

Sokolská župa
OLOMOUCKÁ – SMRČKOVA

ŽUPNÍ
ZPRAVODAJ



březen 2025

Ročník: XXX

Číslo: 1/2025

ŽUPNÍ KANCELÁŘ INFORMUJE

Poděkování bratru Touškovi za dlouholetou a obětavou práci při vydávání Župního zpravodaje

(Marcela Kráčmarová, tajemnice Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy)

Župní zpravodaj v roce 2024 dovršil v pořadí již 29. ročník pravidelného vydávání pod hlavičkou Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy.

Začal vycházet čtyřikrát do roka již začátkem roku 1995 přičiněním tehdejšího župního starosty br. Luboše Touška a redaktorky PhDr. Jany Skácelové, Ph.D., která zastávala tuto funkci až do roku 2017. Poté funkci odpovědného redaktora převzal br. Toušek. V loňském roce se br. Toušek rozhodl ukončit funkci redaktora ŽZ a pomyslnou štafetu převzala od letošního roku ses. Zdenka Wagnerová, vzdělavatelka T. J. Sokol Olomouc – Nové Sady.

Župní zpravodaj pravidelně a systematicky seznamuje sokoly v župě i širokou veřejnost zejména s činností jednot a přináší informace také župní kanceláře. Pravidelně je ŽZ po uzavěrcce jednotlivých čísel zasílán elektronickou formou nejen do všech tělocvičných jednot naší župy, ale rovněž do okolních sokolských žup Olomouckého kraje. V tištěné podobě je zasílán starostovi ČOS, Vzdělavatelskému odboru a Tiskovému oddělení ČOS, dále potom Olomouckému kraji a Statutárnímu městu Olomouc, RC ASPV Olomouc a FTK UP Olomouc. Stal se tak svým obsahem i cennou kronikou naší župy, která bude uchována pro další naše generace.

Připomeňme si při této příležitosti něco z naší historie. Život naší župy se od jejího ustavení 27. února 1921 odrážel v měsíčníku Věstník Sokolské župy Olomoucké, změněný pak na začátku roku 1936 na noviny vycházející 1 x za 14 dní s názvem Náš směr. Poslední číslo vyšlo 16. prosince 1939 na konci prvního roku německé okupace. Po 2. světové válce se vydávání Župního periodika nepodařilo obnovit, a podařilo se to až v roce 1995.

Devětadvacet ročníků vydávání Župního zpravodaje je opravdu dlouhá doba; obětavost a nasazení, které se propsaly do jednotlivých čísel ŽZ, jsou zcela patrné, a poděkování patří nejen všem přispěvovatelům, ale zejména dosavadnímu tvůrci Župního

zpravodaje br. Luboši Touškovi, který svou pílí, trpělivostí, odpovědností, nadšením a v neposlední řadě svým nadhledem dokázal vždy vykouzlit další krásné a poutavé číslo ŽZ a mnohdy ještě potěšit čtenáře svým vlastním zajímavým postřehem či příspěvkem.

Luboši, dovol mi za celou Sokolskou župu Olomouckou – Smrčkovu poděkovat Ti za Tvou dlouholetou a úctyhodnou práci ve funkci odpovědného redaktora ŽZ a popřát Ti mnoho let života při dobrém zdraví, mnoho radosti, osobní pohody a spokojenosti.

A na závěr přejeme našemu Župnímu zpravodaji do dalších let nejen pravidelné vydávání, ale rovněž více přispěvovatelů. Nové redaktorce ŽZ sestře Zdence Wagnerové přejeme hodně štěstí, hodně čínorodé a tvůrčí práce při vydávání dalších čísel ŽZ.

REDAKCE INFORMUJE

(Zdenka Wagnerová, redaktor)

I. Oprava s omluvou

V čísle 4/2024 došlo k nedopatření a bratr Luboš Toušek mě pověřil, abych chybu na základě upozornění sestry Moniky Kováčové z T. J. SOKOL Náměšť na Hané napravila.

Článek na téma „*SOKOL SPOLU V POHYBU A NOC SOKOLOVEN*“ autorky Mgr. Michaely Zapletalové z Náměště na Hané ve Zpravodaji chyběl a fotky z Náměště byly omylem uvedeny ve článku Štěpánova, který měl název dílem stejný.

