské části Prahy 15 a ČOS.



MINISTERSTVO
KULTURY



Městská část
Praha 15



■ Je to naše již třináctá hra pro dospělé, a protože se v našem ochotnickém hrání snažíme posouvat stále více dopředu, vyzvali jsme ke spolupráci režiséra pana Tomáše Magnuska.

Premiéra dopadla na výbornou, návštěvníci nešetřili smíchem ani potleskem.

S touto hrou budeme objíždět nejen blízké, ale i vzdálenější místa, tak pokud byste měli zájem, neváhejte nás kontaktovat, rádi přijedeme zahrát i k vám.

A o čem, že tato hra je?

Jde o současnou hořkou komedii o setkání, o kterém obě sestry věděly, že jednou musí přijít, a přesto je pro ně nečekané. Tři ženy v jedné kuchyni, obývací pokoj, do kterého se hosté nevodí, protože nejsou „žádné celebrity, aby nemohli sedět v kuchyni“, otázky, co se nikdy nepoložily. Čerstvá důchodkyně, vyučená kadeřnice Marta a její dcera Evka, co má pár kilo navíc a právě utekla ze svatebního salónu, kde si zkoušela vysněné šaty. Teta Helena, co přijela ze Švýcar, a přivezla s sebou víc než čokoládu z alpského mléka... Pohřeb babičky už byl, tak by se měla začít plánovat ta svatba, že? Jenže kdyby to bylo takhle jednoduché. Více už vám neprozradíme.

Kontakt:

tel.: 778 019 318 – Gazdová Iveta

e-mail: ivgazdova@seznam.cz

-red-

Tři grácie z umakartu slavily úspěch

*Divadelní soubor Maska při T. J. Sokol Česká Skalice přišel uprostřed letošního masopustu s premiérou své nové divadelní hry – **Tři grácie z umakartu** od autorek Michaely Doleželové a Janky Ryšánek Schmiedtové.*



Blahopřání

Sestra Dagmara Růžičková z T. J.



Sokol Vsetín, SŽ Františka Palackého, oslavila úctyhodných 85 let. Od svých čtyř let cvičila se svojí maminkou v Sokole. Jako dorostenka cvičila na XI. všesokolském sletu v Praze. Po zázaku Sokola přešla s mnoha členy vsetínského tělocvičné jednoty do vsetínského folklorního souboru Vsacan, kde působí do dnešních dnů. V roce 1990 se podílela spolu s několika bývalými členy Sokola ze souboru Vsacan na obnově T. J. Sokol na Vsetíně. Po obnově Sokola cvičila na třech všesokolských sletech. Dosud se účastní všech veřejných akcí pořádaných tělocvičnou jednotou. Dokud jí dovolilo zdraví, působila dlouhou dobu jako cvičitelka žen a poté cvičitelka seniorů ve zdravotním cvičení. Organizovala také sokolské tábory a dětské maškarní karnevaly a mikulášské nadílky. Od obnovy Sokola Vsetín v roce 1990 vykonává svědomitě funkci pokladníka této tělocvičné jednoty. Svojí oběta-

vostí, pílí a optimizmem je příkladem pro ostatní.

Sestra Drahoslava Kovářová, člen-



ka Sokola ve Zlíně, oslavila 14. února jubileum – své 90. narozeniny. Jako nejstarší ze župy Komenského se minulý rok zúčastnila XVI. všesokolského sletu v Praze a je stále aktivní, a to nejen v Sokole. Do zlínské sokolovny chodí cvičit minimálně 2x týdně, doma nesejí ani jeden den, musí mezi přátele a kamarády, kde nezkazí nikdy žádnou legraci.

Gratulují jí všechny sestry a všichni bratři ze Sokola a přejí především hlavně mnoho a mnoho zdraví a vitality do dalších let!

Na fotografii je sestra Kovářová v popředí (třetí zprava) se sokolským šátkem v Praze na Václavské náměstí při XVI. všesokolském sletu 2018

Do knihovničky

Knihy, které stojí za to mít!

