

SOKOL 04
21



Časopis České obce sokolské | prosinec 2021 | cena 65 Kč

160

1862-2022

**VEDEME ČECHY
K POHYBU
A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ**



SOKOLSKÝ ZPRAVODAJ

**KAŽDOU
SOBOTU DOPOLEDNE
NA ČT SPORT**

OBSAH/EDITORIAL

TOP FOTO

4 - 5 Oslavy 17. listopadu

HISTORIE

6 - 9 160 let Sokola

TÉMA

10 - 16 Památný den sokolstva

KOMUNIKACE A MARKETING

17 Řetězec Penny poslal do jednot téměř 2 miliony

18 Projekt Sokol 21 vstupuje do deváté sezóny

SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY

19 Více než 5 tisíc běžců oslavilo výročí republiky pohybem

20 Daniela Vitoušová: Organizovat závod je velký adrenalin

21 Sokolský běh republiky poprvé u Pacifiku

LINKA BEZPEČÍ

22 - 23 Terčem kyberšikany se může stát kdokoliv

ZPRAVODAJSTVÍ

24 Sokolové poslali milion korun členům zasaženým tornádem

25 Pod Vyšehradem se objevila nová pamětní deska

SOKOL ROKU 2020

26 - 28 Rozhovor s Petrem Doudou

29 Starostka ČOS: Oceňuji týmovou spolupráci

KULTURA V SOKOLE

30 Nejen kašpárek pobavil Přerov

31 Představujeme sokolské loutkové soubory

32 Rozhovor s Lucií Hlačíkovou

SPORT PRO VŠECHNY, SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST

34 Letos jsme v #beactivenight ušli více než osm tisíc kilometrů

35 Turisté oslavili 28. říjen pochodem

SE SOKOLEM DO ŽIVOTA

36 Se Sokolem vstoupí do života rekordních sto tisíc předškoláků

VÝKONNOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT

37 Trampolínáři ze Sokola Kampa ovládli mistrovství ČR

DVOUSTRANA PRO DĚTI

38 - 39 Nazdar, sokolici!

BLAHOPŘÁNÍ A KŘÍŽOVKA

41 Blahopřejeme Dušanu Komínkovi k 80. narozeninám

42 Křížovka

Milé sestry, milí bratři, vážení příznivci Sokola,

dovolte, abych Vám popřála nejen šťastné a spokojené Vánoce, ale i klidný konec roku 2021. Nám všem zároveň přeji brzký návrat do normálu, kdy budeme moci bez omezení sportovat, sdružovat se a žít spolkový život.

Česká obec sokolská má za sebou další významný rok. Ve všech oblastech činnosti si náš spolek zapsal v průběhu uplynulých dvanácti měsíců řadu úspěchů. Stále větší odezvu v celé společnosti má Památný den sokolstva, během nějž si připomínáme sestry a bratry, kteří obětovali život v boji za vlast a svobodu. Po dlouhých letech se Sokol může zásluhou šermíře Alexe Choupenitche těšit z olympijské medaile a do našeho unikátního projektu Se Sokolem do života, který má za cíl rozvíjet pohybové aktivity předškolních dětí, se jich zapojilo více než sto tisíc. Velkou radost mám ze spolupráce na projektu Hýbeme se hezky česky, díky kterému se nám vedle pohybových aktivit podařilo zviditelnit také novou moderní tvář České obce sokolské.

A co nás čeká příští rok? Především jedno velmi významné výročí. Uplyne přesně 160 let od chvíle, kdy se zakladatelé Sokola v čele s Miroslavem Tyršem a Jindřichem Fügnerem sešli k ustavující valné hromadě. Jenom pár dní poté se začalo v nově založeném spolku cvičit. K tomuto výročí plánujeme mnoho aktivit, do kterých se, věřím, zapojí většina z našich jednot.

Ačkoliv se to zdá ještě daleko, začali jsme intenzivně s přípravami na XVII. všesokolský slet. V příštím roce bude hlavním úkolem vybrat jednotlivé skladby, které bychom rádi na podzim představili zástupcům žup. Možná se to nezdá, ale 29. červen 2024, kdy sletový týden odstartuje, není vůbec daleko.

Já osobně se nejvíce těším na to, že budeme i v příštím roce pokračovat v pohybových aktivitách pro všechny věkové kategorie, od předškolních dětí až po seniory. V tom je role České obce sokolské nezastupitelná. Velké díky Vám všem, kteří Sokolu věnujete svůj čas a energii.

S přáním všeho dobrého
Hana Moučková
starostka České obce sokolské



Časopis SOKOL, 78. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 • Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897
• Adresa redakce: Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 242 • E-mail: jhorka@sokol.eu • Šéfredaktorka: Jana Horká • Grafické zpracování: Linda Hušková • Korektorka: Pavla Poláková • Redakční rada: Martin Chlumský, Jana Horká, Jan Haupt, Kateřina Pohlavá, Dana Uzlová, Štěpánka Mrázková • Tisk: Tiskárna V&H Print Hlávko s.r.o. • Registrace: MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. • Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.



OSLAVY 17. LISTOPADU

| Foto: Markéta Navrátilová

Také letos si Česko připomnělo nejen Den boje za svobodu a demokracii, ale i Mezinárodní den studenstva, kdy v roce 1939 nacisté zavřeli vysoké školy. Na rok 1989 se vzpomínalo po celé zemi a sokolové byli samozřejmě u toho. U pamětní desky na Národní třídě stála celý den Sokolská stráž. Na Václavském náměstí si zase zájemci mohli prohlédnout výstavu o sokolské historii a pro děti jsme připravili zábavné kvízy.



160 LET OD VZNIKU SOKOLA

| Text: Martin Klement, Jana Horká

Příští rok, přesně 16. února 2022, to bude 160 let od vzniku Sokola. Jeho historie je velmi bohatá a rozhodně by se na čtyři stránky tohoto časopisu nevešla. Vzdělavatelé ČOS se ale přesto pokusili vybrat ty nejdůležitější a nejzajímavější události, které jsme zpracovali do přehledné grafiky.



1862 ↓ VZNIK PRVNÍ SOKOLSKÉ JEDNOTY

Dne 16. 2. 1862 se konala ustavující valná hromada pražské tělocvičné jednoty. Starostou byl zvolen Jindřich Fügner, členy výboru se stali mimo jiné Miroslav Tyrš nebo Emanuel Tonner, z jehož návrhu spolek později přijal název Sokol. Stanovy spolku byly úředně schváleny již o téměř tři týdny dříve, tedy 27. 1. 1862.

1865 ↓ PRVNÍ ŠIBŘINKY

Maškarní slavnost se konala 15. 2. 1865 z podnětu Jindřicha Fügnera, který prý na „mužné líci i bodrý úsměv rád vídával“. Šibřinkám proto vtiskl "nezkalený ráz upřímného českého žertu a vtípu". Akce se odehrála v tělocvičně Sokola Pražského, jejíž stavbu v roce 1863 podnítl a z velké části financoval právě Jindřich Fügner.



1871 ↓ PRVNÍ ČÍSLO ČASOPISU SOKOL



Bilantní programová stať Náš úkol, směr a cíl od Miroslava Tyrše otevřela první číslo časopisu (nejstaršího českého periodika s tělocvičnou tematikou u nás). Poprvé vyšel 1. 1. 1871. Zejména v prvních letech své existence měl nenahraditelnou informační a organizační funkci. Dlouhodobě jej však provázely četné problémy, především nízký počet odběratelů.

1873 ↓ VYCHÁZEJÍ ZÁKLADOVÉ TĚLOCVIKU

Ve cvičitelském sboru Sokola Pražského měl ústřední postavení Miroslav Tyrš. Nejenže zavedl specifickou tělocvičnou nomenklaturu, ale sestavil též komplexní, vědecky podloženou a z pravidel estetiky vycházející taxonomii cviků. Zásady své ojedinělé soustavy shrnul v roce 1873 v publikaci Základové tělocviku.



1882 ↓ JUBILEJNÍ SLAVNOST SOKOLA PRAŽSKÉHO – PRVNÍ SLET



20 let existence pražské tělocvičné jednoty bylo 18. 7. 1882 oslaveno ve velkém stylu. Akce byla později označena za první všesokolský slet. Prahou prošel mohutný průvod sokolů, na slavnostním cvičišti byla předvedena veřejná vystoupení, mezi účinkujícími a diváky docházelo k symbolické jednotě.

1889 ↓ VZNIK ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ

Sokolské jednoty se sdružovaly ve větší celky – župy, a to již od roku 1884. Zastřešující organizace s názvem Česká obec sokolská ale vznikla až o pět let později, 24. 3. 1889. Prvním starostou byl zvolen Jan Podlipný, náčelníkem František Čížek. Ten však ještě téhož roku zemřel. Ve funkci byl nahrazen roku 1892 Jindřichem Vaníčkem, který se stal ikonickou postavou ČOS.



1895 ↓ PŘIJETÍ SVATOVÁCLAVSKÉ REZOLUCE

Její přijetím vyvrcholily snahy o „mravní povznesení jedinců“. Sokolská činnost se tak od 28. 10. 1895 oficiálně skládala z činnosti jak tělocvičné, tak i vzdělávací, jako je zakládání knihoven, pořádání přednášek či organizování „schůzí o věcech sokolských“. Na to měl dohlížet Vzdělávací odbor ČOS. První vzdělavatel byl ale zvolen až roku 1921. Byl jím Jan Hiller.



1896 ↓ PODPORA POHRANIČNÍCH JEDNOT



V roce 1896 začaly jednoty z krajín takzvaně ryze českých pomáhat těm v poněmčeném území zřídit knihovny. Pomoc se rychle šířila a o tři roky později začaly jednoty odvádět daň na stavbu tělocvičen v ohrožených oblastech. Duší této menšinové činnosti byl Václav Kukaň, který v pohraničních jednotách spatřoval klíčové bašty proti „vádu Germánstva“.

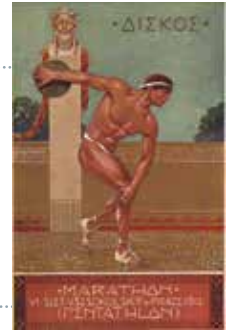
1901 ↓ PRVNÍ ŽENY AŽ NA IV. SLETU



Prvních sletů se účastnilo jen dospělé členstvo. Během III. sletu v roce 1895 se publiku představil již i dorost a v roce 1901 bylo na program IV. sletu zařazeno také cvičení žen s kužely. Napětí bylo velké. Stačil prý jediný chybný krůček, aby se potvrdily veškeré předsudky veřejnosti o ženském sokolském tělocviku. Sokolky ale podaly soustředěný výkon.

1908 ↓ SVAZ SLOVANSKÉHO SOKOLSTVA

Po vzoru České obce sokolské vznikaly podobné zastřešující organizace také v ostatních slovanských státech, například v Polsku, Chorvatsku či Bulharsku. Společně poté v Praze vytvořili Svaz slovanského sokolstva, který existoval až do roku 1938. Na VI. všesokolském sletu pak svaz předvedl legendární sletovou scénu Marathón.



1924 ↓ BEDŘICH ŠUPČÍK ZÍSKÁVÁ ZLATOU MEDAILI NA OH

Vztah ČOS k novodobým olympijským hrám nebyl zpočátku nejpřívětivější. Teprve po první světové válce vstoupila do Československého olympijského výboru. Na OH v Paříži získal gymnasta Bedřich Šupčík 20. 7. 1924 zlatou medaili ve šplhu na laně. Stal se tak nejen prvním sokolem, ale i prvním československým sportovcem vůbec, který vyhrál olympiádu. Od té doby vozili sokolové z OH medaile pravidelně. Do roku 1948 jich získali celkem 20.

1925 ↓ OTEVŘENÍ TYRŠOVA DOMU

Otevřením multifunkčního domu se 24. 5. 1925 splnil sen řady činovníků, totiž mít pod jednou střechou jak úřadovny ČOS, tak i sokolské muzeum, archiv a knihovnu, také nakladatelství, prodejnu, bazén či ubytovnu pro účastníky různých kurzů. Do Tyršova domu postupně zavítali T. G. Masaryk, Edvard Beneš, Klement Gottwald, Pierre de Coubertin nebo Alois Jirásek.



1926 ↓ PRAPOR OD PREZIDENTA MASARYKA



U příležitosti VIII. všesokolského sletu věnoval T. G. Masaryk Sokolu prapor, navržený profesorem Františkem Kyselou. Na lící straně je státní znak s nápisem „Sokolstvu T. G. Masaryk“, na rubové straně pak vyšitý sokol.

1938 ↓ X. VŠESOKOLSKÝ SLET

Sletové dny (3. - 6. 7. 1938) spadaly do extrémně napnuté mezinárodní situace a tomu odpovídala i choreografie. Muži cvičili asi nejmotornější skladbu, která kdy byla na sletech předvedena, tedy Přísahu republiky od Františka Pecháčka. Náčelník Miroslav Klinger před prezidentem Benešem prohlásil, že se sokolstvo ze všech sil přičiní o udržení demokracie.



1942 ↓ UMÍRÁ STAROSTA ČOS STANISLAV BUKOVSKÝ



Jestli Stanislav Bukovský zemřel přesně 14. 8. 1942, není zřejmé. O život totiž přišel v Osvětimi. Jako stovky jiných sokolů byl Bukovský zatčen v noci 8. 10. 1941. Čtyři dny nato došlo k rozpuštění ČOS. Mnozí sokolové, kteří ušli perzekuci, se zapojili do odbojové činnosti.



1952 ↓ V NEW YORKU JE ZALOŽENO ÚSTŘEDÍ ČESKOSLOVENSKÉHO SOKOLSTVA V ZAHRANIČÍ

Jedenáctý všesokolský slet v roce 1948 byl sice mohutnou demonstrací za demokratické ideály, ty se však nepodařilo ubránit. ČOS byla vtažena do komunistických struktur a nakonec rozpuštěna. Ústředí československého sokolstva v zahraničí, které vzniklo 12. 1. 1952 a v němž se intenzivně angažovala například bývalá náčelnice Marie Provazníková, si předsevzalo plnit sokolské úkoly a poslání, dokud se vedení sokolstva opět neujme svobodná ČOS.

1962 ↓ PRVNÍ SLET ÚSTŘEDÍ VE VÍDNI

Konal se symbolicky ve Vídni, tedy v blízkosti československých hranic. Během valného sjezdu, jenž na slet navazoval, bylo konstatováno, že sokolstvo ve svobodném světě svědomitě pokračuje v plnění sokolských úkolů, a byla též vyjádřena víra v brzké obnovení Sokola ve vlasti.



1968 ↓ SNAHY O OBNOVU SOKOLA V 60. LETECH



V souvislosti s pražským jarem byly podniknuty pokusy o obnovu ČOS. Vznikl přípravný výbor Sokola, který 5. 5. 1968 svolal sjezd na Žofín. V usnesení lze číst: „V obrodném procesu celé naší společnosti hlásí se o slovo a o své právo na existenci též sokolstvo, aby vrátilo do naší tělesné výchovy ideály Tyršovy.“ Veškeré naděje ovšem zhatil 21. srpen.

1990 ↓ OBNOVENÍ SOKOLA

S obnovou sokolské obce začali sokolové hned po sametové revoluci. V Praze se na Výstavišti sešlo 7. 1. 1990 kolem 3 000 delegátů. Starostou ČOS byl zvolen Bořivoj Petrák. Novodobá historie Sokola začala.



1993 ↓ VZNIK SVĚTOVÉHO SVAZU SOKOLSTVA



V říjnu se v Tyršově domě v Praze setkali zástupci sokolských organizací z celého světa, aby založili Světový svaz sokolstva. Jeho starostou byl zvolen Karel Syrový.

1994 ↓ XII. VŠESOKOLSKÝ SLET

Konal se po dlouhých 46 letech. Na Strahově vystoupilo asi 23 tisíc cvičenců. Na tribuně byl přítomen i prezident Václav Havel.



1994 ↓ ZAHÁJENÍ ČINNOSTI ÚSTŘEDNÍ ŠKOLY ČOS

Ústřední škola ČOS pořádá kurzy, školení a semináře pro budoucí cvičitele, trenéry nebo činovníky. Nevzdělává jen sokoly, ale i řadu dalších spolků a organizací.

1996 ↓ PRVNÍ SOKOLSKÁ GYMNAESTRÁDA

Uskutečnila se v červenci v Tyršově domě v Praze. Jedná se o nesoutěžní přehlídku gymnastiky. Od druhého ročníku, který se uskutečnil v roce 2001, se přejmenovala na SokolGym.



2002 ↓ VELKÁ VODA



Ničivé povodně postihly více než 50 jednot ve 14 župách a napáchaly škody za 82 milionů korun.

2004 ↓ OCENĚNÍ UNESCO

Na podzim Mezinárodní výbor pro fair play při UNESCO udělil ČOS Mezinárodní cenu Pierra de Coubertina.



2007 ↓ ZLATÝ HOLUŠA



Historicky první juniorskou zlatou medaili v běžecké disciplíně získal na atletickém ME juniorů Jakub Holuša, odchovanec Sokola Opava.

2011 ↓ DO ČELA ČOS ZVOLENA POPRVÉ ŽENA

V únoru byla zvolena starostkou ČOS Hana Moučková, která spolek vede dodnes. V historii Sokola šlo o mimořádný moment, nikdy předtím žena v jeho čele nestála.



2011 ↓ ME V JUDU



Judista Jaromír Ježek ze Sokola Praha Vršovice získal bronzovou medaili.

2012 ↓ VZNIK PAMÁTNÉHO DNE SOKOLSTVA

Datum 8. 10., které je připomínkou tragických událostí z roku 1941, ČOS vyhlásila v roce 2012 Památným dnem sokolstva. V noci ze 7. na 8. října 1941 gestapo v rámci Akce Sokol zatklo na 1500 sokolů. Ti byli vězněni, mučeni, odvezeni do koncentračních táborů. Většina z nich se konce války nedožila.



2014 ↓ SPOLUPRÁCE S HRADNÍ STRÁŽÍ



Dne 5. 12. 2014 dekovala Hradní stráž čestnou stuhou prapor, který sokolstvu věnoval v roce 1938 prezident Edvard Beneš.