Článek Sokola Náměště na Hané tedy uvádíme nyní, v březnovém čísle a za nedopatření se redakce všem omlouvá.

II. Změna v redakci

Právě otvíráme XXX. ročník Župního zpravodaje, což je úctyhodná doba navíc umocněná tím, že celá doba byla pod vedením jednoho redaktora, bratra Touška. S příchodem nového roku dochází v redakci ke změně odpovědného redaktora, jak už jsme uvedli v čísle 4/2024 XXIX ročníku.

Je mi ctí se Vám tedy v nové roli představit. S mnohými se už známe, ze cvičení, ze sletu a



dalších sokolských akcí. Nechystám žádné převratné změny, snad jen rozvinout co bylo nastartováno a zavedeno, přiblížit (ve víru doby digitalizace) čtenářům to, co někdy nelze do tištěné formy vložit.

Jinak zůstane vše v duchu sokolského:

“VĚRNÍ ZŮSTANEME!”

Oprava vztahující se k minulému číslu avizovaná v úvodu

T. J. Sokol Náměšť na Hané přivítal NOC SOKOLOVEN 2024 a SOKOL SPOLU V POHYBU

(Mgr. Michaela Zapletalová, cvičitelka T.J. Sokol Náměšť na Hané)

V pátek 27. září 2024 proběhly v našem sokolu dvě akce. První z nich byla tradiční a u dětí velmi oblíbená Noc sokoloven, kdy děti tráví odpoledne v sokolovně a poté zde i přespávají. Druhou akcí byl program Sokol spolu v pohybu, který byl letos zaměřen na aktivity s lany a uzly. Obě akce se spojily do jednoho odpoledne a večera, což přineslo pestrý zážitek pro děti i vedoucí.



Program začal v tělocvičně na 2. stupni ZŠ, kde se děti mohly zúčastnit inspirativní ukázky s názvem Švihej s Vojtou. Vojta předvedl se svými švihadly neuvěřitelné sestavy, které nadchly nejen děti, ale i dospělé. Po této ukázce se věnoval dětem,

učil je skákat přes švihadlo a zkoušet různé triky. Program skvěle doplňoval DJ Mariánek, který vytvořil výbornou atmosféru. Tímto bychom chtěli poděkovat jak Vojtovi, tak DJ Mariánkovi za jejich čas a podporu.

Po sportovní části se všichni přesunuli k ohni, kde si děti opekly špekáčky a navzájem se seznamovaly. Když všichni dojedli a trochu si odpočinuli, přesunuli se do sokolovny, kde čekal program plný výzev. Děti zkoušely různé aktivity s lany, vázaly uzly, skákali přes švihadla, se kterými následně plnily různé úkoly a šplhaly. Všichni účastníci obdrželi za jejich aktivní přístup a snahu malé upomínkové předměty s logem Sokola.



Na závěr dne přišel čas na hygienu, nachystání spacáků a výběr pohádky. Děti si vybraly pohádku na dobrou noc, ale protože ani po ní ještě nespaly, prosily vedoucí o další. Během druhé pohádky většina z nich usnula, unavená a spokojená z náročného programu.

Ráno vedoucí připravili sladkou snídani – čaj a buchty, které všechny potěšily. Děti se během snídane dělili o své zážitky.

Závěrem lze říct, že všechny děti byly nadšené a spokojené. Už nyní se těší na další akce, převážně na přespání v sokolovně.

Děkujeme všem dětem za jejich účast a vedoucím za jejich čas, ochotu a nasazení.

Z JEDNOT

Silvestrovský výstup na Jedovou

(Tomáš Labounek, starosta T. J. Sokol Olomouc - Hodolany)

Naše župa již po mnoho let organizuje spolu s ASPV vždy poslední sobotu v roce výlet na Jedovou. Sraz máme na vlakovém nádraží a tady zjišťujeme, kdo se i letos zúčastní. Vlakem se přesouváme do Hrubé Vody. Zde se jako vždy spočítáme. Letos jsme rekord bohužel nepřekonali. Je nás 38 a cestou na Jedovou se ještě pár lidí přidává. Cesta probíhá svižně a bez problémů. Ovšem do okamžiku než

narazíme na kopec, který je zledovatělý. Jako vždy se zúčastňují v historickém sokolském kroji, ke kterému patří kožené holínky. A v těch to opravdu hodně klouže. Sestra Zdenička situaci zachraňuje a vytáhne z batohu nesmeky. Teď se mi už jde parádně. Všechny zase dodáním a oceňuji skupinku, která mě pohostí slivovici. Na vrcholu Jedová se všichni sejdeme a každý něco nabízí. Buď k snědku, nebo k pití. Otevíráme šampaňské a přejeme si hodně zdraví a štěstí do nového roku. Nechybí nezbytné foto.