KONDIČNÍ TRÉNINK VE SPORTOVNÍCH HRÁCH

Na příkladu fotbalu, ledního hokeje a basketbalu



Kniha je určena především trenérům týmů různých výkonostních úrovní sportovních her, sportovcům a studentům tělovýchovných fakult i sportovních kurzů. Autoři Radim

Jebavý, Vladimír Hojka a Aleš Kaplan formulují text tak, aby se jím mohl řídit i každý hráč, u kterého byl zaznamenán individuální deficit v kondičních předpokladech herního

výkonu. V neposlední řadě zde najdou řadu užitečných informací i učitelé tělesné výchovy. Ti všichni v knize naleznou velké množství konkrétních příkladů postupů a cvičení pro zlepšení kondičních předpokladů v rámci herního výkonu. V této podobě se jedná snad o jedno z prvních komplexních zpracování dané problematiky v české odborné literatuře. Autoři jsou zkušení trenéři, kteří se dlouhodobě zabývají kondiční přípravou hráčů sportovních her, a to jak na klubové, tak na reprezentační úrovni.

<https://www.gradac.cz/kondicni-trenink-ve-sportovnich-hrach-6909/>

Nakladatelství Grada Publishing, černobílá B5, 192 stran

ÚRAZY VE SPORTU a jak jim předcházet



ÚRAZY VE SPORTU A JAK JIM PŘEDCHÁZET

Kniha přináší přehled nejčastějších úrazů a přetížení, se kterými se mohou výkonnostní i rekreační

Pokračuje spolupráce s Gradou

I v letošním roce pokračuje neformální spolupráce s nakladatelstvím Grada Publishing. Obdobně jako v předchozích letech, i letos lze tedy získat při nákupu veškerých knih tohoto nakladatelství přes e-shop 20% slevu. Heslo (kód) pro získání slevy je SOKOL 19.

Tato spolupráce mj. umožnila zveřejnit v Metodických listech některé metodické materiály, v roce 2017 pak ve spolupráci s Českou obcí sokolskou Grada vydala publikaci Parkour & freerunning, jejímž spoluautorem je metodik Ústřední školy ČOS bratr Milan Hybner. Tato publikace je na knižním trhu velice úspěšná – zaznamenala již čtvrtý dotisk a její náklad dosáhl 6 000 výtisků, zároveň byla vydána i ve Slovenské republice.

-red-

• • • • •
Veškeré publikace nakladatelství Grada

Nákup přes e-shop na www.gradac.cz

Heslo: **SOKOL19**

Platnost kupónu: **do 31. 12. 2019**

• • • • •

sportovci setkat. Názorně ukazuje zásady a techniky dynamického i statického tapování a konkrétní techniky tapingu končetin a zad k zabránění vzniku úrazů i k jejich léčbě. Cílem autora MUDr. Jaroslava Pilného, zkušeného sportovního lékaře-ortopeda, který spolupracuje s trojnásobnou olympijskou vítězkou Martinou Sáblíkovou, je předložit čtenářům jakousi „kuchařku“ pro prvotní ošetření sportovních úrazů především horních a dolních končetin a hlavy a doporučit, jak nejlépe postupovat při jejich prevenci a doléčení.

Kniha je doplněna popisem nejčastějších specifických zlomenin končetin u dětí. Na 64 ilustrovaných cvičeních se seznámíte s jednoduchými metodami rehabilitace, které může sportovec sám použít, a dále se naučíte více než 30 vhodných cviků proti bolestem zad, které se nevyhýbají ani sportovcům.

<https://www.gradac.cz/urazy-ve-sportu-a-jak-jim-predchazet-9982/>

Nakladatelství Grada Publishing, MUDr. Jaroslav Pilný a kolektiv, černobílá B5, 176 stran

VOLNOČASOVÉ OBLEČENÍ PRO CELOU RODINU



SAM73.CZ
street & sportswear

HRDÝ
PARTNER



XVI.
VŠESOKOLSKÝ
SLET 2018

1918
100
2018
SPolečné století