2015 ↓ NOC SOKOLOVEN

První ročník se konal v červnu roku 2015 a od té doby ji jednoty pořádají každoročně. Sokolové během Noci sokoloven veřejnosti představují nejen historii svých jednot a budovy samotné, ale i to, co se v sokolských jednotách všechno děje.



2015 ↓ SE SOKOLEM DO ŽIVOTA



Projekt pro mateřské školy rozvíjí pohybovou gramotnost dětí. Obsahuje celoroční aktivity, letos přibýly i akreditované semináře pro pedagogy. Ročník 2021/2022 je rekordní. Se sokolíkem Pepíkem cvičí přes sto tisíc dětí.

2018 ↓ XVI. VŠESOKOLSKÝ SLET

Zatím poslední slet se konal v roce 2018 v pražském Edenu. Zúčastnilo se 15 tisíc cvičenců. Zahájila ho hra Naši furianti, kterou sokolští ochotníci odehráli v Národním divadle. Další všesokolský slet se chystá na rok 2024.



2019 ↓ STRATEGIE SOKOL 2030

ČOS si schválila dlouhodobou strategii, definovala priority a formulovala poslání spolku: Vedeme Čechy k pohybu a společné aktivitě. Součástí byl nový vizuální styl od studia Dynamo Design, díky kterému dostala sokolská komunikace jednotný ráz.

2019 ↓ PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA SE STAL VÝZNAMNÝM DNEM ČR

Při této příležitosti dostala ČOS od Miloše Zemana prezidentský prapor.

2019 ↓ OCENĚNÍ STAROSTKY ČOS



Prezident Miloš Zeman udělil 28. 10. 2019 starostce ČOS Haně Moučkové medaili Za zásluhy I. stupně, a to za zásluhy o stát v oblasti výchovy.

2019 ↓ SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY

Od roku 2019 vždy 28. 10. oslavují sokolové, a nejen oni, vznik Československa pohybem. Ten den se konají závody jak po celém Česku, tak i v zahraničí.



2019 ↓ SOKOL MÁ BRONZ



Fletista Alexander Choupenitch, člen Sokola Brno I, získal na OH v Tokiu 2020 (přeložené na 2021) bronzovou medaili v šermu. Her se účastnili další čtyři sokolové – vzpěrač Jiří Orság, gymnasta David Jessen, atletka Barbora Malíková a atlet Michal Desenský. 🇸🇰





JAK ŠEL ČAS S PAMÁTNÝM DNĚM SOKOLSTVA

Text: Kateřina Pohlová

Foto: Markéta Navrátilová

Bylo to v roce 2013, kdy jsem poprvé 8. října stála v atriu Tyršova domu u pamětní desky, kde jsou napsána jména všech popravených a umučených sokolů z ústředí České obce sokolské. Nebylo nás tehdy mnoho, v organizaci byl znát mírný chaos a selhala technika při pouštění státní hymny. Byl to jeden z prvních Památných dnů sokolstva.



OBČANSTVÍ

Z vyprávění vím, že s myšlenkou tohoto významného sokolského dne přišel tehdejší vzdělavatel Zdeněk Mička s jednatelkou Vzdělavatelského odboru Květou Volkovou. „My jsme byli pořád někde zvaní na pietní akty, až jsme si jednou řekli, že by taky mohli přijít oni k nám, aby se poklonili padlým sokolům,“ zavzpomínal bývalý vzdělavatel. Z dnešního pohledu se to může zdát jednoznačné, ale o vhodném termínu, kdy si připomínat perzekvované sokolky a sokoly, se vedly diskuse. Kromě 8. října byl ve hře i 16. únor, tedy den založení Sokola.

Rok za rokem se 8. říjen více a více dostával do povědomí nejen sokolů, ale i široké veřejnosti. Pietní akt v Tyršově domě navštěvují zástupci organizací, senátoři, poslanci, ministři a další významní lidé i sokolové. V roce 2015 se zúčastnil i tehdejší premiér Bohuslav Sobotka. Týž rok byl i výrazným organizačním milníkem, protože Sokolská stráž poprvé sama pokládala věnce hostů. Stalo se tak díky spolupráci s Hradní stráží, kterou domluvil předčasně zesnulý Dušan Drahoňovský. Na něj navázali Marek Manda a Lukáš Křemen. Na podzim roku 2014 se uskutečnil první

výcvik sokolů u Hradní stráže a vznikla Sokolská stráž. Kvalitní výcvik v pořadové přípravě a profesionalita sokolů společně s jejich entuziasmem posunuly výš úroveň společenských i pietních akcí po celé republice. Díky tomu se na letošní Památný den sokolstva sjelo do Tyršova domu na čtyřicet krojovaných sokolek a sokolů, kteří stáli hrdě s prapory na majestátním dvouramenném schodišti vedoucím do auly Michnova paláce. Navíc od roku 2019 jsou 8. října sokolové v krojích a s prapory součástí slavnostního střídání Hradní stráže v pravé poledne. Letos se k nim přidala i čestná jednotka z amerického Sokola, American Sokol Guard Stráž, tedy stráž, která vznikla před dvěma lety z iniciativy sokolské organizace v Americe. Její členové ve dvanáct hodin na prvním nádvoří Pražského hradu ve svých amerických krojích nesli prapor, který Sokolu věnoval Tomáš G. Masaryk.

Druhým pomyslným milníkem na cestě Památného dne sokolstva od marginální akce k širšímu zapojení sokolských jednot byl Večer sokolských světél, což byl nápad Jariny Žitné. Nejenže této akci dala název a myšlenku, ale také k ní sepsala precizní metodický návod ve

svém časopisu Sokolské souzvučky. Jejím cílem bylo zapojit zajímavou formou do Památného dne sokolstva i děti. Světélka plující po vodě představují životy předčasně zmařené kvůli totalitním ideologiím a rivalitě mezi národy a státy. Letos to bylo poprvé, co si s námi Jarina náš významný den nepřipomněla (v únoru zemřela). I proto mým nejsilnějším momentem z celého dne byl okamžik, kdy při pouštění sokolských světél, tedy lodiček se svíčkami, v Praze po Čertovce ke mně přišla Jarmila, její švagrová, a řekla mi, že má na sobě ne svůj, ale její šáteček, aby alespoň tímto způsobem mohla být Jarina ten večer s námi.

Rok 2018 je třetím důležitým milníkem v zatím krátké historii Památného dne sokolstva. Parlament ho 5. prosince prohlásil za významný den České republiky. Iniciativy se chopil Michal Doležel ze Sokola Brno I. Starostka ČOS Hana Moučková prosazovala nápad na mnoha setkáních s politiky, pomohly jí k tomu i dopisy zasílané od sokolů poslancům. Někteří z nich v čele s Václavem Klausem mladším se s myšlenkou významného dne ztotožnili a ke schválení dopomohli. Díky této události došlo i k některým



nebojím se jí. Statečný muž umře jednou, jen zbabělci umírají stokrát. Umřu s klidem, protože vím, že naše oběti nebyly marné.“ Na plakátu stojí bratr Pecháček hrdě vzpřímen se vztyčenou hlavou a zaťatými pěstmi. V pozadí za ním stojí v řadách cvičící bratři právě v již zmiňované Přísaze republice. Text na plakátu byl napsán v tehdy nově vzniklém písmu, tedy Tyrš a Fügner, a grafik Jan Šlégr ze studia Dynamo Design přišel s nápadem použít kombinaci arabské a římské číslice 8X, která se ujala jako znak tohoto dne.

změnám. Původní kreslený plakát od Zdeňka Netopila byl nahrazen novým plakátem s Františkem Pecháčkem. Právě on byl vybrán za symbol památného dne, neboť byl významným sportovcem, olympionikem, sokolským činovníkem a autorem legendární skladby mužů z roku 1938 nazvané Přísaha republice. Jako jeden z čelných představitelů domácího odboje byl v roce 1944 umučen nacisty. Poslední slova Františka Pecháčka, která pronesl ke spoluvězněm, zněla: „Sbohem bratři, vím, že jdu na smrt, ale

Další novinkou byla kokarda, která se stala symbolem památného dne. Jak víme, do této doby byla kokarda, která se nosí na čapce a baretu už od roku 1862, součástí historického kroje, a to jak dámského, tak i pánského. Ta s naším mánesovským znakem je určena pro připnutí na oděv nejen pro sokoly, ale i pro širokou veřejnost. A naším cílem je, aby ji 8. října nosilo co nejvíce lidí. Díky komunikačnímu týmu byla viděna u moderátorů v televizi a připnul si ji i další osobnosti. Ale hlavně si ji vzalo i mnoho lidí bez rozdílu členství a věku napříč republikou.

A doufejme, že jejich počet v českých ulicích bude dále vrůstat.

A kde je 8X dnes? Vyzvali jsme jednoty, aby nám dopředu zaslaly plány, jak si připomenou padlé sokoly. Přišlo nám více než padesát odpovědí a po akci pak mnoho fotek jak z pietních aktů, tak především z Večera sokolských světél. Jsme velice rádi, že se jednoty s památným dnem ztotožnily a nadále vychovávají malé sokolice i sokolíky v duchu demokratických hodnot. Mnohdy sami cvičitelé a vzdělavatelé přicházejí s novými nápady, jak si 8X důstojně připomenout, a jsou tak inspirací pro nás ostatní. Společně jsme dosáhli toho, že v několika městech jezdí městská hromadná doprava s vyvěšenými sokolskými vlajčkami. Ty velké pak vlají na magistrátech, úřadech a samozřejmě i na sokolovnách. Odhalují se pamětní desky, kameny zmizelých, doprovodné informační cedule k názvům ulic se sokolskou tematikou. Ve veřejných prostorách stojí informační panely a putovní piety. Před osmým říjnem děti vyrábějí lodičky se svíčkami, aby je pak mohly pustit po vodě. I na sociálních sítích je vidět, že Památný den sokolstva se dostává do povědomí i mimo zdi Sokola. Děkuji všem, kteří se na tom každoročně podílejí. ☺

inzerce:

čeps



Vedeme energii těm, kteří ji násobí



Spanilá jízda sokolů v Praze

PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA V JEDNOTÁCH

V TURNOVĚ SE PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA SLAVIL LETOS POPRVÉ

| Text: Lenka Plívová

Místní Sokol uspořádal oslavy Památ-ného dne sokolstva letos poprvé. Do Turnova se sjeli sestry a bratři z okolních jednot, a to z Liberce, Hořených Pasek, Českého Dubu, Chotyně, Malé Skály a dalších. Na náměstí Českého ráje jsme představili Sokol takový, jaký dnes je – moderní a všestranný.

Vystoupily mažoretky různých věko-vých skupin, včetně úspěšného mažoreta Matěje. K vidění byla i sletová skladba pro ženy a muže Princezna republika. Svě taneční vystoupení předvedly i členky turnovského Sokola se skladbou Roztan-čeme jaro a na závěr se předvedli mladí capoeiristé se svým bojovým uměním. Mezi jednotlivými vystoupeními zahrála dechová hudba Turnovanka. Bylo také možné vyzkoušet si i cvičení na airtracku.

Oficiální část programu obstarali krojovaní sokolové s prapory a na pódiu promluvilo několik čestných hostů – například starosta Turnova Tomáš Hocke a hejtmán Libereckého kraje Martin Půta. Poté se všichni průvodem odebrali z náměstí k sokolovně, kde členové Sokolské stráže položili věnec k pomníku Miroslava Tyrše.

Podvečerní program se přesunul do sokolovny. V klubovně bylo možné se občerstvit, sestry napekly koláče a další zákusky, hosté si mohli dát guláš, chlebičky, řízečky a další. Činovníci zde debatovali o současnosti a budoucnosti Sokola. Ve velkém sále sokolovny se cvičilo na nářadí, zapojili se jak děti a cvičitelé z naší jednoty, tak i ti přespolní. V malém sále byla pro děti a jejich rodiče připravena taneční zumba, ukázková hodina s mažoretkami, capoeira a na závěr protahovací a posilovací cvičení pro ženy. Na počest všech hrdinných duší a zároveň na počest sestry Jariny Žitné jsme před sokolovnou zapálili svíčky a vyskládali je do písmene S. Myslím, že

jsme tento den oslavili a připomněli lidem přesně tak, jak jsme chtěli. Slavnostně, důstojně, pokorně a hrdě.

V DOBŘICHOVICÍCH PLULY DESÍTKY LODIČEK PO BEROUNCE

| Text: Jana Maxová a Irena Nollová

Již posedmě jsme se v pátek 8. října 2021 za soumraku sešli v dobřichovic-kém kempu, abychom pouštěním lodiček společně uctili sokoly padlé za války. Už po tři roky je 8. říjen vyhlášen Památným dnem sokolstva a významným dnem ČR.

Zruční rodiče opět pomohli svým dětkům vyrobit pěkná plavidla, která pak nadělala plno parády nejen na vodě, ale i na předcházející výstavce. Některé lodě z kůry byly zdobené barevnými listy, květinami, šiškami, kamínky, mušličkami, ořechy, šípky, peříčky a mechem. Další plavidla z prkýnek zase odpovídala výbavě domácnos-

ti – nesla ruličky od toaletního papíru, papírové plachty a vlajky, provázky, kusy látek, stěžeň ze špejlí či komíny z pauzáku nebo pečícího papíru. Na vlajkách plavidel se objevovaly nejen pirátské motivy, ale i sokolské logo, česká vlajka či letopočet 2021. Moc hezký byl i jeden pracně svázaný vor.

Na úvod všechny přítomné přivítala náčelnice odboru sportovní všestrannosti a stručně vysvětlila důvod této lodičkové tradice. Potom jsme se přesunuli na pláž pod vrbou a na klidnou hladinu Berounky pustili lodičky se zapálenými svíčkami. V pozadí s navíceným dobřichovickým zámekem vykouzliila sokolská světýlka tajemnou atmosféru. Holínkami vybavené děti se se svými loděmi mohly rozloučit i ve vodě, což jim ty v běžné obuvi záviděly. Počasí nám přálo, nepršelo, ani nefoukal vítr, který by svíčky dětem pozhasínal.

Na vzpomínkové akci se setkala asi 60 účastníků se 40 lodičkami. Nejmladšímu dítěti byly 2 roky a nejstaršímu 13 let. Mezi doprovázejícími bylo nejstaršímu 80 let.

SPANILÁ JÍZDA SOKOLŮ SE LETOS JELA NA KOLECH

| Text: Vladimír Richter

V rámci Památného dne sokolstva se letos už potřetí v Praze konala i spanilá jízda sokolů. Tentokrát jeli na kole, a to od strašnického krematoria až na Kampu. Akce, kterou pořádá župa Jana Podlipného, začala položením květin u hrobky Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera na Olšanských hřbitovech. Starosta bratr Pokorný pak také zapálil svíčku a od ní plamínek v petrolejové lampě. Tu pak převezli cyklisté za doprovodu policejních aut na pražskou Kampu, kde celodenní oslavy vyvrcholily Večerem sokolských světél. Peloton předal plamínek starostce ČOS Haně Moučkové. Od něj pak sokolové zapalovali svíčky a pouštěli lodičky po Čertovce.

SOKOLOVNU V MLADÉ BOLESLAVI NAVŠTÍVILI LEGIONÁŘI

| Text: Samuel Bažo

V Sokole Mladá Boleslav se 8. října nenudil opravdu nikdo. Byl tady připravený program pro děti i dospělé. Celá akce byla inspirovaná důležitými lidskými hodnotami. Úkoly tak byly zaměřené na svobodu,

vlastenectví a statečnost. Ve vědomostním kvízu návštěvníci odpovídali na otázky týkající se naší vlasti, ale plnili i sportovní disciplíny dle svého výběru. Jejich statečnost prověřil výstup na střechu sokolovny.

Lahůdkou celé akce byla výstava, kterou připravila mladoboleslavská jednota Československé obce legionářské. K vidění byly ukázky zbraní a stejnokrojů. Většina návštěvníků držela historické zbraně v rukou vůbec poprvé.

„Sokol hrál v našem úsilí o samostatnost zcela zásadní roli, takže i po tom, co vypukla 1. světová válka, se sokolové zapojili do domácího a samozřejmě i do zahraničního odboje, kdy se začali hlásit do dobrovolnických jednotek, které vznikly nejprve ve Francii. V rámci cizinecké legie to byla známá Rota Nazdar a v ruské armádě Česká družina. Zde sokolští cvičitelé hráli zásadní úlohu a stali se mnohdy jedněmi z prvních důstojníků,“ řekl Tomáš Drábek z Československé obce legionářské.

Byla připravena i výstava fotografií, které mimo jiné zachycovaly začátky výstavby sokolovny.

Vítězové úkolových her za zásluhy nesli takzvané prapory hodnot, které si děti samy vytvořily. U fontány na Výstaviš-

ti jsme akci zakončili Večerem sokolských světél. Každý v lodičce zapálil svíčku za jednoho padlého bratra nebo sestru.

VE DVOŘE KRÁLOVÉ ODHALILI DALŠÍCH PĚT KAMENŮ ZMIZELÝCH

| Text: Pavlína Špatenková

Sokolové ze župy Podkrkonošské Jiráskovy odhalili dalších pět kamenů zmizelých, které jsou určené bývalým členům.

V Jaroměři patří nový kámen letci Janu Žerovnickému, který zahynul jako člen RAF při cvičném leteckém souboji. Slavnostnímu odhalení přihlížel i jeho praprnovec Karel Weis. V České Skalici byly odhaleny kameny dvěma učitelům, a to jak župnímu vzdělavateli Jaromíru Jaro Hofmanovi, který zahynul v Osvětimi, kam byl odvečen po zatýkací akci gestapa v říjnu 1941, a také Jaroslavu Faltovi. Ten byl popraven 24. října 1942 v Mauthausenu, a to za spolupráci s parašutisty, kteří provedli atentát na Heydricha. Odhalení byl přítomen i jeho vnuk.





Sokol Jihlava

Ve Dvoře Králové nad Labem se uskutečnil slavnostní akt před budovou gymnázia, kde jednota odhalila dva kameny svým členům a mecenášům, tedy továrníkům Josefu Stanislavu Sochorovi, který byl v roce 1942 umučen v Osvětimi, a jeho bratrovi Pavlu Sochorovi. Ten zahynul ve stejném roce v koncentračním táboře Flossenbürg. Oba muži navštěvovali právě gymnázium, před kterým byly dlažební kostky s mosazným povrchem položeny. Královédvorskí uctili také památku umučených sokolů u pomníku na stadionu a poté se konal Večer sokolských světél, kdy stovka účastníků vypustila osvětlené lodičky po Labi.