Dále jde každý již individuálně. Někdo obcí Pohořany přijde a jiný se staví v hostinci. Já se Zdeničkou a skautem Brázdičkou najdeme útočiště v Pohořanské boudě, kde si dáme pivko a polívečku. Teď nás již čeká poslední úsek a to na Svatý Kopeček. Cesta byla již bez náledí a tak se šlo bez komplikací. Tento výlet jsme zakončili v hostinci u ZOO, kde jsme si dali dobré jídlo a pití. Byl to prima výlet a těšíme se zase za rok. Mimochodem víte, jak vzniklo slovo výlet? Sokol přeci vyletí. Nazdar!

Přechod Jeseníků

(Martina Michalíková, Jana Dohnálková, Zdenka Wagnerová)

Akce plná pohybu pořádaná sokoly společně s ASPV proběhla v sobotu 4. ledna, šla by popsat asi takto: *Letos jsme část přejeli vlakem, na běžkách běželi a pár odvážných žen dokonce pěšky zdolaly trasu z Ramzové na Paprsek a zpět, Bělidla obsadila Lesní bar.*



Přece jen pár podrobností. Vlakem nás do Jeseníků jelo 15. Deset nás vystoupilo na Ramzové, 7 sokolů a 3 ASPV, dalších pět pokračovalo do Horní Lipové.

Ramzová: Už od startu jsme se začali dělit na menší skupinky: rychlé, pěšky a běžky. K poslednímu dělení došlo se na konci Petříkova, dvojce běžky stoupaly po červené a troje po modré.



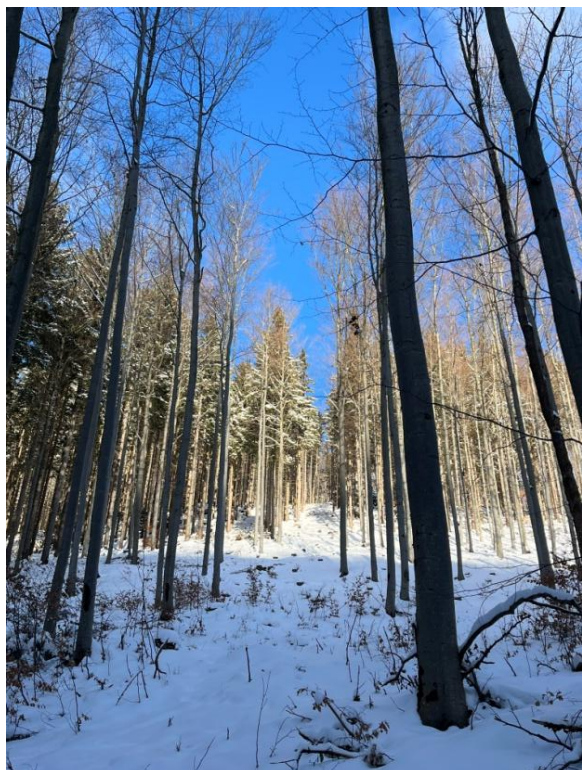
Počasí přálo, sněhu bylo dost, byl upravený a všude mraky lidí, převážně usměvavých. Aniž bychom se domlouvali, všichni jsme se opět sešli u jednoho vlaku a mohli tak probrat všechny zážitky z krásného dne.

Tady na této fotografii máme dohromady 222 let. Nebojte se běžek, vyrazte příště s námi i ti mladší.

Horní Lipová: **nebojte se ani lesního baru.** Této skupince bylo průměrně 73 let. Součet si spočítejte sami 😊. Užili jsme si čerstvého

sněhu, náledí, pádů, nekonečné legrace, mimořádně krásného počasí, ale také opečeného špekáčku a skvělého svařáku na obrátce v baru.

