



T. J. SOKOL KŘELOV

SRDEČNĚ ZVE VŠECHNY ZÁJEMCE O CVIČENÍ NA

TÝDEN OTEVŘENÝCH HODIN

27. 9. - 1. 10. 2021

Přijď se podívat a vyzkoušet jakoukoliv cvičební hodinu podle cvičebního rozvrhu.

S sebou: obuv do tělocvičny, pití, dobrou náladu a chuť cvičit!

Rozvrh hodin Tělocvičné jednoty Sokol Křelov 2021 - 2022

Hodina	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
Den					
Pondělí	Nejmladší žactvo	Žačky	Ženy	Aerobic	Badminton
Úterý	Mladší žáci	Starší žáci	Muži	Volejbal	
Středa		Stolní tenis mládež		Stolní tenis	
Čtvrtek		Žačky	Muži	kruhový trénink	Aerobic
Pátek	Mladší žáci	Starší žáci	Stolní tenis mládež	Stolní tenis	
Sobota	9:00 - 10:00 Kruhový trénink		Přípravka na florbal		

Účast na cvičebních hodinách v Sokole je podmíněna dodržováním aktuálně platných covidových opatření.