Velké uznání zaslouží krojovaná královédvorská mládež, která přes velmi chladné počasí zvládla všechny čtyři pietní akce s důstojností a bez mrknutí oka i přesto, že kroje žactva a dorostu jsou řešeny pouze pro krásné teplé počasí.

SOKOLOVÉ Z JIHLAVY SE VYDALI PO STOPÁCH HRDINŮ

| Text: Martin Zuzanač

Památný den sokolstva pojal Sokol Jihlava i letos velmi originálně. Návštěvníci sokolovny se tak vrátili v čase a zažili na vlastní kůži útrapy statečných sokolů.

V letošním roce se Sokol Jihlava rozhodl přiblížit období takzvané heydrichiády a 2. světové války aktivní formou, tedy cestou po stopách sokolských hrdinů. Při ní děti mohly alespoň částečně zažít útrapy odvážných sokolů a výcvik vojáků nebo odborářů. V soko-

lovně bylo připraveno devět stanovišť, která byla dobově a tematicky zaměřená. Při jejich absolvování obdrželi účastníci indicie, ze kterých následně museli vyluštit šifru. Poté dostali jakýsi přidělový lístek na celodenní stravu, což byla jedna jediná sušenka. Tu si vyzvedli v kantýně, kterou pro tentokrát představovala kavárna sokolovny.

Odezva účastníků byla moc pěkná a věříme, že se nám podařilo dostat všem sokolství zase trochu více pod kůži, a hlavně do duše. O to se ostatně snažíme dlouhodobě a ve všem, co děláme, což je vlastně nikdy nekončící práce a úsilí. Plná sokolovna, a to, jak pozitivně je Sokol Jihlava vnímaný a hod-

nocený, je pro nás potvrzením, že to snad neděláme úplně nejhůř.

Dvouhodinový program zakončila symbolicky siréna, která všechny svolala k pamětní desce. Jsou na ní vyryta jména sokolských bratří, kteří nepřežili období 2. světové války. U pamětní desky se uskutečnil krátký pietní akt zakončený zpěvem české hymny.

Přišlo okolo 150 účastníků, z toho 80 dětí. Odezva od dětí i rodičů byla velmi pozitivní.

PAMÁTNÉHO DNE SOKOLSTVA SE V ŘÍČANECH ZÚČASTNILO REKORDNÍCH 450 LIDÍ

| Text: Lucie Lacinová

Více než 450 příznivců Sokola, 250 vypuštěných lodiček a 200 lampionů. Letošní Památný den sokolstva se v Říčanech mimořádně povedl. Akce se nesla v příjemně komunitním duchu, nechyběl ani bohatý raut z domácích dobrot a teplým čajem pohostila účastníky restaurace Jureček. Kolem stejnojmenného rybníka se posléze vinul průvod čítající 200 lampionů. Byl to skvělý pocit, vydat se po ozářeném břehu opět společně. V průběhu Večera sokolských světél účastníci pouštěli na vodu také lodičky se svíčkami. Celkem jich na hladině plulo na dvě stovky. Přibyly tak další vzpomínky a radost ze společně stráveného času. ☺



Sokol Turnov

ŘETĚZEC PENNY POSLAL DO JEDNOT TĚMĚŘ 2 MILIONY

| Text: Jana Horká

Do projektu Hýbeme se hezky česky, který odstartoval letos v dubnu a jehož cílem bylo podpořit dětský sport, se zapojily stovky našich oddílů. Do finální fáze se dostalo 230 z nich a dohromady získaly 1 830 000 korun. Toto číslo ale nebylo konečné. Ze všech zúčastněných oddílů, které se nedostaly do finále, bylo při Sokolském běhu republiky vylosováno dalších deset týmů, z nichž každý získal pět tisíc korun. Dohromady tak do Sokola šlo 1 880 000 korun.

Podářilo se oslovit i malé týmy v těch nejmenších městech a obcích. Peníze pomohly i sportům, které nejsou tolik


populární a rozšířené. Získaly je tak například mažoretky, stolní tenisté, atleti nebo gymnasté. „A samozřejmě řada oddílů všestrannosti, která v prostředí mimo Sokol bývá často přehlížena. V tomto je projekt unikátní,“ říká Hana Moučková, starostka ČOS.

„Zapojili jsme se velmi rádi, protože obzvláště v době covidu je peněz málo. Většina oddílů použije peníze na vybavení, ale mluvil jsem i se zástupci oddílů, které výhru věnují na opravu, nebo na ubytování na turnajích. A třeba moderní gymnastky si za ni pořídí nové dresy,“ doplňuje Marek Tesař, výkonný ředitel ČOS.

Jeho slova potvrzují například i basketbalistky ze Sokola Pečky, tedy klubu, jehož historie se začala psát už před 150 lety. Dnes v něm sportuje ve třech kategoriích víc než 80 dětí. „Pro nás je každá taková pomoc důležitá. Jezdíme po zápasech po celém Česku. Doprava nebo případné ubytování je jednou z největších výdajových položek našeho

klubu. Ale finance potřebujeme třeba i na rozhodčí na naše domácí zápasy. Právě se chystáme pořídit nové dresy, takže patnáct tisíc korun nám zaplatí polovinu potřebné částky,“ uvádí Jiří Katrnoška, který stál u zrodu ženského a žákovského basketbalu v Pečkách.

Řetězec Penny pro potřeby projektu Hýbeme se hezky česky rozdělil republiku do mikroregionů, v rámci kterých se mohly přihlásit sokolské oddíly a také členové Asociace školních sportovních klubů. Nejdřív se hlasovalo online, do klání na prodejních Penny postoupili vždy tři nejlepší. Vítěz pak dostal 15 000 korun a zbyli dva po pěti tisících.


„Celé jsme to spustili impulsivně na základě tehdejší aktuální situace. Překvapilo nás, jak pozitivní reakci to vyvolalo, a ukázalo se, že dětský sport potřebuje dlouhodobou podporu. Příští rok budeme proto pokračovat a věřím, že projekt ještě vylepšíme,“ slibuje Vít Vojtěch, vedoucí strategie marketingu Penny. 



160
1862–2022

V příštím roce oslaví náš spolek 160 let od založení. Je připravené výroční logo, které budeme používat všude tam, kde půjde o krátkodobé nebo jednorázové využití. Také na materiálech, kde se dá snadno vyměnit – třeba na dopisních papírech, vizitkách, nebo i na webech a podobně. Používejte ho také na všechny výroční materiály. Naopak určitě nepatří na dlouhodobé instalace, jakými jsou například ty na zdech sokoloven a tak dále.

Logo je volně k dispozici v manuálu na BrandCloudu ve složce GRAFICKÝ MANUÁL/ZNAČKA/OSTATNÍ ZNAČKY/ZNAČKY PROJEKTŮ A AKCÍ. Naleznete jej také na BrandCloudu. Logo bude připraveno i v sokolské sadě nového vizuálního stylu v aplikaci Canva.

Pro e-shop připravujeme sadu předmětů s tímto logem. První vlašťovkou je poznámkový blok se sto šedesáti stranami, který je již v nabídce. 

WEB SOKOL.EU ZÍSKAL PRESTIŽNÍ OCENĚNÍ

| Text: Jana Horká

Oficiální web České obce sokolské sokol.eu získal ocenění v mezinárodní soutěži .eu Web Awards, která hodnotí webové stránky s doménou .eu. Ty sokolské vyhrály v kategorii Leaders, tedy mezi už zavedenými firmami a značkami. Web prošel kompletní obměnou a ve stávající podobě funguje od roku 2020. Od té doby se jeho záběr stále rozšiřuje.


„Na stávající podobě webu sokol.eu jsme usilovně pracovali řadu měsíců. Jsme rádi, že je to vidět. Ocenění vnímám jako impuls k další práci, která nás na stránkách ještě čeká. Osobně mám radost, že se daří spolupráce s jed-

notami. Rádi informujeme o tom, co se u nich děje, nebo upozorňujeme veřejnost na to, co zajímavého chystají,“ říká Marek Tesař, výkonný ředitel ČOS.

Před měsícem byl na webu sokol.eu spuštěn vyhledávač sportů, které jednotlivé tělocvičné jednoty nabízejí (<https://sokol.eu/bud-sokol>). Zájemci zadají název sportu a hned vidí nejbližší jednotu, která ho nabízí. Od léta pak funguje databáze sokolského ubytování nabízející desítky tipů po celém Česku. Programátorem nových funkcí a správcem databází je společnost La Taupe.

„Během lockdownu jsme přidali i typ

akce webinář, tedy pozvánky do online prostředí. Toho využívala nejen Ústřední škola České obce sokolské, ale i řada těch, kteří cvičili před svými kamerami či telefony,“ říká mluvčí České obce sokolské Jiří Reichl, který je i jedním ze správců webu.

Soutěž pravidelně vyhlašuje sdružení Eurlid, což je správce domény .eu, která je jednou z největších na světě. Pro sokolské webové stránky hlasovala v prvním kole veřejnost, finální trojici pak posuzovala odborná porota. Slavnostní vyhlášení se uskutečnilo ve starobylém amfiteátru v sicilské Taormině. 


PROJEKT SOKOL 21 VSTUPUJE DO DEVÁTÉ SEZÓNY

Text: Jana Horká


Zapojte se do projektu Sokol 21 a získáte vybavení do sokoloven, a to s výraznou slevou. Cílem projektu je zvyšovat standard vybavení tělocvičen, tedy alespoň těch, ve kterých působí oddíly všestrannosti. Do konce ledna 2022 probíhá průzkum, který bude podkladem pro stanovení vybavení, které bude do projektu zařazeno pro další období.

„Odbor všestrannosti po třech letech opět zjišťuje stav nářadí v sokolovnách a také to, jaké vybavení bylo v uplynulém období nově pořízeno i jaké v nich chybí. Proto prosíme oddíly všestrannosti o spolupráci. Dejte nám vědět, co plánujete v dalším období zakoupit, ať můžeme připravit seznam nářadí, které do projektu budeme pro následující roky zařazovat. Kdo jste tak ještě neudělali, vyplňte, prosím, formulář, který šel do jednot prostřednictvím newsletteru v listopadu,“ uvádí náčelník ČOS Petr Svoboda.

Loni si župy mohly pořídit třeba ultralehkou žíněnku, bosu nebo doskočiště. Celkem si nakoupily zboží za téměř tři miliony korun. Jednoty přitom platí pouze třetinu této ceny. Největším přispěvatelem do projektu je generální partner ČOS, tedy skupina ČEPS. Vybavení se tak do sokoloven dostává s výraznou slevou.

„Mottem marketingových aktivit ČEPS jako národního provozovatele přenosové soustavy je, že přenáší energii tam, kde je potřeba. Velmi nás těší, že se díky dlouholeté spolupráci s Českou obcí sokolskou daří toto motto úspěšně naplňovat. Hodnoty naší společnosti jsou bezpečnost a stabilita. Žíněnky, dopadové plochy a pomůcky bosu na trénink stability jsou tedy přímo určené k naší spolupráci. Přejeme všem sokolům, aby se jim na novém nářadí dobře cvičilo,“ říká Zdeněk Kužel, zástupce společnosti ČEPS. 

skupina ČEPS. Vybavení se tak do sokoloven dostává s výraznou slevou.

„Mottem marketingových aktivit ČEPS jako národního provozovatele přenosové soustavy je, že přenáší energii tam, kde je potřeba. Velmi nás těší, že se díky dlouholeté spolupráci s Českou obcí sokolskou daří toto motto úspěšně naplňovat. Hodnoty naší společnosti jsou bezpečnost a stabilita. Žíněnky, dopadové plochy a pomůcky bosu na trénink stability jsou tedy přímo určené k naší spolupráci. Přejeme všem sokolům, aby se jim na novém nářadí dobře cvičilo,“ říká Zdeněk Kužel, zástupce společnosti ČEPS. 



ZMĚNA V EVIDENCI ČLENSKÉ ZÁKLADNY

Od 1. 1. 2022 přechází Česká obec sokolská na elektronickou evidenci členské základny. Všechny potřebné informace najdete na webu: prosokoly.sokol.eu/elektronicka-evidence-clenstva.



VÍCE NEŽ PĚT TISÍC BĚŽCŮ OSLAVILO VÝROČÍ REPUBLIKY POHYBEM

| Text: Eva Ticháková

Sluncem zalitá republika se 28. října ve 14 hodin rozběhla, aby si připomněla své výročí a navázala tak na více než stoletou sokolskou tradici z podzimu roku 1919. Tehdy, při příležitosti prvního výročí vzniku Československa, připravili sokolové do té doby nevídanou sportovní akci, která umožnila účast co největšího počtu sokolů a sokolek, tedy takzvaný rozestavný běh s cílem v Praze.

Do letošního běhu oslavujícího vznik Československa se zapojilo 5 181 účastníků, z čehož bylo 1 849 dětí. Konal se na 48 místech v Česku i v zahraničí. Ve Spojených státech amerických běželi sokolové ve Washingtonu a v San Franciscu, v Kanadě závodili v Ottavě a ve Španělsku ve městě Cabo Roig. K tomu je potřeba přičíst více než sto individuálních výzev po celém světě.

„Mám velkou radost z toho, kolik lidí přišlo oslavit dnešní výročí pohybem, a to díky Sokolskému běhu republiky. Ten je o to cennější, že jsem na startu viděla nejen roční holčičku v doprovodu rodičů, ale i zdatné seniory,“ uvedla Hana Moučková, starostka ČOS, která odstartovala

hlavní závod v Praze pod Petřínem.

Tam se sešlo celkem 522 účastníků, z toho 109 dětí. „Počet závodníků rok od roku roste. Jsem rád, že se naše myšlenka oslavit vznik republiky pohybem ujala. Věřím, že se příští rok potkáme na startu s ještě větším počtem běžců,“ říká Marek Tesař, výkonný ředitel ČOS.

V zázemí pražského závodu se účastníci mohli setkat i s postavou T. G. Masaryka, byl pro ně připraven bohatý doprovodný program, jazzový koncert a mnoho dalšího. Na startu závodu si každý plácl s ambasadory běhu Davidem a Tomem Svobodovými, Jirkou Ježkem a Jakubem Kohákem.

Sokolský běh republiky navíc opět pomáhal. Letos se vybíraly peníze pro Adama ze Sokola Jablonec nad Nisou. Ten bojuje s následky dětské mozkové obrny. Od běžců se podařilo získat 74 050 korun a ČOS spolu s marketingovým partnerem závodu Raulem tuto sumu zaokrouhlili na rovných 100 tisíc. Věříme, že tyto peníze Adamovi pomohou v rehabilitaci. ☺

Starostka
ČOS Hana
Moučková po
zahájení závodu
v rozhovoru pro
Českou televizi



Adam
Kuchta



ORGANIZOVAT ZÁVOD JE VELKÝ ADRENALÍN

| Text: Jana Horká

Svou premiéru má za sebou Sokolský běh republiky v Poděbradech, kde ho organizovala tamní jednota. Podle hospodářky **Daniely Vítoušové** se akce vydařila, i když s pořádáním běžeckých akcí neměl Sokol Poděbrady žádné zkušenosti a občas trochu tápal. Radost účastníků za to prý ale stála.



Daniela Vítoušová (vpravo)
a Karolína Kadlecová

► Jaké bylo poprvé organizovat Sokolský běh republiky?

Vlastně jsme moc netušili, do čeho jdeme. Bylo dost náročné celý závod připravit. Nikdy jsme běžecké závody neorganizovali, a neměli jsme tak žádné zkušenosti. Nevěděli jsme ani, jaký bude o závod zájem a kolik nakonec dorazí běžců. Nejnáročnější bylo paradoxně právě to, že jsme měli závodníků celkem dost, což je samo o sobě skvělé, ale my jsme neměli čipovací metodu, proto jsme vše měřili stopkami. Dlouho do noci jsme tak museli dávat dohromady cílová videa se záznamy stopek, abychom určili celkové pořadí všech závodníků. Zpětná vazba ale přicházela pěkná, tak si myslím, že byli všichni spokojeni. Samozřejmě vidím různé chyby a nedostatky, které se nemusejí stát, ale to jsou a budou zkušenosti do dalších ročníků, kdy už nebudeme tolik tápat.

► Jaké byly Vaše představy o akci a jak se pak lišily od reality?

Prvotní bylo nadšení a představy „hurá, uspořádáme závod i u nás“. Ale důležitý pro mě byl první telefonický kontakt se starostou pořadatelského Sokola Čertovka Martinem Dukou. Byl velmi milý, vstřícný, věcný a jeho slova, že to s jejich pomocí určitě zvládneme, v podstatě rozhodla. Opravdu musím poděkovat za podporu hlavnímu organizátorovi, jehož metodika mi hodně pomohla, stejně jako všechny sdílené dokumenty. Schůzka organizátorů, které jsem se účastnila, byla

také účelná. Jakýkoliv dotaz, který jsem pak vznesla, mi byl zodpovězen, a snad jsem tedy i z naší strany vše směrem k hlavním organizátorům odvedla dobře a včas.

► Zjistili jste díky běhu něco nového o své jednotě?

Že u nás máme skvělou moderátorku, sokolku Karolínu Kadlecovou. Ta celým dnem všechny přítomné skvěle provedla. S mikrofonom proplouvala mezi účastníky závodu, povídala si s dětmi, dospělými i organizátory. Přítomné bavil i její rozhovor s naším ambasadorem Lukášem Novákem, reprezentantem ČR v OCR, který je nejen několikanásobným vítězem Gladiator Race, Predator Race a celé řady dalších závodů, ale i trenérem.

► Kudy se v Poděbradech běželo?

Hlavní závod měřil tři kilometry, což byla vzdálenost, kterou jsme zvolili proto, abychom nalákali co nejvíce různých běžců, tedy i takových, kteří zas tolik neběhají, což se, myslím, také povedlo. Okolí trasy bylo velmi pěkné, ale to je tím, že v Poděbradech je hezky všude. Běželo se podél Labe, kolem Labské Mariny se pak trať stočila doleva, závodníci proběhli kolem kempu Golf opět doleva a pokračovali přes sady S. K. Neumanna zpět. Trať vedla jak po asfaltu, tak i v přírodě, a díky překrásnému počasí, sluníčku a mírnému větříku, který nám do cesty pohazoval podzimní zbarvené listy, byl celý den velmi povedený.