Protože jsme nechtěli zůstat v dělení za skupinou Ramzová, při zpáteční cestě jsme se také rozdělili. Ta starší část skupiny vystoupila v Ramzové, našlapala ještě nějaké ty kilometry a občerstvila se v nádražní restauraci. Tak se stalo, že se takřka celá výprava vrátila, k potěšení všech účastníků, stejným vlakem do Olomouce.



Bez pohybu není život. Základním a přirozeným pohybem je chůze a běh v přírodě. Nenechte všechno jen na tělocvičnách, posilovnách a možná několika málo výjezdech do hor, byť vysokých. Využijte s námi krásy, kterou máme na dosah.

**Nazdar při akcích na přelomu
roku 2025/2026!**

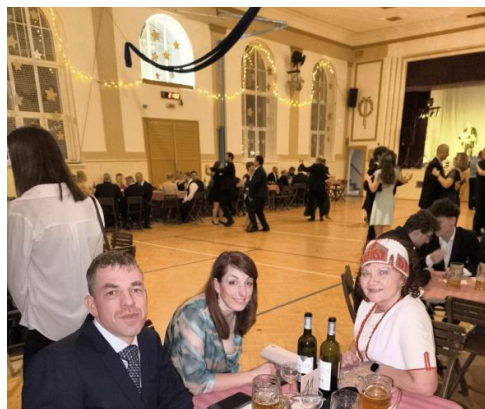
Jana - Ramzová, Martina - Horní Lipová,

Zdenka - montáž 😊

Sokol Ol.-Chválkovice zahájil chválkovickou plesovou sezonu

(Zdeňka Václavková – cvičitelka a jednatelka T. J. Sokol Ol.-Chválkovice)

Již tradičně koncem ledna v sobotu pořádáme Společenský ples a v neděli Dětský karneval. Společenský ples byl opět úspěšný a měl pestrý program. Vystoupení Veroniky Válkové se vzdušnou akrobacií na kruhu a šále bylo impozantní. Se stejným úspěchem proběhl i její druhý vstup Světelná show, která prozářila potměný taneční sál.



Velkým překvapením i pro pořadatele bylo vystoupení Šimona Marka s partnerkou Laurou Mohylovou, kteří jsou v přípravě na Mistrovství ČR. Ve vystoupení předvedli latinskoamerické tance.

K půlnoci patří tombola a také tradiční vystoupení žen a dorostenek naší T.J., přesto že se naše náčelnice nemohla od prosince ze zdravotních důvodů účastnit cvičebních hodin a zajistit nácvik tanečního vystoupení s pompóny. Děkujeme touto cestou Vlastě Látalové, která cvičební hodiny za Miroslavu Urbanovou zajistila včetně nácviku vystoupení, a tak předpůlnoční překvapení se mohlo zrealizovat. Mirka jako osoba a cvičitelka nám moc chybí a přejeme jí brzké uzdravení.



K tanci i poslechu hrál Karamel music band, který stejně jako v předcházejícím roce přispěl k dobré náladě a nikomu se nechtělo z tanečního parketu odejít.

V neděli pokračoval víkendový maraton Dětským karnevalem. Po průvodu masek následovalo taneční veselí pod vedením našich cvičitelek Mirky, Vlasty a Zdeňky. Děti i rodiče byli skvělí,



zapojovali se do připravených aktivit a různých soutěží. Pro rozdováděné malé tanečníky jsme měli připravenou hru v malém sále, kde si mohli odpočinout při různých aktivitách, malování i tvoření. Každý si navíc za odměnu odnesl drobný dárek. Také na dětském karnevalu nechybělo předtančení. Ve dvou vystoupeních převedla děvčata ze skupiny AMAYA asociace TOM ČR, pod vedením Soni Rokytové břišní tance a světelnou show na píseň Popelka. Jejich vystoupení nadchlo velké i malé účastníky karnevalu a sklidilo velký potlesk. Na závěr nechyběl Šemík, který povozil nejmenší princezny a prince kolem tělocvičny. Po zhodnocení akce, se pořadatelé dohodli, že i příští rok si takovýto náročný víkend nenechají ujít.

První čtvrtletí roku ve Velké Bystřici

(Jarka Pechová, cvičitelka a jednatelka T. J. Sokol Velká Bystřice)

Dětský maškarní šibřinkový karneval, 8. února 2025



V sobotu 8. Února to v KD Nadační žilo! Sál byl zaplněný dětmi, které přišly v krásných maskách: princezny, víly, superhrdinové, zvířátka, záchranáři, jednorožci a další masky.