► Kolik lidí nakonec v Poděbradech běželo?

Z původně registrovaných 147 účastníků poděbradského Sokolského běhu republiky jich startem a cílem proběhlo 128. Závodu se zúčastnily jak malé děti, kdy nejmladší závodníci Anežky byly čtyři roky, tak i zástupkyně naší Věrné gardy, z nichž nejstarší, a přitom velmi čiperné, závodnice Mileně Králové bylo 85 let! Mezi závodníky byly opravdu všechny generace.

► Sokolský běh republiky se opírá o hodnoty, kterými jsou sport, občanství, komunita, osobnost a laskavost. Je asi zbytečné ptát se, jestli jste je viděla i u Vás...

Náš závod, podobně jako zcela určitě i závody v jiných městech, splnil všechny tyto hodnoty. Sport je jasný, to už je sama náplň závodu, občanství jsme prokázali oslavou naší republiky, komunita byla v našem městě opravdu mezigenerační, osobností jsme každý z nás a laskavostí byl protnut celý den.

► Co byste vzkázala do jednot, kde se třeba organizace závodu obávají?

Nebojte se jít do toho, hlavní organizátoři Vás v tom nenechají! A úsměv na tváři i spokojenost účastníků Vám budou tou nejlepší odměnou. Pro Vás to bude velký adrenalin a zážitek.

► A Vy se za rok zase přidáte?

Určitě ano, ale tentokrát už s čipovací časomírou. ☺

SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY 28. ŘÍJEN 2021



SOKOLSKÝ BĚH REPUBLIKY POPRVÉ ZAVÍTAL K PACIFIKU

| Text: Jana Horká, Ája Bufka

„Pět, čtyři, tři, dva, jedna, start!“ Jak jinak než česky byl odpočítán první Sokolský běh republiky na pobřeží Pacifiku. Do kalifornského města San Mateo poblíž známého San Francisca se sjela stovka nadšenců, většina z nich s českými kořeny.

„V každém z nás je soutěživost a kdybychom vyhráli, bude to nádhera,

ale pokud skončíme poslední, nebude nám to vůbec vadit. Jsme moc rádi, že tu můžeme být,“ říká Simona Taniliani, která pochází z Moravy. „Byla to moje povinnost sem přijít. Kdysi jsem se starala o moderní gymnastky, spolupracovala jsem dokonce s Hanou Bubníkovou,“ dodává.

Až ze sousedního státu Oregon dorazila rodina Staianových, která musela ujet čtyři stovky kilometrů nejen tam, ale i zpátky, aby se mohla postavit na start Sokolského běhu republiky. A neváhali ani vteřinu. „Moc Čechů kolem nás nežije, a tak jsme si tuhle příležitost k setkání s krajany nechtěli nechat ujít, zvláště když teď hostíme zahraničního studenta,“ uvedla paní Kateřina. A na otázku odkud, s úsměvem dodala: „Z Čech. Filip Tomášek je u nás na studijním pobytu.“

Přestože předpověď hlásila lijáky, nakonec běh na pobřeží Pacifiku ozářilo slunce. A podobně jako v Česku, i tam běžely všechny věkové skupiny – od maminek s kočárky až po pětadesátileté seniory, kteří na sebe navzájem pokřikovali „hurá, hurá, běží se krásně“. Někteří přihlížející nad jejich vitalitou jen kroutili nevěřícně hlavou.

Do cíle doběhli všichni ve výborné náladě a při průběhu cílovou rovinou mávali svým rodinám a známým. A volali: „Příště poběžíme zas, únavu ať vezme ďas!“

Američtí členové se o Sokolském běhu republiky dozvěděli loni. Uprostřed covidových opatření ale prý nebylo možné cokoli organizovat, a tak si počkali až na letošní rok. „Zájem byl velký, až jsem byla překvapená,“ říká Milena Harvey, jednatelka Sokola San Francisco.

Akci sponzorovala Czech School of California, do které chodí děti českých rodičů. Ty tak mohly potrénovat češtinu zase při jiné příležitosti, a navíc se u toho proběhnout. ☺



Kyberšikana neboli počítačová šikana je úmyslné a opakované poškozování jedince prostřednictvím elektronických médií, tedy hlavně přes mobilní telefon a internet. Jedná se o agresivní chování s cílem ublížit oběti pomocí zaslání zstrašovacích či obtěžujících textových zpráv a emailů, šíření fotografií, které mohou být ještě různě hanlivě upravovány, vydírání pomocí telefonátů, zveřejňování ztrapňujícího obsahu nebo nadávek na sociálních sítích či dokonce zneužití celého profilu/účtu. Terčem se navíc může stát lehce naprosto kdokoli.

Bohužel stačí obsah vyvést na internet jen jednou a následné šíření je bleskové díky možnosti přeposílání, sdílení

RADY DĚTEM

- Pokud tě kontaktuje osoba, která je ti nepříjemná, nereaguj a stránku nebo chat zavři.
 - Tuto osobu zablokuj, nahlas závadný obsah správci sítě, služby. Zabraň, aby se k tobě pachatel dostal.
 - Pokud vidíš na webu obsah, který se ti nelíbí, opusť stránku.
 - Svěř se rodičům nebo komukoliv dospělému, kterému důvěřuješ, i když je to těžké. Škola je navíc povinná oznámení o kyberšikaně prošetřit a zabývat se tím.
 - Rodiče budou mnohem radši v nepříjemné situaci s tebou, než abys v ní byl sám.
 - Ne vždy jde například šíření fotky zastavit. Každá situace má ale své řešení. Nejsi ani první ani poslední, kdo se do něčeho podobného namočil.
 - Není to tvá vina, nikdo nemá právo jakkoliv ti ublížovat.
- Po vyřešení:**
- Je v pořádku požádat o odbornou pomoc, pokud se necítíš dobře. Promluvit si s psychologem nebo zavolat na Linku bezpečí je po náročné situaci naprosto pochopitelné. Ze zkušenosti víme, že rozhovor přináší úlevu.
 - Ptát se sám sebe, jestli tato zkušenost byla v něčem užitečná a dá se v budoucnu nějak využít k tvému prospěchu. Třeba o tom můžeš napsat článek na blog nebo vypracovat referát a být příkladem vhodného způsobu řešení pro ostatní.

TERČEM KYBERŠIKANY

| Text: Pavlína Doležalová a Radka Liebezeitová

Dny, kdy slovo šikana patřilo fyzicky jen do školních tříd a skříněk, jsou již dávno pryč. S rozmachem technologií se do digitálního světa přesunulo hodně dobrého a zajímavého, ale najdeme v něm i odvrácenou stranu anonymních radovánek a sociálních sítí. V čem je to jiné? Na co si dát pozor? A jak se bránit, když už jste uvízlí?

a podobně. K materiálu se může dostat kdokoli, kdo je prostě jen online. Tento způsob šikany je také o dost záluždnější v tom, že oběť dožene i v bezpečí domova. Také vždy nemusí být jasné, kdo je vlastně pachatelem – může mít falešný profil či identitu. Kyberšikany se může dopouštět někdo úplně cizí, anonymní, ale může to být také někdo z řad vrstevníků či spolužáků oběti.

Pachatelé k tomuto jednání mohou mít různé důvody: může jít o pomstu, nudu, snahu upoutat na sebe pozornost, touhu někoho ovládat nebo to prostě celé začalo jen jako hloupý vtíp či nevhodný komentář, který se zvrtnul ve vážný problém s krutými následky, které už někdy nelze ani vrátit. Někdy může být

pachatel dokonce původně sám obětí – jen si se situací neumí poradit jinak a lépe.

Projevy toho, že děti či dospívající už obětí jsou, mohou být různé. Určitě je ale dobré zpozornět zejména, když dítě například ztratí obvyklou chuť k jídlu, křičí ze spaní, špatně se soustředí, bývá hodně smutné nebo se mu rychle mění nálady, mluví o tom, že si ublíží, z ničeho nic je náhle agresivní nebo si stěžuje na bolesti hlavy či břicha.

Psychické dopady?

I přesto, že tento typ šikany se netýká osobního fyzického kontaktu mezi pachatelem a obětí, je rozhodně škodlivý a ubližující psychickému i emocionál-

RADY RODIČŮM

Prevence:

- Zajímejte se, jak Vaše dítě na internetu tráví čas. Zahrajte si s ním oblíbenou hru nebo sledujte youtubery.
- Mluvte o tom, co dítěti internet přináší, co bere.
- Společně nastavte pravidla trávení času online nebo hraním her a dodržujte je. Sledujte délku, četnost, sociální sítě a podobně. S pravidly začněte, co nejdříve je to možné.
- Vysvětlete, proč je důležité nesdílet fotky se sexuálním obsahem (sexting).
- Co je na internetu, není možné vzít zpět a může být nástrojem k vydírání. V krajním případě může jít o šíření dětské pornografie, což může být klasifikováno jako trestný čin.
- Nastavte bezpečné profily a používané zařízení.
- Ved'te děti k využívání internetu v jejich prospěch.
- Mluvte s dětmi o sexu, nevyhýbejte se žádným tématům. Pokud je to pro vás nepřekonatelné, zjistěte si, kam dítě s dotazy odkázat.
- Pracujte na vzájemné důvěře a upevňujte vztah.
- Jděte příkladem.

Pokud se kyberšikana objeví:

- Oceňte, že za Vámi dcera nebo syn přišli. Nehodnoťte dítě, ani co se stalo.
- Nic nemažte. Naopak. Sbírejte důkazy. Zálohujte chaty, sms, konverzace, fotky, videa.
- Jde-li to, nahlaste a oznamte osobu správci sociálních sítí, požádejte o zamezení přístupu.
- Zablokujte ho/ji.
- Změňte virtuální realitu. Založte společně nový bezpečný profil, e-mail, objednejte jinou SIM kartu, změňte nick a podobně.
- Situaci aktivně řešte. Překonejte svůj stud a strach. Kontaktujte PČR, případně školu.
- Buďte dítěti oporou.

Po vyřešení:

- Pokračujte v posilování vzájemného vztahu, mluvte o tom, co se stalo.
- Ukažte, že každá situace má své řešení a děti na něj nemusí být samy.
- Zaujměte pozitivní přístup. Lze si odnést z problému a řešení i dobrou, posilující zkušenost? Třeba Vaše sblížení?
- Pokud je třeba, nabídněte setkání s psychologem nebo psychoterapií.

SE MŮŽE STÁT KDOKOLIV

nímu vývoji dětí a mladistvých. Každý jsme trochu jiný, ale častými důsledky kyberšikan v oblasti psychiky mohou být neurotické obtíže, nárůst agresivního chování, strach a stres, posttraumatická stresová porucha, nižší sebevědomí, různé poruchy spánku, deprese nebo depresivní stavy, zvýšené riziko sebevraždy nebo celková psychická labilita.

Prevence je nejlepší!

Opatrnosti není nikdy nazbyt. Proto bychom měli vždy přemýšlet o tom, co a kde zveřejňujeme, co s kým nebo kde sdílíme a co komu posíláme. Na různých fórech nebo v chatu máme také možnost vystupovat skrytě pod přezdívkou, která možnému pachateli znemožní nás jednoduše rozpoznat. Pozor na citlivé údaje, kterými jsou třeba adresa nebo číslo na mobil.

Důležité je také mít silné heslo ke všem svým účtům, které by mělo být vždy

unikátní – tedy neopakovat se. Mělo by obsahovat číslce, velká i malá písmena a nějaký speciální znak. Něco ve stylu hedvika123 tedy rozhodně není dobré a může snadno dojít k jeho prolomení.

Jednou z dalších rad je také nevěřit



linka bezpečí

všemu, co kdo píše. Na internetu se pod rouškou anonymity často skrývá někdo jiný, než za koho se vydává. Nemáme s čím realitu porovnat a většinou je tedy skoro nemožné rozpoznat pravdivé informace od lží a smyšlenek. Pak je velmi snadné naletět.

Pokud komentujeme ostatní, je vhodné přemýšlet o tom, co píšeme či říkáme, protože každý máme hranice trochu jinde. To, co je pro nás samotné ještě legrace nebo v pořádku, se může někoho jiného dotknout nebo mu dokonce skutečně ublížit!

Co s ní, když už jí čelím?

Rodiče mají rozhodně nezastupitelnou roli. Naslouchejme svým dětem, nebojme se s nimi mluvit o pocitech a projevujeme jim podporu a porozumění. Ujišťujeme je, že společně všechno zvládneme, ať už se děje cokoli. Hodně záleží i na atmosféře, která panuje v rámci školy. Mohou žáci se svými učiteli mluvit o tom, co je trápí? Mají žáci v programu výuky zařazené přednášky o vzájemném respektu nebo o strategiích řešení případných konfliktů?

Obrať se na **Linku bezpečí 116 111** nebo jiné krizové centrum, pokud si nevíš rady. Mají s těmito tématy bohaté zkušenosti a poradí ti. Pokud raději píšeš, napiš na chat nebo e-mail linky.

Pro rodiče a jejich dotazy je tu **Rodičovská linka 602 021 021**.

Můžete také kontaktovat internetovou poradnu projektu E-Bezpečí. ☺

inzerce:

V projektu Hýbeme se hezky česky už známe všechny vítěze.

Na jaře jsme v **PENNY** spustili projekt **Hýbeme se hezky česky**, ve kterém jsme se zaměřili na podporu dětského a mládežnického sportu ve všech regionech naší republiky. Partnery nám byly **Česká obec sokolská** a **Asociace školních sportovních klubů**.

Platných přihlášek se sešlo více než **1100!** Přihlášené týmy pak mezi sebou soutěžily v rámci jednoho ze **150 mikroregionů**. Během onlinového hlasování na www.hybemesehezkycesky.cz o postup do finále jsme sečetli více než **340 000 hlasů**.

Pro finalisty se v průběhu září hlasovalo přímo v **prodejnách PENNY**. Vítězné týmy v každém mikroregionu získaly jako **podporu na svou činnost 15 000 Kč**, týmy na druhých a třetích místech obdržely **částku 5000 Kč**. Celkem jsme tak rozdělili téměř **4 miliony korun**, a navíc všem finalistům i zdravé potraviny vlastních značek **PENNY**.

Všem, co se účastnili hlasování, moc děkujeme. Naším malým sportovcům pak přejeme hodně zdraví a spoustu radosti z pohybu. A pozor – naše podpora sportu v regionech tímto nekončí!

Kdo zvítězil ve vašem regionu, se dozvíte na www.hybemesehezkycesky.cz



PENNY.




SOKOLOVÉ POSLALI MILION KORUN ČLENŮM ZASAŽENÝM TORNÁDEM

Na večer 24. června lidé na Hodonínsku a Břeclavsku nikdy nezapomenou. Kolem sedmé hodiny se těmito místy přehnal ničivé tornádo, které si vyžádalo šest životů a stovkám obyvatel vzalo střechu nad hlavou. Kriticky zasaženo bylo sedm obcí, mezi nimi i Lužice, kde musely být srovnány se zemí skoro dvě desítky domů. Jako zázrakem tornádo minulo nově zrekonstruovanou sokolovnu, která měla být paradoxně slavnostně otevřena o tři dny později. Místo toho se stala zázemím pro složky IZS a evakuování do ní byli všichni lidé, kterým tornádo poškodilo dům a neměli kam jít.

Sokolská solidarita ale v tento moment zdaleka neskončila. Sokol Lužice založil pro své členy, které

tornádo ničivě zasáhlo, sbírku. Na účet přišlo 944 470 korun. „Chci všem, kdo přispěli, moc poděkovat. Je vidět, že sounáležitost sokola se sokolem existuje, čehož si nesmírně vážím,“ říká starosta Sokola Lužice Miloš Kadala. „Zjistili jsme, že zasažených bylo celkem sedmnáct našich členů spolu s rodinami. S nimi jsme sepsali smlouvy o částkách, které byly odstupňované podle stupně škod do čtyř kategorií,“ dodává.

Začátkem listopadu bylo tedy vyplaceno celkem 920 tisíc korun, zbylých 24 470 korun použije jednota na opravení škod, které vznikly v době, kdy byla centrem pomoci v dané oblasti, například na výmalbu. 





LASKAVOST

JEDNOTA VE VOLYNI NABÍZÍ FORMY SOKOLŮ


Sokol Volyně se před časem pustil do postupné rekonstrukce sokolovny. Autorem této stavby z roku 1929 je architekt František Průša, který byl žákem slavného Josipa Plečnika. Při opravě střechy bylo nutné sundat osm soch sokolů, které ji po 92 let zdobily. Ukázalo se, že jsou v tak špatném stavu, že je už není možné vrátit zpět. Volyňští sokolové o ně ale nechtějí přijít, a proto se rozhodli nechat odlít kopie.

Dohromady je potřeba obnovit všech osm soch, kdy pravé a levé

se liší natočením hlavy. Jejich výška je 175, šířka, tedy rozpětí křídel, 140 a hloubka 100 centimetrů. Nejdříve je nutno opravit dvě z původních soch, podle kterých se forma vytvoří.

„Rozhodli jsme se pro kvalitní formu, která může být využita mnohokrát. Je ale zase o dost dražší, vyjde na 200 tisíc korun. Proto nás napadlo oslovit ostatní jednoty a nabídnout jim spolufinancování. Pokud tedy někdo má podobný záměr nebo se mu tento nápad zalíbil a novou sochu by umístil na sokolovnu, na stadion a podobně, prosíme, aby se nám ozval. Když si náklady na formu podělíme, můžeme se při dvaceti odlitcích dostat i na deset tisíc korun za sochu. Toto je ale částka jen za formu, náklady na odlití by si pak každá jednota hradila sama podle zvoleného materiálu. My nabízíme výrazné ušetření na té formě a nám to samozřejmě také pomůže,“ říká Olga Holoubková, starostka Sokola Volyně. 

HANA NOVOTNÁ JE VÍTĚZNOU TRENÉRKOU MLÁDEŽE

Žena, která dokáže nadchnout své okolí, nijak zvlášť Vás nepřesvědčuje, jen ukáže směr a Vy s ní už jdete rádi. To stojí v medailonku o Haně Novotné ze Sokola Blatná, který je k vidění na webu pořádající agentury. Energická trenérka vede už dvanáct let oddíl mažoretek Prezioso. Její světenky-ně slaví na soutěžích úspěchy zcela pravidelně, včetně titulu mistryň světa a Evropy. Rozhovor s Hankou o tom, jak soutěž probíhala a hlavně o jejích trenérských zkušenostech, chystáme do příštího čísla. 





POD VYŠEHRADEM SE OBJEVILA NOVÁ PAMĚTNÍ DESKA

| Text: Martin Tilšar

Pokud jste šli ve středu 8. září v pět hodin odpoledne ulicí Vratislavova na Praze 2, možná jste si všimli něčeho neobvyklého. Slavnostně oděná Sokolská stráž vypjatá v pozoru, čtyři rozvinuté prapory, naleštěná šavle, květinové dary a shluk lidí před číslem popisným 129.

Odhalovala se pamětní deska, která by měla kolemjdoucím připomínat významnou sokolskou rodinu Evaldových. Deska je věnována především bratrům Jaroslavu a Karlovi, kteří v tomto domě vyrůstali. Jaroslav byl sokol a legionář, který se s Otakarem Husákem dostal z Ruska do Francie, a po válce byl vojákem z povolání. Během protektorátu byl členem skupiny Obrana národa. Mladší Karel se po návratu z italské fronty ihned zapojil do I. pluku stráže svobody a bránil hranice vznikajícího státu.

Byl také soudcem okresního soudu v Košicích a za protektorátu byl aktivní v odbojové činnosti Sokola. Oba byli popraveni v roce 1943 v Plötzensee.

Myšlenku umístění pamětní desky iniciovala městská část Praha 2. Její starostka Jana Černochová ocenila význam bratrů pro demokracii a zdůraznila, že takové lidi je třeba si připomínat, abychom na ně ani v dnešní rychlé a hlučné době nezapomněli. Dcera Karla Evalda, Dagmar, zase vzpomínala, že byt v domě 129 nebyl nijak velký, a vodu že prý tenkrát měli jen ve společné chodbě na patře.

Až půjdete někdy z Vyšehradu, vezměte to Cihelnou branou do Vratislavovy ulice a desku si prohlédněte. Vzpomeňte přitom na dva významné sokolské bratry, jejichž neobyčejné osudy se kdysi začaly v tomto domě. ©

SOKOLOVÉ MAJÍ STROM V ALEJI VÁLEČNÝCH VETERÁNŮ

Celkem padesát nově zasazených javorů v Rajhradě u Brna má připomínat oběti vojenských konfliktů, zejména pak československých válečných veteránů. Je nám ctí, že hned první strom v řadě je věnovaný sokolům, kteří zahynuli na válečném poli či v domácím odboji. Patronem stromu je Sokol Brno I, který také jeho vysazení financoval a jehož členové Michael a Marek Doležalovi se postarali o jeho správné umístění do země.

Další stromy na pozemcích benediktinského opatství zasadili i členové čtyřiceti různých asociací, spolků a sdružení. Organizačně celou akci zaštilil spolek Československý legionář SPIA Czech. Celá alej měří jeden kilometr. ©



OSLAVY 28. ŘÍJNA

Starostka ČOS Hana Moučková uctila na pražském Vítkově 103. výročí vzniku samostatného Československa. Sokolové si tento významný den ale připomínali po celém Česku, pietních aktů se uskutečnily desítky.

U hrobu Neznámého vojína ani letos nechyběli politici, zástupci armády nebo váleční veteráni. Celý akt měl standardní průběh. Zazněla státní hymna a přítomní drželi minutu ticha za padlé vojáky.

Hanu Moučkovou doprovázela tradičně i Sokolská stráž. Ta se objevila nejen na Vítkově, ale také u legionářského památníku na pražském náměstí Pod Emauzy. Pietní akty ale sokolové uspořádali i v jiných městech, například v Pardubicích, Dvoře Králové nad Labem, Turnově nebo v Plzni. Třeba v Kutné Hoře se společně se skauty, zástupci města i veřejnosti setkali u sochy T. G. Masaryka. ©



DO SOKOLA JSEM PŘIŠEL VLASTNĚ JAKO "ANTISPORTOVEC"

| Text: Jana Horká

| Foto: ČOS, archiv Petra Doudy

V anketě Sokol roku 2020 získal Cenu Radky Daňkové, kterou ČOS uděluje aktivním sokolům do 35 let. **Petr Douda** ji obdržel nejen za to, že dokázal sehnat peníze na novou podlahu v sokolovně, ale také za internetová loutková představení v době covidu. Dnes je starostou župy Sředomoravské Kratochvilovy a vedoucí oddílu sportu v Sokolu Přerov. A to i přesto, že než přišel do Sokola, nijak nesportoval. Přerovská jednota mu změnila život od základu. Zůstal mu ale také ještě zájem o loutky i jeho největší koníček – cestování.

► Dokázal jsi i v době covidu sehnat šest set tisíc korun. Jak?

Na novou podlahu jsme dostali grant z města i z kraje, ale pořád nám dost peněz chybělo. Na Facebooku jsem proto v době prvního lockdownu rozjel iniciativu Kup parketu. Znamenalo to zhruba tři měsíce velmi aktivní práce na sociálních sítích, minimálně jednou denně příspěvek a co nejrychlejší odpovídání na dotazy, protože když to trvá, lidé ztratí zájem. Zároveň jsem napsal a rozeslal mailem dopisy do různých firem v okolí a snažil jsem se je přesvědčit. A povedlo se. V září loňského roku jsme sokolovnu s novou podlahou slavnostně otevřeli. Díky těm všem zákazům je ještě dnes jako nová, protože se nemohlo cvičit. To je ale samozřejmě nadsázka. Byl bych mnohem radši, kdyby se používala pořád.

► Řada jednot se bojí oslovit potenciální sponzory. Co bys jim poradil?

Nejdůležitější je to zkusit. U nás v jednotě k tomu byli všichni taky nejdřív skeptičtí, nikomu se do toho nechtělo. Pro starší členy jsou sociální sítě naprostá neznámá. Mě to ale vlastně vyhecovalo. Řekl jsem si, fajn, tak já

do toho jdu. Většinu peněz dali sokolové, ale bez příspěvků několika firem, které přispěly každá deset až dvacet tisíc, bychom tolik peněz tak rychle nevybrali. Zároveň je důležité nevzdat to a nenechat se odradit pomalým startem. Když jsem iniciativu založil, měl jsem obavy, jestli se dostaneme aspoň na sto tisíc. Rozbíhalo se to hodně pomalu. Pak se ale naše komunita spojila a výzvu začalo sdílet víc a víc mladých sokolů. Největší příliv peněz byl těsně před koncem, kdy jsme už tu podlahu měli objednanou.

► Jak ses k Sokolu dostal?

Kupodivu to nebylo díky sportu, jak by se nabízelo a jak to má asi většina lidí. Do Sokola jsem přišel ve třinácti letech jako naprostý antisportovec. Byla to vlastně velká náhoda. Máma tehdy šla kolem zdejšího loutkového divadla, potkala se s paní principálkou a hned mě tam poslala, ať mám nějakou aktivitu. A Sokol má takové zvláštní kouzlo, že když do něj jednou někudy vstoupíš, dokáže tě pohltnout. A to se stalo i mně. Založili jsme třeba oddíl společenských tanců a teď se jako trenér věnuju rope skippingu, tedy skákání přes švihadlo. Oddílů, ve kterém jsme tři trenéři, se daří. Máme v týmu několikanásobné mistry republiky a dostali jsme se i na mistrov-

ství Evropy. Dá se říct, že jsem v Sokole prošel naprostou proměnou. Začal jsem nejen sportovat, ale později i trénovat.

► Když někomu řekneš, že jsi sokol, jak na to reaguje?

Standardní reakce je: „Jé, ty jsi sokolík?“ (smích) Je to různé, někdo vůbec netuší, o co jde, a myslí si, že jsme to my s těmi spartakiádami. Ale takových názorů ubývá. Hodně se to zlepšilo za poslední dva, tři roky. Není to teda ani tak naše zásluha, myslím nás na lokální úrovni, ale Sokolu spíš prospívá oslovování veřejnosti obecně. Marketingové oddělení odvedlo dobrou práci, velmi přínosná je podle mě jednak spolupráce s Českou televizí a pak i ta poslední akce s Penny. Sokol začíná být opravdu vidět. Dřív se většina lidí divila, že je v Přerově Sokol, dnes už se ptají, co by u nás mohli dělat. Skvělou službu dělá Canva i společné písmo, působíme jako organizace jednotně, to se mi líbí. Předtím to bylo strašně roztržité, každý si dělal, co chtěl. A to říkám jako člen Sokola. Rezervy ještě vidím v tom, že pořád převládá názor, že Sokol je hlavně sport. Málokdo ví, že máme i bohatou kulturní a vzdělávací činnost. Ale i tady vidím posun správným směrem.

► V některých jednotách se propojení generací daří, v jiných vůbec ne. Jak je to u Vás?

Toto je asi to nejtěžší. I přesto, že někteří cvičitelé jsou v pokročilejším věku a mají na starost cvičení mladších žáků, to tam je v pořádku. Mládež se tak učí účtům ke stáří. Ale co se týká propojení teenagerů a dospělých se seniory, to je těžko řešitelný problém. Starší lidé jsou třeba hákliví na hluk a nechtějí pochopit, že například v tanci je hudba důležitý prvek, a proto musí být nahlas, aby to všichni slyšeli. Přiznám se, že na tohle jsem doteď nenašel odpověď. Je těžké tyto dva světy skloubit. Třeba v loutkovém divadle to jde, ale v tom sportu je to složité. Každá generace má jiné vidění světa, mladí chtějí Sokol posunout někam dál, ti starší se drží zaběhaných kolejí. Teď nechci, aby to vyznělo nějak špatně, ale je důležité zachovat kontinuitu Sokola, aby pokračoval i potom, až tu ta generace, která ho po roce 1989 obnovovala, nebude. Myslím, že některé jednoty s tím budou mít problém.

► Co si od starších lidí naopak vzít?

Pro Sokol udělali obrovský kus práce, mají spoustu životních zkušeností. Jsou neuvěřitelní v tom, jak i v 85 letech

inzerce:



Ondrášovka

Partner
České obce sokolské

www.ondrasovka.cz

Petr s sebou vozí na cestách sokolskou vlajku. Tato fotka je z Ria de Janiera.



cvičí. Kdejaké dítě by se od nich mohlo učit. Obdivuji nejen tu jejich chuť, ale i odhodlání žít aktivně a nesesedět doma. To opravdu smekám.

► Kolik má Vaše jednota členů?

Kolem pěti set, ale před covidem jsme měli i šest set. Populární je cvičení rodičů s dětmi, kde zájemce musíme odmítat. Cvičitelka Zorka dělá skvělou práci. Naopak oddíl mužů je totálně na ústupu, a to z jednoho prostého důvodu, tedy proto, že členové umírají. Mladí nechodí, maximálně jsou to děti nebo vnuci stávajících členů. Jinak máme výhodu, že se v naší sokolovně dá cvičit na několika místech najednou, a to v hlavním sále, v předsáli, na jevišti, v posilovně, na gymnastickém balkonu a v boxárně. Vše je téměř pořád obsazené.

► Kolik času Sokolu věnuješ?

Jsem v sokolovně každý den, kromě soboty, a tak jednou za měsíc i v tu sobotu. Je to pro mě taková druhá práce. Trénuji v úterý, ve čtvrtek a v pátek. Ve středu a v pátek máme divadelní zkoušky. V neděli bývá představení. Zbývá pondělí, ale to zas chodím cvičit já sám. To je čas, který spočítáš snadno, ale k tomu je ještě spousta hodin práce mimo sokolovnu, třeba zařizování různých věcí. A teď taky sledování aktuálních nařízení vlády. To teda stojí za to se v tom zorientovat. Ale myslím, že se s tím pereme všichni statečně.

► Byl jsi někdy na sletu?

Ano, na tom posledním a byl to pro mě velký zážitek. Atmosféra a přátelství lidí, která tam je, s tím se člověk běžně neseťká, obzvlášť teda v Česku

ne. Všichni jsou tam dobrovolně, smějí se na sebe, je tam úžasná pospolitost. Slet je prostě skvělá reklama na sokolství. Poslední dva krajské slety jsme pořádali my v Přerově, a i tam byla krásná atmosféra. Jinak se jich účastníme pravidelně a řekl bych, že docela ve velkém. Když vezmu v potaz velikost naší jednoty, máme zastoupení hned v několika skladbách. Určitě budeme nacvičovat i letos. Co se hromadných skladeb týče, tak nacvičují naše ženy i muži na SokolGym. Nedávno jsem viděl nácvik žen a za měsíc udělaly obrovský kus práce.

► Čím se živíš?

Pracuji jako obchodní zástupce v mezinárodní firmě Grundfos, která prodává čerpadla. Mám na starosti český a slovenský trh. I přesto, že za sebou máme turbulentní období a ve firmě došlo k restrukturalizaci i k dalším věcem, pořád mě práce baví. Je to moje druhá pracovní zkušenost. Ta první byla hodně odlišná. Studoval jsem chemii, ale školu jsem nedokončil. Na univerzitě si mě tehdy nechali jako výzkumného pracovníka.

► Tvým velkým koníčkem je cestování. Jaká poznání si z cest přivážíš?

Každá země je jiná a zanechává ve mně odlišný dojem. Často se stává, že my tady máme o nějaké zemi určitý obrázek, a když tam přijedeš, vidíš něco úplně jiného. Před dvěma lety jsem byl v Indii a ta mě nadchla. Indové jsou přátelštější a usměvaví. Himálaj je naprosto nádherný. Jen tam stojíš, koukáš a nic dalšího už nepotřebuješ. Během Vánoc jsem byl v Brazílii, to už byl covid, ale tam byli lidé i přesto pořád veselí. Na rozdíl od Česka se většina nařízení dodr-

žovala – místní nosili poctivě roušky, v obchodě si dezinfikovali ruce, měřila se teplota. Nikdo tam s tím neměl problém.

► Na jaký zážitek nejraději vzpomínáš?

Možná je jeden, který je silnější, a to, jak jsem plaval v Amazonii se sladkovodními delfíny. Setkání s nimi je pro mě vždycky něco výjimečného. Je to povznášející pocit, delfíni jsou velmi přátelštější a hraví, člověk v jejich společnosti úplně vypne. Ale třeba hodně zvláštní pocit je spát v pralese. Kdo to nezažije, nepochopí. Na Borneu jsem šel s kamarádem, který je botanik, tři dny primárním pralesem, kam se jen tak někdo nedostane. A v noci tam byl takový hluk, že jsem skoro nemohl spát. Nejsme na to zvyklí. V Bruneji, která je součástí Bornea, jsem byl zase v orangutaní rezervaci a viděl velké úsilí místních zachraňovat tyto nádherné tvory. Ale nejtípnější zážitek mám asi z Brazílie, kde jsem potkal domorodce, který znal nejen Česko, ale znal i Sokol a dokonce byl i v Tyršově domě. Všiml si ho na procházce po Kampě, líbil se mu, tak se šel podívat. Svět je malý. ☺





STAROSTKA ČOS: OCEŇUJI TÝMOVOU SPOLUPRÁCI

Text: Jana Horká

Anketa Sokol roku má za sebou druhý ročník (předtím se ceny předávaly pouze nejúspěšnějším sokolským sportovcům) a podruhé svou cenu předala i starostka ČOS Hana Moučková. Letos ji udělila dvěma týmům – Ústřední škole ČOS a komunikačnímu týmu. A to za rychlé převedení sokolských aktivit do online prostředí. Měla k tomu ale i jiné důvody.

► Jak se Vám líbil letošní Sokol roku?

Slavnostní vyhlášení se moc povedlo, celý večer jsem se skvěle bavila. Oproti minulému ročníku jsme ušli kus cesty a ten letošní byl zase o úroveň výš. Líbil se mi doprovodný program a nadchla mě nová, velmi moderní, grafika. Zároveň mě těší, že letos na spolupráci kývla skvělá moderátorka Daniela Písařovicová. To jen potvrzuje trend, že jsme schopni pro své akce získávat lidi, kteří jsou špičkou ve svém oboru.

► Za svou práci byli oceněni nejen cvičitelé, cvičitelky, sportovci, ale i autoři kulturních a vzdělávacích počinů. Co byste jim vzkázala?

Všem ještě jednou blahopřeji. Velmi si jejich práce vážím. Seděla jsem hned pod pódiem, takže jsem velmi dobře viděla, jakou mají ocenění radost. U některých se objevily i slzy dojetí. Myslím, že je důležité, abychom uměli, zejména cvičitelkám a cvičitelům, poděkovat za jejich mnohdy velmi náročnou práci. Toto je jedna z forem. I když je mi jasné, že by na tom pódiu mohly stát desítky cvičitelů. V Sokole je spousta šikovných lidí.

► Od roku 2019 udělujete Cenu starostky ČOS. Letos jste ji udělila Ústřední škole ČOS a komunikačnímu týmu. Proč?

Na jaře roku 2020 covid naši zemi naprosto paralyzoval. Vláda vyhlásila lockdown a museli jsme zavřít sokolovny. Život se úplně zastavil. Tyto dva týmy

velmi rychle spojily síly a začaly natáčet online seriál #cvicimsesokolem. Sehnaly v podstatě přes noc točící štáb, cvičitele i cvičence. Zatímco komunikační tým měl na starosti celou produkci, ústřední škola dodala metodiku a fundované lidi, kteří ji před kamerou odcvičili. Mám velkou radost, že měl seriál takový úspěch a že jsme dokázali ve sledovanosti držet krok s lídry ve sportovním prostředí. A to jsme začínali úplně od nuly.