O zábavu se postarala klaunka Žofina, která dokázala děti zaujmout a rozpohybovat.

Děti podlézaly velkého plyšového hada, běhaly s papírovým větrníkem, hrály si s velkým barevným padákem a tančily i s rodiči s nafukovacími balonky. K tomu všemu se nemohly nabažit bublin, které létaly všude kolem, a s radostí je chytaly.



Po zábavném programu se už děti těšily na dárky v bohaté tombole a oblíbený rybolov, kdy si pomocí udice ulovily dáreček. A samozřejmě nechyběly ani dobroty: párek v rohlíku, palačinky a domácí cukroví a také bylo postaráno o pitný režim. Bylo to příjemné odpoledne plné dobré nálady a věříme, že si ho všichni užili.

Sokolské bruslení, prosinec až březen 2025



Rádi jsme využili toho, že nám, jako spolku, nabídlo město Velká Bystřice možnost pronajmout si kluziště za zvýhodněnou cenu. Strávili jsme takto společně celkem pět sobot nebo neděl, vždy od 9 - 10 hod. Ledová plocha byla jen naše.

Ti nejmenší si mohli půjčit plastové velryby a jezdit na nich, nebo se s nimi učit bruslit, menší i větší kluci si rádi zahráli hokej a děvčata a dospělí většinou jen tak bruslili s ostatními. Společné bruslení se povedlo a potvrzuje se, že je dobré se seznamovat s různými sporty už v raném věku. Ideálně v kolektivu kamarádů a rodiny.



Tomáš Guarrique Masaryk a pietní akty

(Zdenka Wagnerová, redaktor)

7. března uplynulo 175 let od narození našeho prvního prezidenta. Výročí jsme si, zejména my sokolové, připomínali v našich obcích i srdcích.

*"Humanita je náš poslední cíl národní a historický,
humanita je program český", T.G.M.*

Avšak i takový humanista jako byl Tomáš G. Masaryk jindy řekl: „Kdyby mě někdo napadl, umlátím ho cihlou, i kdybych ji měl vyrvat ze zdi.“.

Pietní akty města Olomouce

Tradičně město Olomouc zve nás sokoly na pietní akty, kterých se, v rámci sokolské stráže účastníme. Následuje přehled pořádaných akcí prvního pololetí, na které vás všechny srdečně zveme.

Kalendář pietních aktů 2025 – 1. pololetí výročí & významné dny

Březen 2025

Uctění památky k 175. výročí narození T.G.M

pátek 7. března 2025 v 10:00 hodin (u pomníku T.G.M. – Žižkovo náměstí)

Květen 2025

Uctění památky obětí Přerovského povstání a občanů Olomouce

pátek 2. května 2025 v 10:00 hodin (Olomouc – Lazce)

Oslavy dne vítězství Olomouc Řepčín

čtvrtek 8. května 2025 v 9:00 hodin

Oslavy dne vítězství Olomouc – Ústřední hřbitov

čtvrtek 8. května 2025 v 10:00 hodin

Oslavy dne vítězství Olomouc – Čechovy sady

čtvrtek 8. května 2025 v 11:00 hodin

Česká obec sokolská se věnuje výchově harmonické osobnosti po stránce tělesné i duchovní a klade přitom důraz na stránku mravní. Cílem je zdraví a prostředkem je sokolská všestrannost se širokou nabídkou sportů. Sokolskou myšlenku nabízí ve prospěch naší demokratické společnosti i k mezinárodní spolupráci.

Vydává: Předsednictvo Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy
pro vnitřní potřebu

Odpovědný redaktor: Zdenka Wagnerová

e-mail: zwagnerova@sokol.eu

Uzávěrka tohoto čísla byla: 10. 3. 2025

Uzávěrka příštího čísla je: 10. 6. 2025

Do tohoto čísla přispěli: J. Dohnálková, M. Kráčmarová, T.

Labounek, M. Michalíková, J. Pechová, Z.

Václavková, Z. Wagnerová, M. Zapletalová

Župní kancelář: Olomouc, Rooseveltova 34; 779 00

tel.: 773 659 872;

e-mail: zolomoucka@seznam.cz, [http: www.sokol-zupaolomoucka.cz](http://www.sokol-zupaolomoucka.cz)