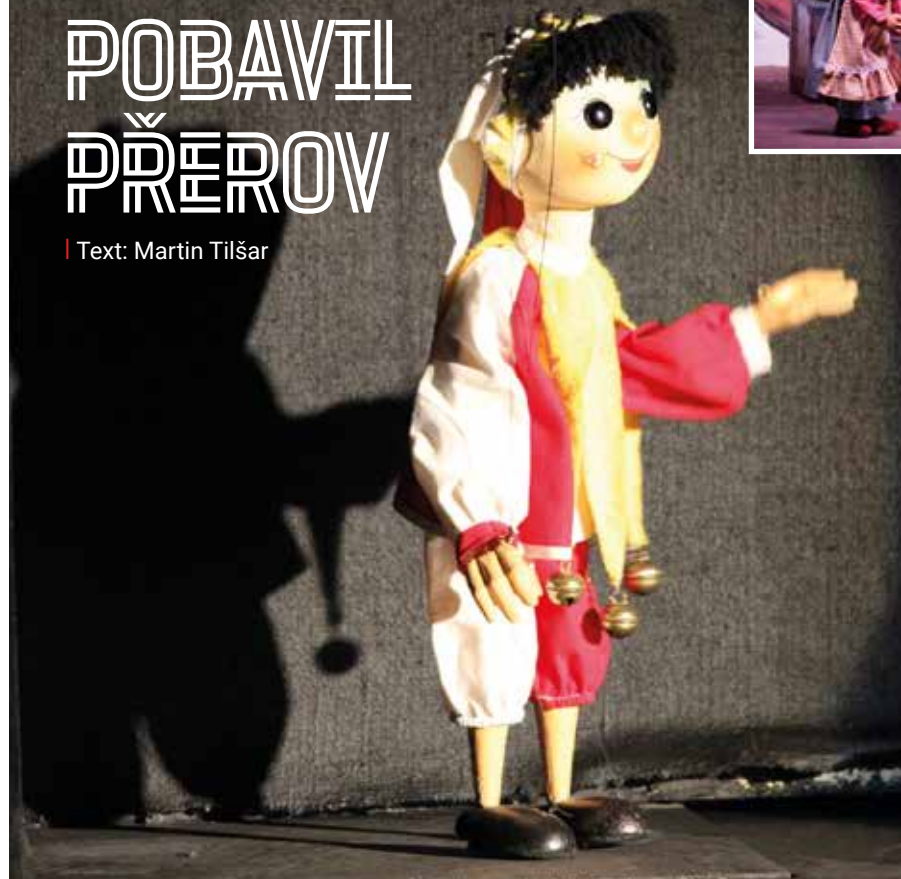
Pokud se mě ptáte, proč jsem cenu udělila právě těmto týmům, chci říct ještě jednu věc. Velmi si vážím toho, když lidé dokážou spolupracovat, když si spolu sednou a hledají nejlepší řešení, když se poslouchají a respektují. Jsem velmi ráda, že toto, i v dnešní době rostoucího individualismu, pořád ještě vidím. ☺



Podívejte se na kompletní výsledky anket Sokol roku 2020.

NEJEN KAŠPÁREK POBAVIL PŘEROV

| Text: Martin Tilšar



Na jubilejní desáté národní přehlídce sokolských loutkových divadel se v Přerově v posledním říjnovém víkendu představilo šest souborů. Loutkáři svojí hrou naplnili nejen velký sál a prostory předsálí sokolovny, ale především i srdce nejmenších diváků.

Přehlídka se koná pravidelně už od roku 2003. V mnohém historicky navazuje na tradiční setkávání amatérských sokolských loutkářů, kteří si vzájemně vyměňovali informace i zkušenosti. Přerovská přehlídka je nesoutěžní a má vesměs stejný účel – loutkáři z nejrůznějších koutů republiky se sjedou, zahrají svá představení a zjišťují, co se hraje jinde, nechávají se inspirovat a rokují o svých zkušenostech.

V sobotu pro veřejnost domácí soubor Přerovský Kašpárek zahrál pohádku Skákavá princezna. Dobře vystavěný příběh, ve kterém musí odvážný princ přechytračit zlého čaroděje i ježibabu, aby vysvobodil zakletou princeznu, měl u dětí úspěch. Vedle marionet se na předscéně objevil i mladý herec v roli trubače a spoluvypravěče. Hlavním vypravěčem byl samozřejmě tradiční Kašpárek.

Druhou sobotní inscenaci přivezlo divadlo Kašpárek ze Sokola Uherské Hradiště. Jeho dlouholetá členka Dagmar Čechmánková převzala z rukou Marie Veřmiřovské ocenění za celoživotní práci pro divadlo. Hradištská inscenace Voják a strašidla ukázala příběh statečného vojáka, který spolu s Kašpárkem vyhnal z hradu zlá strašidla. Za to si vysloužil nejen tisíc zlatých, ale také pěknou dceru hostinského.

Poslední sobotní inscenací byl příběh O shnilém Lojzkovi, aneb první hanácké kosmonaut. Soubor Kašpárkovi kamarádi z Olšan u Prostějova vsadil na marionety, hanácký dialekt a situační komiku. Líný Lojzek se rozhodne být kosmonautem, a ještě si ze Sovětského svazu přiveze krásnou nevěstu. Vzdor názvu souboru šlo o jedinou pohádku, kde se během víkendu neobjevila postava Kašpárka.

I přesto měla pohádka značný úspěch, hlavně u dospělých.

V sobotu v podvečer ještě vystoupil jako host Ruda Hancvencl, člen nesokolského souboru Vozichet, ve své one-man-show s pohádkami V jednom lese, v jednom domku a Malý, hubený a jednoooký. Charismatický herec vše odehrál na předscéně, a to s manekýny a plyšovými zvířaty. Jako jevištní prostor mu postačila obyčejná deska stolu.

V neděli dopoledne sehrál soubor Sokola Pražského pohádku Františka Langerera O čem král nevěděl. Vládcem nevědomky slíbil za doušek vody svého jediného syna do služby zlému vodníkovi. Princ, kterému dělal společnost Kašpárek, byl nakonec díky své lásce k přírodě vysvobozen lesní vílou. Představení se vyznačovalo hlavně zručným a precizním vedením marionetových loutek.

Předposlední inscenací, O pejskovi a kočičce, přivezli sokolové z Valašského Meziříčí. Třebaže se jednalo o změnu v programu, duchem první republiky a Josefem Čapkem dramaturgicky plynule navázali na Františka Langerera. Kašpárek, coby rámcový vypravěč, spojil pohádky o tom, jak myli podlahu a jak pekli dort. Jednalo se také o jedinou inscenaci, která na scéně pracovala s maňásky.

Na závěr sehrál prostějovský soubor Pronitka svoji inscenaci Honza hádanek král. Nezvyklé na tomto představení bylo, že pohádkové postavy se na předscéně chvílemi objevovaly ve vedených marionetách a chvíli v samotných loutkovodičkách. Děti v sále mohly také aktivně vstupovat do děje a radit Honzovi s řešením hádanek.

Festival všem ukázal, že amatérské loutkové divadlo po sokolovnách dosud žije, pracuje, a i přes různé nepříznivé okolnosti těší, vychovává a vzdělává své malé diváky. A co víc, daří se mu uchovávat velice tradiční a v lecčem i původní inscenační postupy loutkových představení. 📍



KOMUNITA

PŘEDSTAVUJEME SOKOLSKÉ LOUTKOVÉ SOUBORY

| Text: Martin Tilšar

Představme si blíže šest sokolských souborů, které se zúčastnily letošní jubilejní 10. celostátní přehlídky sokolských loutkových divadel Přerov. Tentokrát se do města nad Bečvou sjely čtyři soubory z Moravy a jeden z Prahy.

KAŠPÁREK

Loutkářský odbor byl v Sokole Uherské Hradiště založen už roku 1903, byl tedy na přehlídce souborem s nejdelšími kořeny. Dnes se skládá z jednoho dospělého a dvou dětských souborů. Členové vyrábějí vlastní loutky, učí se je vodit a činnost má edukační charakter. Zaměřují se na děti. Ty se totiž při hraní s loutkami učí správně vyslovovat. Celostátní přehlídky sokolských loutkových souborů se pravidelně účastní od roku 2005. Principálkou je sestra Sylvie Ševčíková. Na přehlídku přivezli inscenaci Voják a strašidla.

PRONITKA

Loutkáři se v Sokole Prostějov ustavili v roce 1910. Činnost byla přerušena za druhé světové války i komunismu, kdy soubor přišel o veškerý fundus. Svého obnovení se loutkáři dočkali až v roce 1996. Dnes mají na repertoáru asi dvacet titulů. Sezónu tradičně otevírají a uzavírají Perníkovou chaloupkou. V soutěži Sokol roku 2020 se umístili na druhém místě v kategorii Vzdělávatelský počín roku, a to za projekt Internetové

studio LD Pronitka. Soubor má čtrnáct členů a od roku 2001 je principálkou sestra Lucie Hlačíková. Na přehlídku přivezli inscenaci Honza hádanek král.

PŘEROVSKÝ KAŠPÁREK

Soubor vznikl v roce 1915. V době od roku 1941 do roku 1945 byla jeho činnost fašisty zakázána. Mezi lety 1950 až 1993 provozovaly divadlo Přerovské strojírny. Od roku 2003 je Přerovský Kašpárek jak pořadatelem, tak i stálým účastníkem celostátních přehlídek sokolských loutkových divadel. O novodobý rozkvět souboru pod hlavičkou Sokola se stará především loutkovodička a režisérka sestra Marie Veřmiřovská. Na přehlídce vystoupili s inscenací Skákavá princezna.

KAŠPÁREK


Loutkářský odbor Sokola Pražského byl založen roku 1923. Za války i totality byla činnost souboru z ideových důvodů zakázána. Veškerý majetek byl zabaven nebo zničen. Po roce 1989 dostal soubor darem od manželů Lebových nové loutky. Od roku 1999 jsou loutkáři činní, dnes hrají pro děti a v rámci terapie i pro pacienty

psychiatrické léčebny Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Principálkou je sestra Libuše Kašparová. Na přehlídku přivezli inscenaci O čem král nevěděl.

PIMPRLATA

Soubor byl ve Valašském Meziříčí založen v roce 1996 a o rok později vznikl i dětský loutkářský oddíl, který dal celému souboru název. Za sezónu odehrají 10 až 15 představení. Za dobu fungování loutkáři navázali užší spolupráci s divadlem Schod. Vůdčí osobností je sestra Jana Fabiánová. Na přehlídku přivezli inscenaci O pejskovi a kočičce.

KAŠPÁRKOVI KAMARÁDI

Soubor z Olšan u Prostějova od roku 2004 navazuje na činnost skupiny Sigmáček, která dříve působila v sousedním Lutíně. Za rok odehraje osm představení. Přenosná scéna umožňuje souboru vyjždět na štace. Pravidelným účastníkem přerovské přehlídky je od roku 2015. Principálem je bratr Antonín Zháněl. Na přehlídku přivezli inscenaci O shnilým Lojzkovi, aneb první hanácké kosmonaut. 

SETKALA JSEM SE S ÚŽASNOU SILOU ŽÍT DÁL

| Text: Martin Tilšar

S principálkou divadla Pronitka **Lucií Hlačíkovou** se scházím v jedné z přerovských restaurací. Její soubor získal v Sokolu roku 2020 druhé místo v kategorii Vzdělávací počin roku. Nejen o tom si povídáme.

► Vy jste si v loutkovém divadle v průběhu let vyzkoušela všechny profese. Co Vás nejvíc bavilo?

Do divadla jsem přišla malovat kulisy, k čemuž se teď vracím. Chtěla jsem mluvit, propůjčovat hlas loutkám. Dneska je funkce principálky trochu složitější, spousta papírové práce, účetnictví, dotace. Abych se přiznala, tohle mě nebaví vůbec, ale nedá se nic dělat.

► Odkud pocházejí vaše loutky?

Jsou dědictvím původních loutkářů z Hanáckých železáren z padesátých let. Díky přerovské přehlídce jsem se seznámila s panem Maškem, jehož tatínek je původním výrobcem našich loutek. Takže nejenom, že nám loutky opravuje, ale dokáže udělat i loutku ve stejném designu.

► Letos jste během letního turné uspořádali sbírku pro rodinu Pavla Netopilíka, která byla postižena tornádem. Jak vás to napadlo?

Chtěli jsme nějak pomoci, ale nevěděli jak. Z Moravské Nové Vsi jsme dostali kontakt na pana Netopilíka, který byl zasažen nejvíc. Než jsme začali hrát, spojila jsem se s ním a požádala ho, jestli můžeme užívat jeho jméno. Před každým z devíti představení jsem v krátkosti řekla jeho příběh a vybírali jsme do klobouku. Nyní jsme mu byli peníze předat. Je škoda, že tři měsíce po tornádu se v televizi a rádiu už řeší úplně jiné starosti. Jejich problémy totiž zůstávají. Setkali jsme se tam ale s úžasnou silou žít dál, někam se posunovat.

► Za jakých okolností vznikalo Internetové studio Pronitka?

Když se všechno zavřelo, seděly jsme s Alenou Přidalovou a koukaly na loutky,

jak visí jako oběšenci na štendrech, a říkaly si: „Co budeme dělat?“ Alena už dřív pro představení dělala drobné animované upoutávky, a tak jsme se pustily do pohádek. Já jsem je vždycky upravila, aby šly natočit. Filmovaly jsme v loutkovém divadle, ale namlouvalo se u herců doma. Byl to dabing se vším všudy. Alenka potom všechno dávala dohromady. Veškerá činnost probíhala distančně. Dneska máme čtyři pohádky a spoustu medailonů loutek. Ten svůj má třeba Honza, princezna Madlenka, ježibaba a další. Lidi se dívají, od ledna máme pět a půl tisíce zhlédnutí, a proto v tom chceme pokračovat paralelně i s divadlem.

► Jak dlouho vám trvalo natočit jednu pohádku?

Při hodně střízlivém odhadu bych řekla týden. Ale opravdu každý den. A doma byli všichni bez oběda a bez večere.

► Před dvěma lety jste si v rozhovoru pro Prostějovský deník posteskla, že vám chybí mladí herci. Platí to pořád?

Všechna divadla, která jsou dnes tady, se s tím potýkají. Covidová doba to ještě zhoršila. V našem souboru jsou senioři, kteří se dva roky nesešli komplet, protože měli strach. Chybí



nám herci, chybí nám diváci i finance. Ale každá doba přináší něco a myslím, že se s tím vyrovnáváme. Trošku jsme změnili žánr, hrávali jsme od Dušiček do Velikonoc, ale letos poprvé jsem sezonu nezahájila. O to víc jezdíme na výjezdy.

► Co vás v nejbližší době čeká?

Pokud bude zdravotní situace příznivá, měli bychom mít do konce roku minimálně tři mikulášská představení. Chystáme i další pohádku, ne přímo vánoční nebo mikulášskou, ale bude o čertici. Výhodou je, že u ní nejsme vázáni na svátky a můžeme ji hrát celý leden. ☺

EXKLUZIVNÍ DODATEČNÁ

VÁNOČNÍ SLEVA

-15%

na vše **SAM 73**

kód: **VANOCE15**



Platí na e-shopu www.sam73.cz a pouze do 31. 12. 2021.

inzerce:

„Fotku v mobilu si
na zeď nepověsíte.
Pohlednici ano!“

 PohledniceOnline



Pošlete fotku **jako papírovou
pohlednici!** Z mobilu až
do schránky.

www.pohledniceonline.cz



 Česká pošta

LETOS JSME V #BEACTIVE NIGHT UŠLI VÍCE NEŽ OSM TISÍC KILOMETRŮ

| Text: Pavel Tichý

Týden akcí #BeActive Sokol spolu v pohybu letos přilákal více než dvacet tisíc účastníků, což je téměř dvojnásobek oproti roku 2020. Po celé republice se v týdnu od 23. do 30. září uskutečnilo téměř 250 sokolských akcí. Veřejnost si tak mohla ve stovce sokoloven vyzkoušet celou řadu aktivit. Stejně jako v minulých letech věříme, že tato pozitivní zkušenost přivede do Sokola další nové členy.

„Tradičně touto akcí startujeme cvičební rok v jednotách. Chceme

ukázat, co umíme, a zároveň je to i forma náboru. Jsem velmi rád, že se vše podařilo zorganizovat a můžeme tak ukázat, že sokolové jsou aktivní,“ říká Petr Svoboda, náčelník ČOS.

Během letošní akce, která je začleněná do Evropského týdne sportu, si návštěvníci mohli otestovat své fyzické síly v rámci Sokolského odznaku zdatnosti. Prověřil je například bumerangový běh, šplh nebo třeba překážková dráha. „Tady je potřeba si uvědomit, že to nejsou standardní testy, na které jsou lidé zvyklí. I když to zní možná jednoduše, jsem přesvědčený, že takový bumerangový běh člověka prověří. Do jednot jsme poslali ke všem cvikům i metodická videa, aby všichni věděli, jak má vypadat správné provedení,“ vysvětluje Svoboda.

Součástí projektu byla i #BeActive Night, která se po celé Evropě konala 25. září. Během ní měli účastníci jakoukoliv formou zdolat co nejdělsí vzdálenost, ať už šlo o noční pochod, orientační závod nebo třeba procházku

pohádkovým lesem. Všichni ti, kteří reprezentovali Sokol, ušli dohromady 8 366 kilometrů, což odpovídá zhruba jedné čtvrtině obvodu Evropy. Zvítězil Sokol Prosek, který zdolal téměř osm set kilometrů.

K nejzajímavějším akcím patřil Špalcykloboj, který pod patronací župy Pernštejnské každoročně pořádá Sokol Moravské Knínice. Letos se na startovní čáru postavilo pětadvacet cyklistických nadějí ve věku od 3 do 11 let. První disciplínou byla dračí cesta, což byla jízda zručnosti, kdy v pohádkovém království musel jezdec, nikoliv na koni, ale na kole, srazit jednou rukou hlavu drakovi, přejet lávku, a nakonec co nejrychleji proklíčkovat mezi kužely, aby mohl ustát svého oře, tedy kolo. Druhou disciplínou byla jízda pomalosti a třetí byl klasický kros v terénu na čas. Všichni soutěžící na konci obdrželi sladkou odměnu a jako upomínku na celou akci malý dřevěný špalíček, který dal vlastně název celému klání, tedy Špalcykloboj. 📍



SOKOLOVÉ NACVIČUJÍ SKLADBU JARINY ŽITNÉ

| Text: Helena Ryšková

Po covidové přestávce se sokolky a sokolové s chutí pustili do nácvičky skladeb pro SokolGym Sokolské Brno 2022. Skladba pro ženy a muže středního i staršího věku se jmenuje Spějme dál! Její autorkou je Jarina Žitná, vedoucími nácvičky pak Hana Kvapilová ze župy Dr. Jindry Vanička, Eva Svobodová ze župy Tyršova či Zdeněk a Miroslava Chaloupkovi ze župy Ještědské. Po organizační stránce vše zajišťuje župa Jana Máchala.

První secvičná se uskutečnila v neděli 26. září v tělocvičně Sokola Brno I. Účastnilo se jí dvanáct mužů a 39 žen

z jedenadvaceti žup. Pod vedením Hanky Kvapilové, za dohledu Evy Svobodové a nezbytné podpory manželů Chaloupkových jsme poctivě pilovali první část skladyb.

Na začátku jsou klasická prostná, doprovázená sokolskými pochody z dílny slavného kapelníka Františka Kmocha. Cviky kladou důraz na přesné a elegantní provedení všech prvků a pohybových vazeb, dodržování typického pochodového tempa a dobrou orientaci v prostoru.

Některé prvky nebyly ještě ideální, opakovali jsme a opravovali, ale to je teprve začátek. Nakonec určitě vše zvládneme na výbornou, protože

musíme. Shora nás totiž bude sledovat Jarina a my ji nesmíme zklamat! 📍



TURISTÉ OSLAVILI 28. 10. POCHODEM

| Text: Jana Horká

Loňský výstup na Říp překazil covid-19, ale o to víc se na oblíbenou sokolskou akci těšili její účastníci letos. Na vrchol památné hory dorazilo více než sedm stovek turistů, kteří si mohli jako suvenýr odnést i speciální absolventskou vizitku.

Letošní pochod turistům trochu zne-příjemnilo počasí. „Začátek nebyl moc příjemný, ráno byla hustá mlha a nebylo přes ni vůbec nic vidět. Po obědě se ale vyčáslilo a z Řípu bylo vidět daleko do okolí,“ řekl organizátor akce Dušan Petráš ze Sokola Duchcov.

Na jednu z tras se vydalo celkem 734 turistů, třeba ze župy Krušnohorské Kukaňovy, nebo ze Sokola Hlinsko. Nechyběli

ani členové Klubu českých turistů Litvínov. Účastníci si mohli vybrat trasu o délce tří nebo osmi kilometrů. Ta delší začínala na vlakovém nádraží v Roudnici nad Labem, ty kratší pak v Krabčicích nebo Ctiněvsi. Hvězdicový pochod končil v jediném cíli – na vrcholu Řípu, tedy 455 metrů nad mořem.

A proč chodí sokolové zrovna na Říp? Jedná se o památné místo české historie. Kronikář Dalimil počátkem 14. století uvedl právě horu Říp a její okolí



jako kraj, kde se usadili první Slované při příchodu do nové vlasti. Ta dostala jméno po jejich vůdci Čechovi. Na vrcholu Řípu leží asi nejznámější románská památka v Čechách, a to rotunda sv. Jiří a sv. Vojtěcha.

Je to zdaleka viditelná hora, vzdálená asi 5 kilometrů od Roudnice nad Labem. 📍

AKADEMIE K VÝROČÍ 125 LET SOKOLA V ŘÍČANECH

| Text: Lucie Lacinová

V neděli 21. listopadu se zhruba 170 cvičenců shromáždilo na značkách v říčanské sportovní hale, aby zahájili akademii ke 125. výročí založení jednoty. Ještě před společnou rozvíčkou se předávala pamětní stuha od města Říčany, které tuto akci podpořilo i finančně. O hlavní dar, v duchu hesla Sokol sobě, se postarali sami cvičenci, kteří si pro zaplněnou tribunu připravili celkem 13 vystoupení.

Dětské oddíly vsadily na chytlavé melodie a líbivé náčiní jako padák, lano nebo lavičky. Dospělí prezentovali svůj um například ukázkovou sestavou jógy nebo rekondiku. V polovině přišli ke slovu členové delegace ze župy Barákovy, kteří předali župní ocenění. Bylo vidět, že v jednotě není o aktivní členy nouze. Na vystoupeních se podílely nejen oddíly všestrannosti, ale také všechny složky místního odboru sportu. Diváci tedy viděli i dvě svižná čísla rokenrolu, krátký tenisový mač mistrů republiky a běžeckou

abecedu v podání atletiky. Nechyběla ani krátká ochutnávka ze skladby žen Spějme dál!

Celé odpoledne pak symbolicky zakončil sokolský jarní hit Krokovka, kterou si zatančila padesátka nejodvážnějších a kterou ze svých míst stínovali i někteří diváci. 📍



SOKOL MĚL ZASTOUPENÍ NA KONGRESU ISCA

| Text: Anna Šebková

V belgickém Bruselu se od 17. do 19. listopadu konal MOVE Congress organizovaný Mezinárodní asociací sportu a kultury (ISCA), na kterém jsme s 1. místonáčelnicí Evou Řibřidovou zastupovaly Českou obec sokolskou.

Sjelo se na čtyři sta padesát účastníků ze čtyř kontinentů, kteří zastupovali 174 organizací. Tématem kongresu bylo Rebuild, Reconnect, Restart. Během tří dnů se střídaly přednášky a workshopy z různých oblastí od sportovní diplomacie, integrace uprchlíků přes aktivní využití veřejných prostor až po inovativní myšlení.

Uskutečnil se také workshop k iniciativě Evropská míle, kterým účastníci provedla Laska Nenova, manažerka kampaně #NowWeMove. Jako výsledek Evropské míle 2021 bylo darováno deset tisíc eur nadaci The Daily Mile Foundation.

Na kongres navázalo valné shromáždění ISCA, kde došlo k volbě nového výkonného výboru a řešila se mimo jiné také strategie na roky 2022 až 2025.

Sokol patří mezi zakládající členy organizace ISCA a dlouhodobě se zapojuje do jejích projektů, jako je třeba Move Week. Letos to poprvé byla také Evropská míle. 📍

SE SOKOLEM VSTOUPÍ DO ŽIVOTA REKORDNÍCH STO TISÍC PŘEDŠKOLÁKŮ

Text: Michaela Černá

POČET ZAPOJENÝCH ŠKOLEK, JEDNOT A PEDAGOGŮ



POČET ZAPOJENÝCH DĚTÍ



Projekt Se sokolem do života, který je nejrozšířenější akcí pro rozvoj pohybových dovedností dětí v České republice, zaznamenal další přírůstek účastníků. Do 6. ročníku se zapojí více než sto tisíc dětí, kterým se bude věnovat na devět tisíc pedagogů. Přihlášek z mateřských škol, dětských skupin a tělocvičných jednot přišlo celkem 1 809, tedy o 177 více než vloni.

„Těší nás takový zájem, ale zároveň je pro nás zavazující. Teď bude důležité si všechny přihlášené školky udržet i do budoucna. Už teď proto připravujeme řadu novinek a překvapení,“ říká Petr Svoboda, náčelník ČOS.

Chceme děti přivést ke sportovním aktivitám, vybudovat u nich kladný vztah k pohybu a naučit je vnímat sport jako přirozenou součást života. Tuto myšlenku oceňuje i profesor Petr Kolář, který na důležitost pohybu v raném věku dlouhodobě upozorňuje: „Sport má u dnešního dítěte reagovat na změněný způsob života, měl by stimulovat aktivní zdraví, výkonnost, ale i proces růstu a vývoje. A v první řadě musí přinášet radost ze hry.“

Program je připravený pro děti od tří do šesti let. To je podle Koláře věk, kdy dítě získává pohybové návyky, které pak už v dospělosti nenahradí.

Předškoláci jsou rozdělení do tří věkových kategorií, aby pedagogové mohli co nejlépe reflektovat jejich vývoj v jednotlivých stádiích a zohlednili potřeby i dovednosti daného věku.

Projekt se ideově zrodil v roce 2014 a od samého začátku se těší velkému úspěchu. Oproti loňskému roku, kdy se zapojilo více než dvacet pět procent všech mateřských škol, se letos přihlásila až celá třetina z nich.

Nejvíce dětí bude ze Středočeského kraje. Se Sokolem jich tam bude cvičit celkem 15 502. Následuje Moravskoslezský kraj a Praha. Nezapojí se jen české subjekty, ale zúčastní se

také několik škol a tělovýchovných jednot na Slovensku, ve Švýcarsku a ve Spojených státech amerických. ©



TRAMPOLÍNÁŘI OVLÁDLI MISTROVSTVÍ ČR

Text: Pavlína Saudková

Na žákovském mistrovství ČR v trampolínách ovládli všechny kategorie skokani ze Sokola Kampa.

Do soutěže jsme vyslali do čtyř kategorií celkem dvanáct závodníků. V nejmladší kategorii zákyň se podařilo probojovat do osmičlenného finále Dominice Kubelkové. Ta útočila na mistrovský titul ze třetího místa a po její velmi povedené sestavě nakonec žádná z finalistek nedosáhla na vyšší známku. V mladších žácích jsme vybojovali dvě finálová místa. Po velmi podařené a obtížné sestavě pak pro náš oddíl David Cirkva získal druhý titul.

Senzační výkony podali ale i další naši závodníci. Hned tři starší zákyňe si po finálovém boji rozdělily všechny medailové pozice. Mistryní se stala Adéla Žirovnická, stříbro získala Zora Loskotová a bronzovou medaili si

vyskákala Ema Rytířová.

Kategorii starších žáků ovládl také náš třináctiletý juniorský reprezentant Lukáš Kubík, který má ve svém věku již bohaté zahraniční zkušenosti a okusil i finále na juniorském mistrovství Evropy. Uzavřel tak pro oddíl sérii mistrovských titulů v kategoriích jednotlivců.

V družstvech pak Adéla Žirovnická, Zora Loskotová i Lukáš Kubík předvedli stabilní sestavy s vysokým ohodnocením a po součtu jejich výkonů bylo jasné, že poslední možný titul bude putovat také na Kampu. ©



SHOTOKAN CUP SOKOL VAMBERK 2021

Text: Ladislav Lux

Ve Vamberku se uskutečnil již 21. ročník karatistické soutěže Shotokan Cup 2021. Za náš oddíl nastupovali tři závodníci. Martin Jindra obsadil 3. místo v kategorii kumite muži do 75 kg. V kategorii kata mladší žáci (10 – 11 let) 8. – 7. kyu vybojoval také 3. místo Tomy Tran, který navíc získal i 5. místo v kategorii kumite mladší žáci (10 – 11 let)

8. – 7. kyu BRH. A další náš závodník, Kryštof Kosař, v kategorii kumite starší žáci do 52 kg získal krásné 2. místo a v soutěži kata pak i bodované 7. místo.

Zúčastnilo se 166 závodníků z Čech, Moravy a Polska. Hlavním rozhodčím soutěže byl Petr Šrámek, který měl k ruce desítku kolegů z pardubického svazu Karate. ©

SOKOL PŘÍBRAM USPĚL NA MISTROVSTVÍ ČR V TEAMGYMU

Text: František Beran

Po roční pauze se v Olomouci v říjnu uskutečnilo mistrovství České republiky v TeamGymu 2021. Sokol Příbram na mistrovství reprezentovala dvě družstva. Obě byla úspěšná. Naše dívky vybojovaly mezi čtrnácti týmy stříbrné

medaile. V kategorii senior A se zúčastnily dva týmy, tedy ženy ze Sokola Bohemians Praha a smíšený tým Sokola Příbram, přičemž pražský tým porazil ten příbramský. Ze zúčastněných třiceti družstev bylo sedm týmů ze sokolských jednot. ©



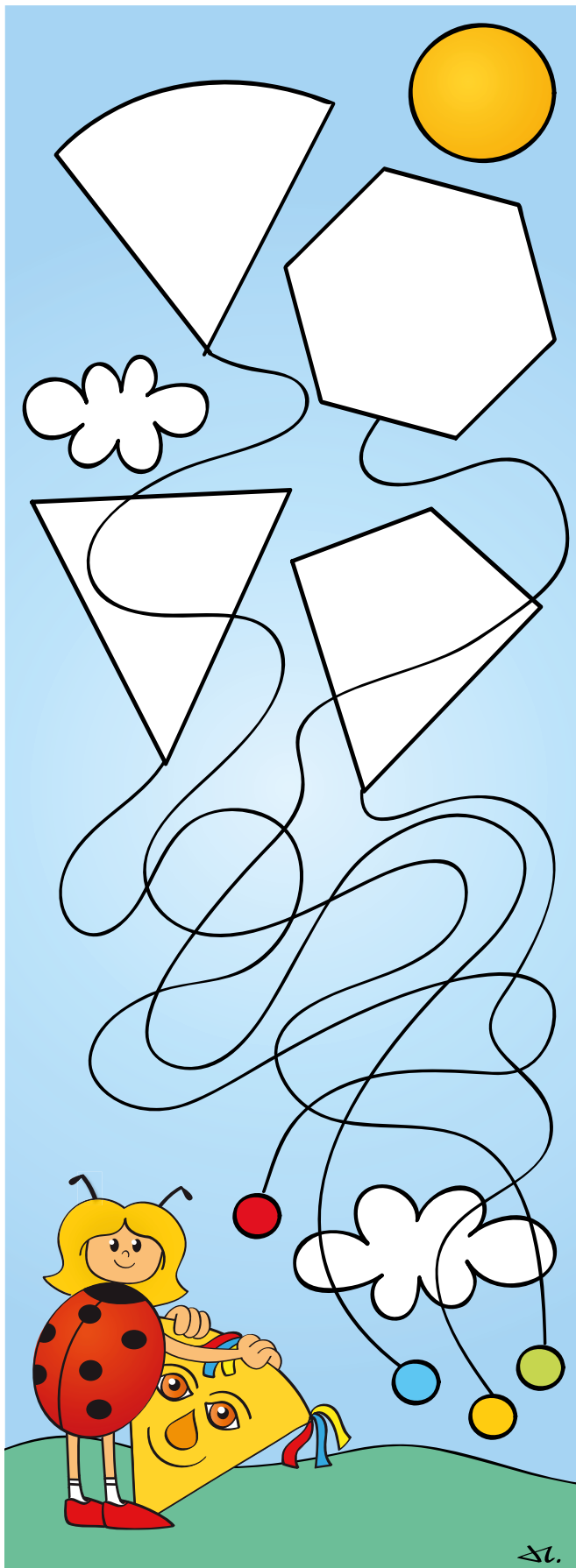
NAZDAR, SOKOLÍCI!

| Zpracovali: Dana Uzlová, Jan Lukášek

| tentokrát pro Vás máme pár úkolů,
tak se do nich pusťte...

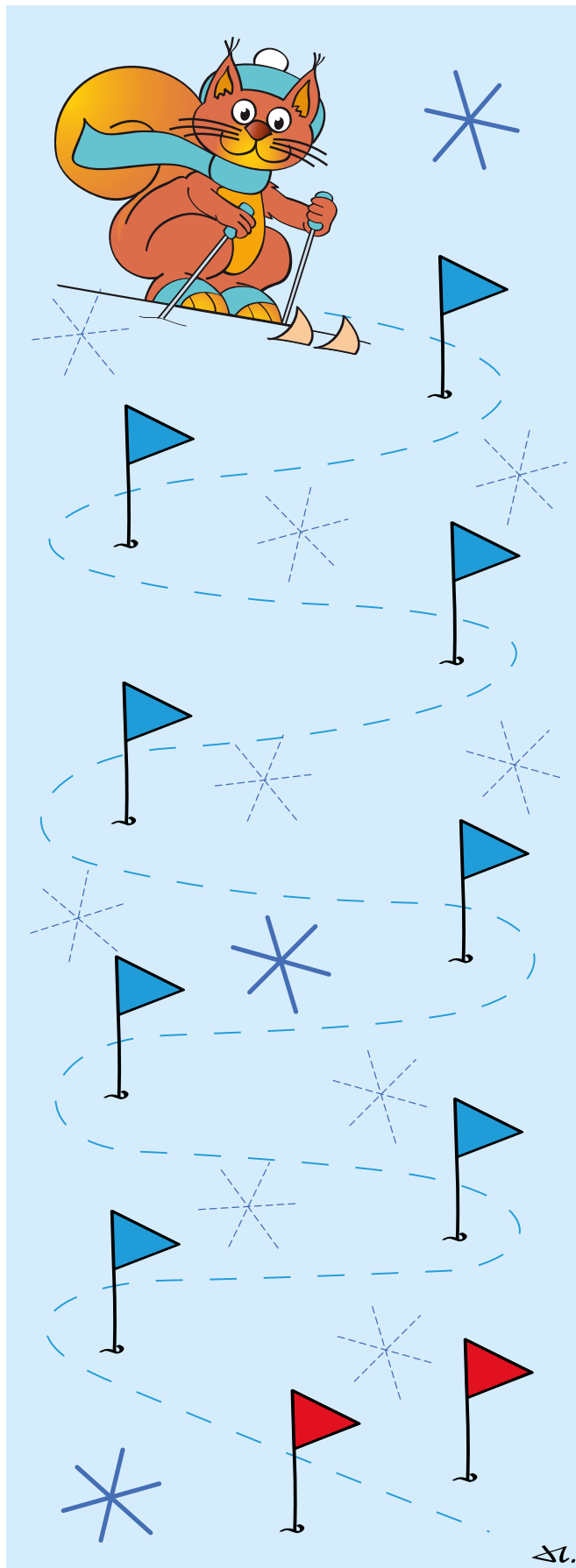
BERUŠKA DANUŠKA POUŠTÍ DRAKA

Dokresli drakům obličej (třeba veselý, smutný, strašidelný...) a pak je celé vybarvi podle ocásků.



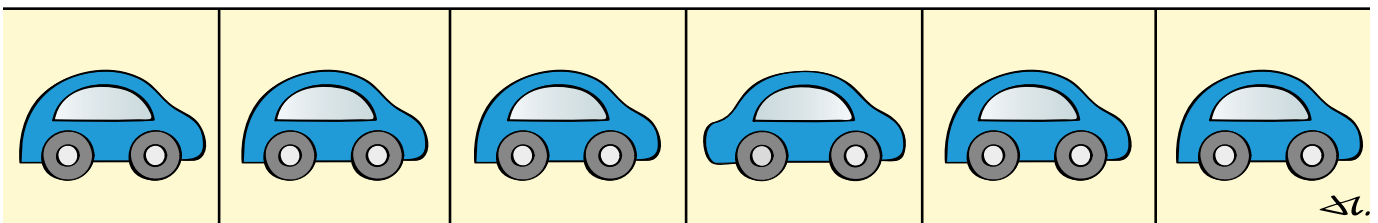
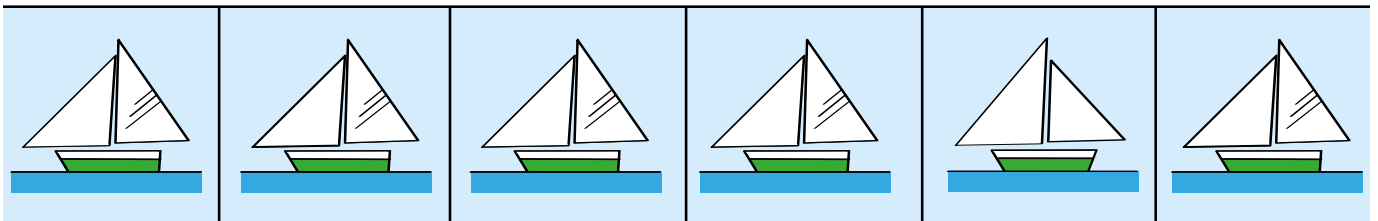
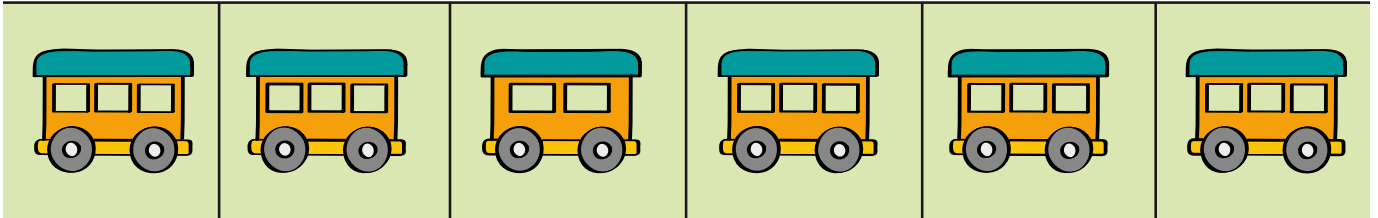
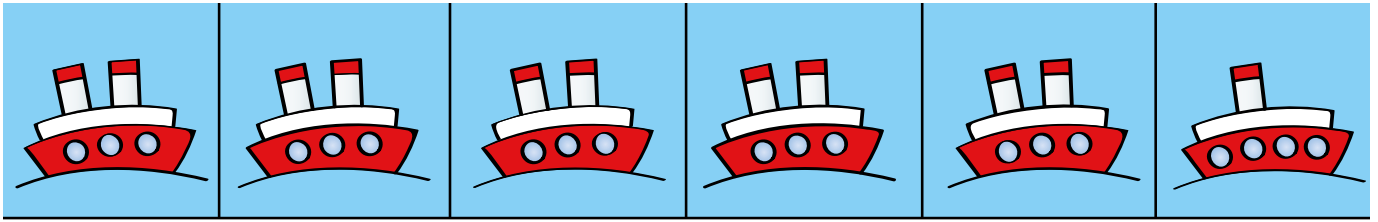
VEVERUŠKA VĚRUŠKA LYŽUJE

Obtáhni jak trasu slalomu, tak i vločky.



JEŽEČEK MAREČEK JEDE NA VÝLET

1. V každém řádku je vždy jeden dopravní prostředek jiný než ostatní. Škrtni ho.
2. Spočítej okna vláčku.
3. Dokresli okna a vybarvi vláček podle vzoru.
4. Nakresli do vláčku náklad a obrázek vybarvi.



1

2

3


PO STO LETECH SE ŽUPY SEŠLY NA SLETIŠTI V KLDNĚ

Text: Alena Kottová



Na přelomu června a července 1921 bylo slavnostně otevřeno Sletišť Sokola Kladno, a to u příležitosti I. krajského sletu, kterého se účastnilo deset sokolských žup. Kladnem tehdy pochodovalo na patnáct tisíc krojovaných sokolů. Kromě žactva a dorostu cvičily jak čtyři tisíce žen, tak i mužů. V průvodu nechyběla ani jízda. Sletišť vybudovali kladenští svépomocí, a to, jak vyplývá z Almanachu Sokola Kladno vydaného k 50. výročí založení, díky nesmírně obětavé práci tisíců dobrovolníků, mužů, žen i dorostu, kteří zde po práci a o nedělích strávili tisíce pracovních hodin. Přijížděli také bratři a sestry z okolních žup a jednot. Za padlé sokoly a legionáře tehdy zasadili dvě stě lip.

Letos se v sobotu 12. června přesně ve dvě hodiny, jako odpověď na výzvu župní náčelnice Šárky Malé, rozletělo po právě stoletém kladenském Sletišti mohutné sokolské Nazdar! Jedinečné setkání uspořádala sokolská župa Budečská ve spolupráci s kladenským Sokolem a se současným správcem sportoviště, kterým je společnost Sportovní areály města Kladna. Ta vytvořila výstavu stovky historických i současných fotografií a dokumentů, která byla ke zhlédnutí venku do poloviny října. Nyní se přesouvá do výstavních prostor obchodního domu Central. Samotné oslavy začaly položením květin k Tyršovu památníku se jmény sokolů, kteří položili životy za 2. světové války. Po

úvodních projevech následovala vernisáž výstavy, ukázkové cvičení kladenských mažoretek, a to za zvuků dechovky Sokola Pražského. Pak už se řadil mohutný průvod v čele se všemi sokolskými prapory, mažoretkami a dalšími spolky. Po symbolickém obejití Sletišť se průvod vydal městem k sokolovně, kde program pokračoval na dvoře, a to přehlídkou cvičení žáků a dorostu. Za velký úspěch a důkaz životnosti Sokola považujeme, že z původní desítky žup, které se sletu zúčastnily před sto lety, jich na sraz přijelo celých osm. K tomu samostatně dorazila i řada jejich jednot. Župa Rakovnická nově splynula s Budečskou, ale i tak vyslala své náčelnictvo s prapory. 

inzerce:

Rozvíjíme vašeň k pohybu

Pohyb je nedílnou součástí péče o naše zdraví a imunitu. Proto rozvíjíme pohyb ve všech jeho formách a pro všechny věkové kategorie. Díky programu Sportujeme se Spořkou podporujeme s našimi partnery děti a mládež už od těch nejmenších v mateřských školách. Myslíme na budoucnost a pohybem rozvíjíme nejen tělo, ale i mysl.

BLAHOPŘÁNÍ



BLAHOPŘEJEME DUŠANU KOMÍNKOVI K 80. NAROZENINÁM

Když se řekne bratr Dušan, každý v župě Prostějovské ví, o kom je řeč. A možná i někteří čtenáři si vybaví věčně usměvavého sokola s šedivými vousy, díky nimž si vysloužil od některých přátel přezdívku Moravský Tyrš.

Při slavnostním nástupu, který se uskutečnil v sokolovně před tím, než se vydali na pochod okolo Přemyslovic, mu k 80. narozeninám popřáli místní členové Sokola. Kde jinde také bratrovi přát než na akci, kterou sám léta organizoval, a na místě, kde se cítí jako doma. Je dlouholetým místostarostou a náčelníkem jednoty, cvičitelem, aktivním sportovcem, turistou, cyklistou, lyžařem, účastníkem všesokolských sletů, vedoucím pobytu v přírodě či organizátorem sportovních i kulturních akcí. A to je jen malá část aktivit, kterým se obětavý sokol věnuje, či po dlouhá léta věnoval.

Se svojí ženou Maruškou zasvětil velkou část života Sokolu v Přemyslovicích a také župě Prostějovské. Nikdy neměl rád pozornost, ale svým dobrým srdcem, pracovitostí a láskou k pohybu si ji vždy získal. Svojí příkladnou a oddanou prací pro Sokol je vzorem pro několik generací, které ve spolku vychoval. U příležitosti narozenin mu předsednictvo župy Prostějovské udělilo medaili Jana Přídala.

Stejně životní jubileum by v těchto dnech oslavil také náš bývalý starosta Josef Smékal. I jemu věnujeme alespoň tichou vzpomínku. Jsme hrdí, že v našich řadách jsou, či byli tak významní lidé.

Bratru Dušanovi děkujeme za vše a přejeme hlavně pevné zdraví i spoustu našlapaných kilometrů.



JAROSLAV DENEMARK OSLAVIL 80 LET

Bratr Denemark stál v roce 1989 při obnově sokolské jednoty v Lysé nad Labem, kde působil jako cvičitel všestrannosti. Navázal na své zkušenosti ze ZRTV, kde jako cvičitel a náčelník jednoty vedl své svěřence v duchu sokolských zásad a předválečných vzorů. Rodiče ho přivedli do Sokola již v raném věku a už jako šestiletý cvičil na sletu v roce 1948. Poté vedl i své dva syny k lásce k Sokolu. Oba se stali cvičiteli v jednotě.

V roce 1990 s kolegy cvičil na sletu v Paříži. Po pětadvaceti letech pomohl následně vzdělavatelce Dagmar Evaldové zorganizovat setkání všech účastníků tohoto sletu, a to v Tyršově domě v Praze. Za mnohá léta prošel činovníckými funkcemi v jednotě i v župě, kde byl od roku 1998 starostou. Od roku 2003 pracuje jako člen předsednictva župy a byl vyslanecem do Výboru ČOS.

Po celá léta pracoval jako vynikající organizátor stěžejních akcí jednoty a župy. Stál v čele jednoty čítající téměř pět set členů, která má v župě i ve městě Lysá nad Labem skvělé jméno, už dvacet let. Průběžně pracoval na zvelebení sokolského majetku, zajistil dotační finance na přístavbu sokolovny a spolupodílel se jak na její projektové dokumentaci, tak i realizaci.

Bratr Denemark je stále platným členem výboru jednoty i předsednictva župy a rád vždy přiloží ruku k dílu.

Gratulujeme k životnímu výročí a přejeme stálé zdraví a životní pohodu.



JAREK KUČERA OSLAVIL 70

Bratr Jarek Kučera v tělovýchově pracuje jako profesionál od roku 1979. Jeho odborné zkušenosti jsou velkým přínosem pro ČOS. Od roku 2001 působil v odboru všestrannosti na pozici metodika a později i místonáčelníka ČOS. Vedl několik komisí. Mimo jiné propracoval nejen systém hodnocení činnosti žup, ale i ten, který se týká grantů OV ČOS. Značnou měrou se podílel na první směrnici ke vzdělávání cvičitelů.

Má bohatou lektorskou činnost v oblasti školení cvičitelů. Rozsáhlá je i jeho práce publikační. Připomeňme třeba jeho Hudbu a pohyb. Realizoval také nové projekty, jakými byly například soutěžní aerobik master class, deset ročníků předvánočního setkání cvičitelů ČOS, retro disko tance 80. let, a především velký projekt zdravotní TV, tedy Cvičíme zdravě.

Od roku 2001 byl členem Sokola Žižkov II a od roku 2016 působí v Sokolu Český Brod, kde mimo jiné zavedl rekondik, tedy kondiční cvičení s hudbou. Ta jsou všeobecně oblíbená a semináře, kde lektoruje, jsou hojně navštěvovány. Od roku 2019 je náčelníkem župy Barákovy.

Bratru Jarkovi přejeme do dalších let mnoho elánu a těšíme se na všechny nápady, kterými nás ještě obohatí. ☺

V tajence najdete dokončené vyjádření Aloise Hudce po jeho vítězství na OH v roce 1936. Dnes už legendárním výkonem získal na kruzích zlato, navzdory zaujatým rozhodčím, nacistům i samotnému Hitlerovi.

„I on mi musel přijít...“

POMŮCKA: AN, APLOM, CACHET, ELLY, KAEL, LAM, LEPTY, SOOS, ŠLAKU, TRIPOL	CITO- SLOVCE RAFNUTI	NÁŠ ARCHITEKT	1. DÍL TAJENKY	ZDĚŠENÍ	NA VŠECH MÍSTECH	DOMÁCKÝ MIROSLAV	CHEM. ZN. HELIA	OLOUPITI	VŠAK (NÁREČNĚ)	DLOUHO- HRAJÍCÍ DESKA	ROČENKY	ZÁVĚR	STROJENĚ	
PLATIDLO RUSKA				INIC. ZPĚVÁKA MÍŠKA		MĚSTO V GHANĚ SBOHEM		ÚZEMÍ V ALBÁNII						
ANGL. SCHOPNÝ				PLOD RŮŽE NEZPEVNĚNÉ LEDOVCOVÉ USAZENINY				ANDRADIT KORÁLOVÝ OSTROV						
ZLOMENINA							ZNAMENÍ ZVĚRO- KRUHU PRACOVAT S DLÁTEM			2. DÍL TAJENKY VOLÁNY				
KOMPO- TOVÉ OVOCE	NÁŠ FILMOVÝ REŽISÉR (ELMAR)	VAJÍČKO VŠI ANGL. DLUH				JIHNOUT POJÍZDNÝ HOTEL			CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO ZÁPOR					
ÚPRAVY SKLA					KOLOKASIE JÍST (DĚTSKY)							HMOTNÁ ČÁSTICE	OBRNĚNÉ BOJOVÉ VOZIDLO	
MOHUTNÝ				MAĎARSKO- ŽIDOVSKÝ ETNOGRAF NEVOJÁK				PŠIKAT BUDOVA ZE SKLA						
JUBILEJNÍ				FRAN- COUZSKÝ PEČET ČÁST OBCE ORECHOV				ŽLABY VLASTNÍ EVĚ						
ANGL. ZKRATKA OTÁČEK ZA MINUTU	ANTÉNA FILIPINSKY HLAVA						PLANETKA VELBLUD JIŽNÍ AMERIKY					TLAČÍTKO NA OVLADÁNÍ SOUČÁST ETERICKÝCH OLEJŮ		
JIT NA VOJNU						ŘÍMSKY 57 HUDEBNÍ NÁSTROJ				AUTOMO- TOKLUB (ZKR.) EGYPTSKÝ PRABŮH				
DRANCO- VAT						ČÁST MNICHOVA VSTŘELENÉ BRANKY			STARÉ VZTAŽNÉ ZÁJMENO NPR V OKRE- SE CHEB			DRUH PEČIVA	MEZINÁR. ORGANIZACE PRO CIVILNÍ LETECTVÍ PŘI OSN	
OTLAK					3. DÍL TAJENKY STO- KORUNA (SLANGOVĚ)									
NÁZEV PÍSMENE X	INIC. HERCE VÁČULKA PŘÍMÝ ÚDER V BOXU			OPAK KŮROSE UCTIVÁNÍ				POUZDRO NA ŠÍPY VOUS						
TYP POČÍTA- COVÉ SMĚRNICE				SETINY METRÁKU POBIT NA POVRCHU			KOVOVÝ PRVEK HLUBOKÉ ŽENSKÉ HLASY					MODEL VOZU FORD INTRONI- ZACE		
KOTR- MELCE						JMÉNO UČITELE NÁRODŮ VÍTEŽKA SOU- TEŽE KRÁSY				STARÝ TYP PLACHET- NICE TRVALKA				
STONEK						MLYNÁ- ROVO PŮSOBIŠTĚ VZDOR			ÍRÁCKÁ STUDNA NEBOŤ (NÁREČNĚ)			HAD Z KNIHY DŽUNGLE	ZNÁMKOVÝ PŘETISK	
DUŠEVNÍ OTŘES	VLASTNIT PATŘÍČÍ RENDE				CENNÝ PAPÍR TRATOLÍŠTĚ (ZAST.)			KOUZELNÍK RUSKY JAZYK (ROZVRH. ZKR.)						
CETKA (RÍDCE)				CHOMÁČE ROSTLIN AMERICKÁ AUTOMO- BILKA				TEPLEM SE ROZEHRÁT CIRKUSOVÝ KOMIK						
ANGL. ČERVENÝ				NÁSTROJ NA OSTŘENÍ INIC. HEREČKY VAGNEROVÉ			ZNAČKA KILOJOULU KÓD OMĀNU		MPZ RUMUNSKA NÁZEV HLÁSKY B			INULA	NEMLUVÍČÍ	
AZTĚCKÝ NÁZEV MEXIKA						DÁNSKÁ POČETNÍ JEDNOTKA ZDRHO- VADLO		MÍČ HALUCINO- GEN						
PŘEKVAPIT						4. DÍL TAJENKY ITALSKY ANO								
ŠPANĚLSKY TISÍC				GONIOMET- RICKÁ FUNKCE					SLOVENSKY JINAM					
A TAKÉ NE				VĚŽOVITÁ PŘÍKRA SKÁLA			NÁRODNÍ DIVADLO (ZKR.)		ZAHÁLČIVÝ					

LASKAVÍ PARTNEŘI ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ



GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI



OFICIÁLNÍ DODAVATELÉ



UNDER ARMOUR



VEDEME ČECHY K POHYBU A SPOLEČNÉ AKTIVITĚ

NOVÉ ZBOŽÍ A NOVÉ KATEGORIE V DOHLEDNÉ DOBĚ V SOKOLSKÉM E-SHOPU

V PRODEJI JSOU JIŽ KALENDÁŘE NA ROK 2022

Stolní kalendář jako každý rok prezentuje fotky z činnosti jednot a žup. Nástěnný kalendář prezentuje Sokol očima známé fotografky Markéty Navrátilové.



PROJEKT SE SOKOLEM DO ŽIVOTA BUDE MÍT TAKÉ SVOJÍ PRODEJNÍ SADU

Pro školky a pro jednoty, které jsou součástí projektu, budeme v dohledné době mít sadu trik pro děti i dospělé, dětských reflexních vest a projektových učitelských zápisníků. Pokud zboží ještě v tuto chvíli není na e-shopu, tak každou chvíli dorazí.



V ROCE 2022 SOKOL SLAVÍ 160 LET OD ZALOŽENÍ

Výročí stošedesáti let se slaví jen jednou. To si zaslouží mít na tu oslavu malou vzpomínku, hezký suvenýr. Aktuálně je v eshopu k tomuto výročí pouze luxusní záznamník se 160 stranami, ale další zboží s logem výročí chystáme po novém roce.

